



Nombre de alumnos: Keila Elizabeth  
Velasco Briceño

Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen de la  
antología fundamentos de enfermería 3

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 3 Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Mayo del 2020

## INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

La enfermería surgió como una necesidad imperiosa del hombre y que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos, esta es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad.



La fundación de la enfermería como profesión, fue por Florence Nightingale, a mediados del siglo XIX, han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia, especialmente a partir de la segunda mitad del pasado siglo XX.

Encontrar justificación teórica desde ese momento y la apropiación de esa teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad; objeto de estudio de su ciencia particular: el cuidado de las personas, familia y comunidad.

El surgimiento de la profesión, la práctica del cuidado era absolutamente dependiente de las órdenes médicas, la teoría añadida a la práctica, ha podido fundamentar esas acciones, servirles de guía, para la educación y la investigación, asociadas a las propias funciones profesionales. Sin teoría no puede haber análisis, razonamiento lógico ni esclarecimiento de los valores éticos relacionados con el actuar profesional, mucho menos definición de los objetivos de la educación, la investigación y la práctica profesional. .

Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad.

La eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental del profesional, al mismo tiempo que este debe cubrir sus propias necesidades.

## **AMBITO DE ENFERMERIA**

Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.



### **Promoción de la salud y el bienestar**

Bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

Ellos pueden implicar actividades individuales y comunales que potencien los estilos de vida sanos.



### **Prevención de la enfermedad**



Los programas de prevención de enfermedades es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad, Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

## Recuperación de la salud

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación.

1- Prestación de atención directa a la persona enferma.

2- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración.

3- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación

4- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo.



## Cuidados de los enfermos terminales

La práctica de enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las enfermedades que están en fase terminal de una enfermedad, realizan estas actividades actúan a domicilio, en los hospitales y en centros de salud extendidos. Hay algunas instituciones llamadas de cuidados paliativos.



## Ejercicio en enfermería

El profesional enfermera/o conozca plenamente cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones, que toda acción u observación de enfermería quede registrada en forma oportuna y fehaciente.

El registro de la prestación profesional es la única prueba documental del cumplimiento del servicio



brindado de un proceso judicial se transforma en un documento de prueba es un instrumento legal.

El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales, La enfermera/o consolida su responsabilidad a través de su formación universitaria, su experiencia profesional y su capacitación y si continua proveerá a nuestro servicio profesional un mayor grado de calidad y eficiencia

## FORMACION E INVESTIGACION

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional, en los tiempos actuales, la tendencia en educación para las profesiones se ha desplazado hacia programas curriculares en escuelas y facultades universitarias.



La enfermería está estableciendo un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias.

### Investigación

1854, Florence Nightingale enseñó como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería mediante una recogida, organización y elaboración de informes sistemáticas sobre los datos.

Nightingale le influyo en la fundación de las escuelas de enfermería estadounidenses, sus ideas acerca de la importancia de la investigación no arraigaron en la enfermería hasta los inicios del siglo XX.



*Florence Nightingale*

Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería.

La investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos, los dos proporcionas contribuciones valiosas para la práctica basada en la evidencia.

## **BIBLIOGRAFÍA**

UDS. (2020). Antología de Fundamentos de enfermería 3 . Recuperado el 07 de Mayo del 2020. Unidad 1. Páginas 8-16 . PDF