



**Nombre de alumnos:**

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:**

María del Carmen López Silba.

**Nombre del trabajo:**

Subtemas de la III unidad.

**Materia:**

Fundamentos de enfermería.

**Grado:** "3"

**Grupo:** "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de julio del 2020.

3.5 PATRON 5. SUEÑO

ESTRES:

Domino 9 Afrontamiento / tolerancia al estrés  
Clase 2 Respuesta de afrontamiento

Etiqueta: 00177

Estrés por sobrecarga.

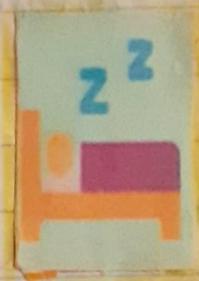
Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción.

R/c

- Estresores
- Estresores repetidos.

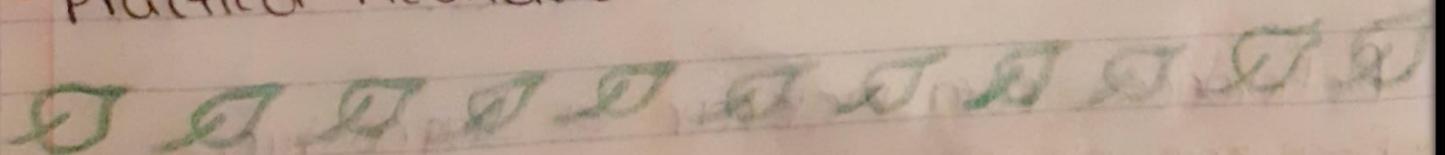
M/p

- Estrés excesivo.
- Incremento de la impaciencia
- Tensión



Actividades para mejorar el diagnóstico.

- Salir a dar un paseo
- beber mucha agua
- Practica meditación.



### 3.6 PATRON 6. COGNITIVO - PERCEPTIVO.



Trastornos epnesicos

Dominio 5 Percepción / Cognición

Clase 4 Cognición

Etiqueta: 00129

Confusión Crónica

Aiteración Irreversible, Progresiva, Insidiosa y a largo plazo del intelecto, el comportamiento y la personalidad, manifestada por el deterioro de las funciones cognitivas (memoria, habla, lenguaje, Toma de decisiones y Funciones ejecutivas) y la dependencia en la ejecución de actividades cotidianas.

R/c

- Para desarrollar.

M/p

- Aiteración en el comportamiento
- Aiteración en la memoria a corto plazo
- Aiteración en el comportamiento.

Actividades para mejorar el diagnostico.

- Realizar ejercicio.
- Entrenar al cerebro con juegos "Cruzigramas"
- Practicar y aprender

3.7 PATRON 7  
AUTO PERCEPCION - FOTO CONCEPTO.



### Obesidad

Domino 6 autopercepción

Clase 3 imagen corporal

Etiquetas: 00118

Transtorno de la imagen corporal

confusion en la imagen mental del yo físico

R/c

Ocultamiento de una parte del cuerpo

\* Temor a la reacción de otros

\* Sentimientos negativos sobre el cuerpo.

M/p

\* Cambio en la implicación social.

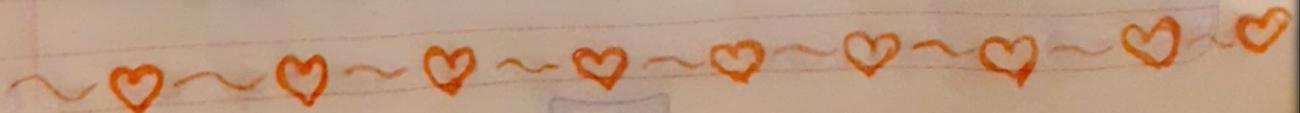
\* Conductas de reconocimiento del propio cuerpo.

Actividades para mejorar el diagnóstico.

\* Salir a correr y practicar ejercicio.

\* Dedicarse tiempo

\* Meditar



### 3.9 PATRON 8. ROL-RELACIONES

Pareja conflictiva

DOMINIO 7 ROL/RELACIONES

CLASE 3 Desempeño

Etiqueta 00223



Relación ineficaz

Patrón de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro.

R/c

- \* Expectativas no realistas

M/P

- \* Apoyo mutuo insuficiente en las actividades diarias en la pareja.
- \* Comunicación insatisfactoria con la pareja
- \* Equilibrio insuficiente en la colaboración de la pareja.

Actividades para mejorar el diagnóstico.

- \* Hacer actividades agradables juntos y por separado
- \* Resolver los conflictos
- \* Tener mas comunicación



### 3. LO PATRON 9 SEXUALIDAD

#### Disfunción erectil

Domino 8 Sexualidad

Clase 2 función sexual

Etiqueta: 00059



#### Disfunción sexual

Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual, de deseo, excitación y/o orgasmo que se contemplan como insatisfacción, no gratificante o inadecuado.

R/C

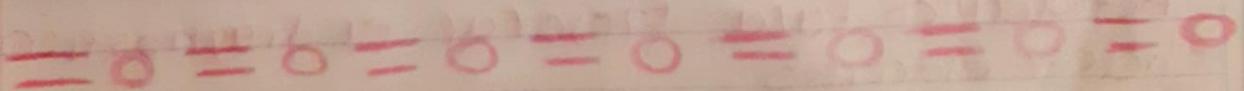
- \* Ausencia de intimidad
- \* Conocimiento insuficiente acerca de la función sexual.

M/P

- \* Cambio en el interés hacia otros
- \* Disminución de la libido

#### Actividades para mejorar el diagnóstico:

- \* Practicar técnicas de autocontrol emocional.
- \* Mejorar la información sexual
- \* Comunicarse



### 3.11 PATRON 10 ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES



#### Transtorno de ansiedad

Dominio 9 Afrontamiento / tolerancia al estrés.

Clase 2 Respuestas de afrontamiento

Etiqueta: 00146

#### Ansiedad

Sensación e intranquilizante de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica la origen de la cual (con frecuencia es inespecífico o desconocido por la persona); Sentimiento de opresión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente.

#### R/C

- \* Abuso de sustancias
- \* amenaza de muerte
- \* Conflicto de valores



#### M/P

- \* Insomnio
- \* Angustia
- \* Desasosiego.

#### Actividades para mejorar el diagnóstico.

- \* hacer ejercicio
- \* relajarse
- \* Yoga

### 3.13 PATRON II. VALORES Y CREENCIAS.



#### Trastorno depresivo mayor.

Dominio 10 Principios vitales

Cause 3 Congruencia entre valores / creencias.

Etiqueta: 00169

#### Deterioro de la religiosidad.

Deterioro de la capacidad para sentir en las creencias y/o participar en los rituales de una tradición religiosa en particular.

#### R/C

- Ansiedad
- Apoyo social insuficiente
- Depresión

#### M/P

- Aflicción por la separación de su comunidad religiosa
- Deseos de volver o entrar en contacto con los tumbres anteriores.

#### Actividades para mejorar el diagnostico.

- Generar un vinculo afectivo
- Identificarse
- Definir los cambios culturales.

