



**Nombre de alumnos: Mayra
Jeannette Ramírez Santiago.**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba.**

Nombre del trabajo: Resumen

**Materia: Fundamentos de enfermería
III.**

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de mayo de 2020.

PRACTICA CONTEMPORÁNEA DE LA ENFERMERÍA

Introducción a la enfermería

La práctica contemporánea de la enfermería se enfoca principalmente en las definiciones de enfermería, las cuales son de suma importancia en la prestación de servicios de la enfermería, estos son; los receptores de la enfermería, el ámbito profesional de enfermería, los centros para ejercer la práctica, el papel de los profesionales en la enfermería, las leyes sobre práctica de la misma y las normas que actualmente son vigentes en la práctica clínica de esta especialidad. Actualmente



enfermería se caracteriza como una práctica social que con el paso de los años se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad.

Florence Nightingale fundo la enfermería como profesión a mediados del siglo XIX, desde ese entonces las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de la ciencia de enfermería, especialmente a partir de la segunda mitad del pasado siglo XX.



La práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde ese momento y la apropiación de esa teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas clínicas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas; pero muy especialmente del objeto de estudio de su ciencia particular: el cuidado de las personas, familia y comunidad. La teoría dentro de la practica del cuidado era y sigue siendo de gran importancia ya que ha podido fundamentar las acciones, servirles de guía, no solo enfocándose en la práctica, sino también para la educación e investigación enfocados con los ejercicios profesionales de la enfermería.



La enfermería se define como el conjunto de actividades profesionales en el cual se desarrollan conocimientos científicos propios, los cuales son destinados a promover la aplicación, mantenimiento y restauración de un estado de salud, satisfaciendo las necesidades básicas del individuo o de la sociedad.

Ámbito de la enfermería

Dentro del ámbito de enfermería los profesionales brindan cuidados a tres tipos de pacientes en general; individuos, familias y comunidades. La práctica de la enfermería se basa en distintas áreas, así como:



-Promoción de la salud y el bienestar: son procesos que están relacionados con actividades y conductas, los cuales son

realizados por el profesional de enfermería cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida y elevar el potencial personal en pacientes sanos o enfermos.

-Prevención de la enfermedad: esta se realiza mediante actividades de enfermería el cual tiene como objetivo mantener una salud optima mediante la prevención de la enfermedad.

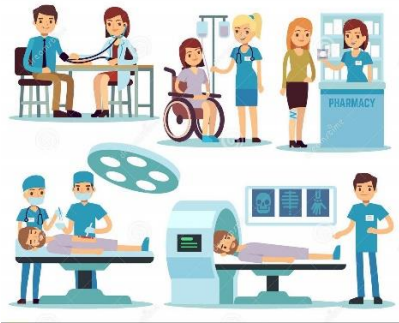


-Recuperación de la salud: la recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación.

-Cuidados de los enfermos terminales: área de la práctica de enfermería que implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte (muerte digna).



Ejercicio en enfermería



En el ejercicio de enfermería es necesario que el profesional enfermera/o conozca plenamente cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones. Este marco conceptual debería ser no sólo conocido y considerado, sino también respetado y defendido a ultranza, como una estrategia que permita garantizar al beneficiario de sus prestaciones toda la calidad posible en cuanto a lo que depende de sus capacidades y habilidades.

Formación e investigación



La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. En la actualidad la tendencia en educación para las profesiones se ha desplazado hacia programas curriculares en escuelas y facultades universitarias. Los educadores de enfermería creen que el plan de estudios de enfermería debería incluir enseñanza de humanidades, ciencias biológicas y sociales y de la disciplina de la enfermería como profesión, la enfermería está estableciendo un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias.

Investigación

Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes, las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería. Estos enfoques, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos. Los dos proporcionan contribuciones valiosas para la práctica basada en la evidencia.



Bibliografía:

UDS. Universidad del sureste. (2020). Antología de Fundamentos de Enfermería. PDF. Recuperado el 8 de mayo de 2020.