

**Nombre del alumno: Seidy Jazmín
Ramírez Castellanos**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: Actividad

Materia: Fundamentos de enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3°

Grupo: "B"

PATRONES FUNCIONALES

PATRON 5: SUEÑO

Describe los Patrones de Sueño, descanso y relax a lo largo del día y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

DIAGNOSTICO DE NANDA

Dominio 4: Actividad / Reposo

Clase 1: Sueño / Reposo

Clave: 0095 Insomnio

Definición: Transformo de la Cantidad y Calidad de Sueño que deteriora el funcionamiento.

R/C: Ansiedad, temor, Depresión.

M/p: _____

▶ Alteraciones en el estado de ánimo

▶ Alteración en la Concentración

Actividades para mejorar

* Crear un ambiente relajado en el dormitorio

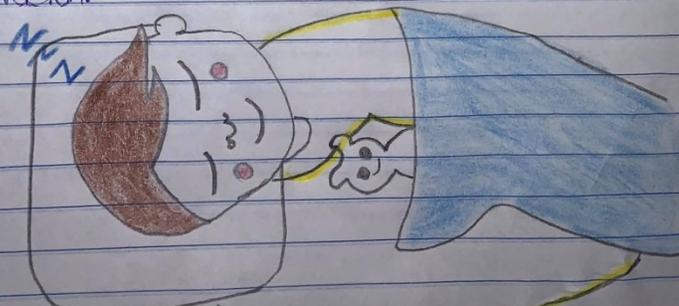
* Evitar objetos y factores que puedan despertarnos

* Estar Concentrados mentalmente en la cama y el Sueño.

* Establecer rutinas positivas asociadas al Sueño

* Evitar comer alimentos procesados antes de dormir y evitar el alcohol.

* Practicar actividades como el Yoga que ayudan a la Concentración.



PATRON 6: COGNITIVO

PERCEPTIVO

Sistema de procesamiento de la información humana que incluye atención, Orientación, Sensación, Percepción, Cognición y Comunicación.

~~DIAGNOSTICO DE NAUDA~~

~~Dominio 5: Percepción / Cognición~~

~~Clase 4: Cognición~~

~~Código: 00729 Confusión Crónica.~~

~~Definición:~~ Alteración Irreversible, Progresiva, Incidiosa y a largo Plazo del intelecto, el Comportamiento y la Personalidad, manifestado por el deterioro de las Funciones Cognitivas.

~~R/C: Demencia~~

~~M/P:~~

- ▶ Alteración en el Comportamiento
- ▶ Alteración en el funcionamiento social
- ▶ Alteración en la memoria a corto y largo Plazo.

Actividades para mejorar

* Realizar actividades individuales de uno en uno y en grupo adaptado a lo que el paciente le guste y sea de gran ayuda.

* Hablar con los familiares sobre como le puede ayudar



PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN

AUTOCONCEPTO

Describe el Patrón de autoconcepto y las Percepciones de uno mismo, Imagen Corporal, Identidad, Sentido general de Valor, Patrón emocional, Postura y movimiento de voz.

DIAGNOSTICO DE NANDA

Dominio 6: Auto Percepción

Clase 3: Imagen Corporal

Código: 00118 - Trastorno de la imagen corporal

Definición: Susceptible a desarrollar una percepción negativa de la propia vida en respuesta a una situación actual.

R/C: Deterioro de la capacidad funcional

M/P:

▶ Alteración de la Imagen Corporal

▶ Reconocimiento Inadecuado

* ▶ Conducta Incoherente con los Valores

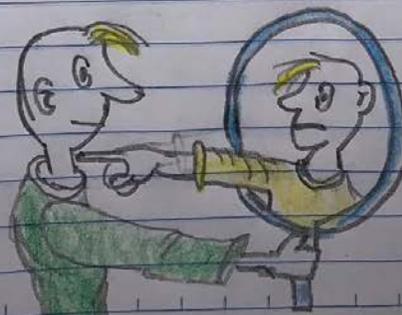
ACTIVIDAD PARA MEJORAR

* No Compararnos con alguien más

* Alimentos saludables se deben consumir

* Combatir los sentimientos y no al cuerpo

* Hacer actividades como ejercicio para despertar la mente y concentrarse en lo que se está haciendo.



PATRÓN 8: ROL RELACIONES

Valora Compromisos del rol y relaciones, Percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia, trabajo y relaciones sociales.

DIAGNOSTICO DE NARIDA

Domino 7: Rol / Relaciones

Clase 2: Procesos familiares

Código: 00060 Interrupción de los Procesos familiares

Definición: Ruptura de la continuidad del funcionamiento familiar que fracasa en propicio el bienestar de sus miembros

R/C: Cambio de poder entre los miembros de la familia
* Cambio en los roles familiares

M/P: Cambio en el estado de salud de un miembro de la familia.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- * Realizar actividades de integración familiar
- * Ir con un especialista para poder reforzar la comunicación en familia.
- * Llevar a cabo Pláticas que se refieren el sentir de cada integrante.



PATRON 9: SEXUALIDAD

Describe la Satisfacción o Insatisfacción con la Sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo

DIAGNOSTICO DE NANDA

Dominio 8: Sexualidad

Clase 2: Función Sexual

Código: 00059 Disfunción Sexual

Definición: Estado en el que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante los actos de respuesta sexual, de deseo, excitación y/o orgasmo que se contempla como insatisfactorio

R/C: Conocimiento insuficiente acerca de la función sexual, Presencia de abuso, Abuso psicosocial.

M/P:

▶ Alteración en la actualidad sexual.

▶ Alteración en la Satisfacción sexual.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

* Mejorar la alimentación y que sea favorable.

* Mejorar el estilo de vida.

* Tener más comunicación en pareja e ir con un

especialista



PATRON 10: ADAPTACION Y TOLERANCIA

Describe el Patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

~~DIAGNOSTICO DE NANDA~~

~~Definición 9: Afrontamiento y tolerancia al estrés~~

~~Clase 2: Respuestas de afrontamiento.~~

~~Código: 000746 Ansiedad~~

~~Definición: Sensación vaga e intranquilizadora de malestar~~

~~o amenaza acompañada de una respuesta autonoma~~

~~Sentimiento de depresión causado por la anticipación de un peligro.~~

~~R/C: Abuso de sustancias, Amenaza de muerte, Necesidades no satisfactorias.~~

~~M/P:~~

▷ Angustia

▷ Temor

▷ Temblores

▷ Nerviosismo

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

* Dormir a la hora

* Mejorar los hábitos alimenticios

* Buscar métodos de distracción.



PATRON 11: VALORES Y CREENCIAS

Describe patrones de valores objetivos y creencias que guían las decisiones y opciones vitales del individuo

DIAGNOSTICO DE NANDA

~~Definición:~~ Principios vitales

~~Clasificación:~~ 3º Congruencia entre valores / creencias / acciones

~~Código:~~ 00083 Conflictos de decisiones

~~Definición:~~ Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, penalidad o supone un reto de sus valores y creencias personales.

~~Riesgo:~~ Conflicto de las obligaciones morales, creencias personales poco claras, interferencia en la toma de decisiones

~~MIT:~~

▶ Angustia de intentar tomar una decisión

▶ cuestionamiento de las creencias personales mientras

* Se intenta tomar una decisión.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

* Inculcar valores

* Leer, investigar sobre el tema

* Buscar ayuda con personas que sepan acerca de ello.

