



Nombre de alumnos: Keila Elizabeth
Velasco Briceño

Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo de los
elementos de cuidados holísticos

Materia: Fundamentos de enfermería 3

Grado: 3 Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Junio del 2020

En este ensayo conoceremos la importancia de los cuidados holísticos en enfermería así como también otros conceptos como el bienestar que nosotros les transmitimos a las personas, la salud, enfermedad y más cosas.

También de que las personas no son un conjunto de sistemas, funciones, movimientos, entre otros, si no que el holismo va más allá de eso si no que nos quiere dar a conocer que las personas o individuos tienen sentimientos, emociones, piensan y muchas más cosas y así poder dar cuidados en donde las personas puedan ver, valorar, estar satisfechos del trabajo de los enfermeros.

El holismo ve desde otro punto de vista a una persona no solo como algo que tiene procesos sino alguien que tiene sentimientos, su totalidad en si de una persona y en base a lo que este esté pasando se podrá sacar intervenciones de enfermería que van a mejorar la armonía, metas y el significado que tiene la vida de un paciente, también se le conoce como una combinación mental, emocional espiritual, de relación y del entorno.

El American Holistic Nurses Association (AHNA) su propósito es poder aumentar la curación total de una persona desde que nace hasta que muere, la salud holística depende de mantener el equilibrio o armonía de la vida y si estas se llegan a alterar o salir de control se puede provocar una enfermedad por ejemplo cuando nosotros nos cambiamos de casa o de país u estar fuera de nuestra zona de armonía o de confort algunos no tenemos la capacidad de poder adaptarnos fácilmente eso nos provocaría un desequilibrio y por lo tanto enfermedades por ejemplo estomacales por no acostumbrarnos al tipo de alimento o respiratorias por el tipo de clima.

Debemos tener en cuenta que necesitamos estrategias para el tratamiento que sea compatible con las creencias o cultura del paciente ya que pueden ser más efectivas.

La investigación holística consiste en una propuesta que presenta investigación como un proceso global, evolutivo, integrador, concatenado y organizado, también trabaja en los procesos que tienen que ver con la invención, con la formulación de propuestas novedosas, con la descripción y la clasificación, considera la creación de teorías y modelos, la aplicación práctica de soluciones, entre otras cosas.

La investigación holística tiene principios como: Principio de complementariedad el cual nos habla de los diferentes enfoques o teorías de una misma disciplina y que se complementan.

El principio de continuidad que ve la realidad de la totalidad única de campos en acción, de estos principios también forman parte los niveles como el nivel perceptual que se aproximan a inicial al evento, su objetivo es explorar y describir, el nivel aprehensivo se aproxima a profundizar relaciones de la estructura interna del evento, su objetivo es comparar y analizar, el nivel comprensivo estudia la relación del evento con otros, su objetivo es explicar, predecir y proponer, el Nivel integrativo contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto su objetivo es modificar, confirmar y evaluar.

En base a las investigaciones hay un holotipo la cual es una unidad genérica que expresa la globalidad de un conjunto y expresa las características esenciales de cualquier investigación y se compone también de 10 holotipos y cuando se unen crean el ciclo holístico de la investigación.

El ciclo holístico tiene principios que le ayudan a poder mejorar el proceso uno de ellos es el principio de las relaciones Holo sintéticas, principio de la evolución, el principio holográfico el evento como contenido del holos, principio del conocimiento fenomenológico, principio de integralidad.

La enfermera holística reconoce y trata a cada individuo de manera diferente, y se le reconoce a la enfermera por los pacientes como que realmente les importa, la enfermera tanto en el hospital como fuera de tiene problemas, responsabilidades, preocupaciones, familia al igual que un individuo enfermo, ellas tienen que encontrar una manera de poder equilibrar todos los deberes y responsabilidades que tienen como profesión o con su título, una vez que se logre estabilizar o equilibrar las circunstancias, los deberes y responsabilidades se convierten en privilegios y éxito.

Los profesionales de enfermería promueven un bienestar psicológico y emocional en los pacientes para poder facilitar su pronta recuperación física y eso provoca una relación con el paciente que se convierte positivo y no negativo como antes, produce en los pacientes felicidad pero no solo así podemos mejorar la salud emocional del paciente si no también podemos promover un ambiente psicológico, emocional y espiritual saludable con aprendernos su nombre y dirigirnos a él ,preguntar de manera sincera como se encuentra, Sonriendo y riendo cuando sea apropiado, Utilizar el toque terapéutico, Ayudarlo a verse con dignidad preservándola, Educándolo sobre la importancia del autocuidado, Preguntar al paciente cómo puedes reducir su ansiedad o dolor, Utilizar métodos no farmacológicos de control del dolor, como las técnicas de relajación, Animar y ayudar a los pacientes

modalidades alternativas de tratamiento, Preguntar si tienen ciertas creencias religiosas, culturales o espirituales, ser sensible y aceptar sus creencias, etc.

La salud holística vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Y se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento, este se caracteriza por ser vislumbrada a la salud desde una perspectiva positiva, se enfatiza el bienestar en vez de la enfermedad, se desempeña como una unidad entera, no existe salud si una de las dimensiones no se encuentra saludable y es la enseñanza de prácticas básicas de una vida saludable.

En conclusión los cuidados holísticos nos ayudan en la profesión de enfermería a poder mejorar la relación con los pacientes y ayudarlos no solo físicamente en su recuperación, sino hacer que su estancia en los hospitales o clínicas sea más confortable y poder tener una mejor relación paciente- enfermera, y así poder obtener mejores resultados en las intervenciones y así tener una recuperación más rápida y mejores resultados , también tendríamos esa buena impresión y ese logro como enfermeros de las intervenciones realizadas y las atenciones brindadas por nuestra profesión.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2020). Antología de Fundamentos de enfermería 3. Recuperado el 05 de Junio del 2020. Unidad 1. Páginas 29- 44. PDF