



**Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez**

**Nombre del profesor: maría del Carmen López silba**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: tercer cuatrimestre**

**Grupo: B**

## Cuidados holísticos

En la actualidad el papel de la enfermería en el ámbito de salud pública ha estado en constante desarrollo y adaptación , por medio que son estas técnicas del cuidado las que lo han impulsado a ser una profesión interdisciplinaria , portando así el crédito de asistir a los enfermos y demás personas que necesitaban de la ayuda , es desde el inicio de la segunda guerra mundial que el rol de enfermería para cuidados de combatientes caídos toma una importancia mucho mayor que daría paso a la nueva era de re modernización de enfermería.

Los cuidados holísticos son aquellos que se le brindan a las personas para su mejora , los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística. Cuando se aplica a la enfermería, el concepto de Holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Además, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás.

La investigación holística es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado. La investigación holística trabaja los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos, la indagación acerca del futuro, la aplicación práctica de soluciones, y la evaluación de proyectos, programas y acciones sociales, entre otras cosas.

La base de todo el cuidado hacia los pacientes se da en la fundamentación de los actos , puesto que es el personal de enfermería quien se encarga de realizar dichos movimientos y maniobras deben de estar capacitados y consientes de en que momento debe de realizarse , ya que la recuperación es dependiente totalmente de ello y una mala aplicación afectaría directamente en este aspecto .

En los cuidados se toman enfoques diferentes y el más aceptado se define como una práctica que se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente

Se basa en la especialidad de la enfermería quienes se convierten en compañeros de la gente a la que cuidan. Más que un simple asistente médico, los enfermeros holísticos creen en las actitudes mentales y en el espíritu para ayudar a levantar la salud de sus pacientes por medio de esta conexión. La enfermería holística ofrece una mayor conciencia de sí mismo, otros, la naturaleza y el espíritu.

Ésta es la misma actitud que Florence Nightingale incorporó como la primera enfermera holística, quien se enfocó en la unidad, el bienestar y la interrelación de los seres humanos, además de su medio ambiente.

La holopraxis de la investigación es una vivencia holística en la cual se integran todas las dimensiones del ser humano (intelectiva, volitiva-social, biofisiológica y ética-moral) y cuyos objetivos también abarcan esas dimensiones (búsqueda de la verdad, búsqueda del bien, preservación de la vida); por eso es capaz de integrar ciencia, filosofía, arte y espiritualidad. La holística concibe la ciencia no solo como un proceso meramente intelectual y básicamente generado a partir de las funciones del hemisferio izquierdo (lógico, analítico y secuencial), sino como un proceso integrador.

La práctica integradora que asumen cargos entre el investigador y lo realizado, es clásico que se encuentren en los hospitales a enfermeras están al pendiente jornada tras jornada en los hospitales aplicando su conocimiento.

En mi aporte personal destaco a el personal de salud que durante esta pandemia se mantuvo firme en su profesión y no cedió ante la crisis de la pandemia, por ello cabe mencionar que el trato hacia enfermeros y enfermeras además de médicos debería de ser mejor y que sin su ayuda todo un nivel de salud colapsaría, son estos cuidados holísticos la espiritualidad y las ganas de ejercer una profesión los que en verdad merecen un reconocimiento. todo el conocimiento aplicado hacia los pacientes es siempre bien recibido, los buenos tratos y esos pequeños cuidados son los que hacen

la gran diferencia entre la carrera de enfermería , el que se pueda distinguir como un arte y una profesión interactuando juntas para un bienestar común .

Bibliografía : antología de fundamentos de enfermería III. UDS.Universidad del sureste . recuperado el 5 de junio del 2020