



**Nombre del alumno: Brenda Jaquelin
Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Subtemas de
Unidad 3**

**Materia: Fundamentos de enfermería
III**

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio de 2020.

3.5 PATRÓN 5: SUEÑO

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.

Diagnostico de enfermería NANDA

Dominio 4: Actividad / Reposo

Clase 1: Sueño / reposo.

Código: 00096.

Deprivación de sueño.

Definición: Períodos de tiempo prolongados sin sueño (patrón de suspensión natural y periódica de la conciencia).

R/C: Cambios en las etapas de sueño relacionado con el aumento de edad.

M/P: Disminución de la capacidad de funcionamiento.

Aumento de la sensibilidad al dolor, malestar.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- Relajarse antes de acostarse, por ejemplo, tomando un baño, leyendo o escuchando música suave.
- Realizar masajes en las zonas donde presenta malestar o dolor.
- Evitar comidas y bebidas pesadas por la noche.



3.6 Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo.

Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia de la realidad, adecuación de los órganos y sentidos.

Diagnostico de enfermería NANDA.

Dominio: 5 Percepción / cognición.

Clase 4: Cognición Código: 00131

Deterioro de la memoria.

Incapacidad persistente para recordar o recuperar fragmentos de información o habilidades.

R/C: Lesión cerebral, alteración en el volumen de líquidos.

M/P: Incapacidad persistente para recordar nombres, palabras u objetos familiares, capacidad preservada para realizar actividades diarias de forma independiente.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- Regularmente realizar actividad física en casa o salir a caminar, aproximadamente 1 o 2 horas (acompañado)
- Realizar ejercicios para mejorar la movilidad articular y mejorar musculación
- Es conveniente realizar actividades de ocio y evitar el sedentarismo.



3.7 Patrón 7: Autopercepción-auto concepto.

Valora el Auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Diagnostico de enfermería NANDA

Dominio 6: Autopercepción

Clase 1: Autoconcepto

Código: 00121

Transtorno de la identidad personal

Incapacidad para mantener una percepción completa e integrada del yo.

R/C: Discriminación, baja autoestima.

M/P: Alteración de la imagen corporal, sensación de vacío, relaciones ineficaces.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- Realizar actividades con la familia como salir de campo, hacer deporte.
- Aumentar la confianza en si mismo asistiendo a centros de ayuda para mejorar el autoestima
- Tratar de salir a lugares concurridos para convivir y socializarse con las personas.



3.9 Patrón 8: Rol - Relaciones.

Valora el patrón de compromisos de rol y relaciones.

Diagnostico de enfermería NANDA

Dominio 7: Rol/relaciones

Clase 3: Desempeño del rol

Código: 00223

Relación ineficaz.

Patrón de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro.

RIC: Abuso de sustancias, habilidades de comunicación ineficaces.

M/P: Apoyo mutuo insuficiente en las actividades diarias en la pareja, equilibrio insuficiente en la colaboración de la pareja.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR.

- Asistir a centros de apoyo para dejar de consumir sustancias.
- Tratar de compartir actividades y aficiones, como las de relajación, meditación o hacer yoga.
- Convivir en familia, teniendo una plática y comunicación para crear vínculos afectivos.



Scitoe

3.10 Patrón 9: Sexualidad.

Valora los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, patrón reproductivo, premenopausia y posmenopausia.

Diagnostico de enfermería NANDA

Dominio 8: Sexualidad

Clase 3: Reproducción

código: 00221

Proceso de maternidad ineficaz.

Incapacidad para prepararse y/o mantener un embarazo saludable.

R/c: Nutrición materna inadecuada.

M/p: Cuidado prenatal inadecuado, estilo de vida prenatal inadecuado.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR.

- Asistir al médico
- Consumir alimentos que contengan proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales.
- Mejorar el estilo de vida, realizando actividades para mejorar el cuidado del bebé.



3.11 Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés.

Valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

Diagnostico de enfermería NANDA

Dominio: 9 Afrontamiento / tolerancia al estrés.

Clase 2: Respuestas de afrontamiento Código: 00152

Riesgo de impotencia

Susceptible a percibir una experiencia de falta de control sobre una situación, que puede comprometer la salud.

R/c: Ansiedad, estrategias de afrontamiento ineficaces, Apoyo social insuficiente.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- Realizar meditación y Mindfulness
- Realizar espacios de lectura, ocio, pasear, convivir con amigos.
- Buscar métodos de relajación y anticipar y organizar las actividades.



3.13 Patrón 11: Valores y creencias.

Valora los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.

Diagnostico de enfermería NANDA

Dominio 10: Principios vitales.

Clase 3: Congruencia entre valores/creencias/acciones.

Código: 00067

Riesgo de sufrimiento espiritual

Susceptible a un deterioro de la capacidad para experimentar e integrar el significado y propósito de la vida mediante la conexión de la persona con el yo.

R/C: Abuso de sustancias, soledad, relaciones ineficaces.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR

- Asistir a centros de apoyo para dejar de consumir sustancias.
- Involucrarse en la iglesia o ir a lugares como al parque para distraerse.
- Relacionarse con la familia o amigos.



Referencias:

(UDS). Universidad del sureste. (2020). Unidad III, 3.5, 3.6, 3.7, 3.9, 3.10, 3.11, 3.13. PDF. Plataforma digital. Recuperado el 09 de julio del 2020.