



Nombre del alumno: Anai Azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Diagnostico de Enfermería

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3ro

Grupo: "B"

Fecha: 09 de julio del 2020

PATRÓN 5: SUEÑO

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- la Percepción de cantidad y calidad del sueño
- la Percepción del nivel de energía.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)

DOMINIO 4: Actividad / Reposo

CLASE 1: Sueño / reposo

CLAVE: 00095 Insomnio

DEFINICIÓN: Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

R/C: Depresión, Ansiedad

- M/I/C:
- Aumento del ausentismo
 - Energía insuficiente.
 - Estado de salud comprometido.
 - Alteración en el estado de ánimo

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA

- Realizar 30/min de ejercicio al día.
- Realizar Actividades recreativas (yoga, pilates, etc).
- Evitar Ruidos o distracciones en la habitación
- Evitar comer o tomar alimentos pesados o bebidas energéticas.

PATRÓN 6: COGNITIVO - PERCEPTIVO

- Patrones sensorio-Perceptuales y cognitivos
- Niveles de conciencia, conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)

DOMINIO 5: Percepción / cognición

CLASE 4: Cognición

CODIGO: 00128 confusión aguda

DEFINICIÓN: Inicio brusco de trastornos reversibles de la conciencia, atención, conocimiento y Percepción que se desarrollan en un corto periodo de tiempo.

R/C: Demencia.

M/I/P:

- Alteración en el nivel de conciencia.

- Alucinaciones

- Percepciones erróneas

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA

- Mejorar la calidad del sueño.
- Leer libros, noticia del periodico, para estimular al cerebro
- Realizar ejercicio, minimo 30 min/dia.
- Jugar Juegos que estimulen la memoria como memory.

PATRON 7: AUTO-PERCEPCIÓN - AUTO-CONCEPTO

- Describe el autoconcepto - y percepción de uno mismo. Imagen corporal, Identidad y sentido general de valía. Patrones emocionales, postura, y movimiento, de voz.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)

DOMINIO 6: Auto-percepción

CLASE 3: Autoestima

CODIGO: 00153 Riesgo de baja autoestima situacional

DEFINICIÓN: vulnerable a desarrollar una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual.

- R/C:
- Alteración de la imagen corporal
 - expectativas irrealistas sobre si mismo
 - Antecedentes de rechazo.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA

- Asistir a terapia psicológica.
- Rodearse de sus seres queridos (familia, amigos)
- Realizar actividades recreativas.
- Salir de viaje.

PATRON 8: ROL - RELACIONES

- Compromisos de rol - relaciones
- Percepción del rol
- Responsabilidad de la situación actual
- Satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)

DOMINIO 7: Rol / Relaciones

CLASE 3: Desempeño del rol

Scribe

CODIGO: 00223 Relación ineficaz

DEFINICIÓN: Patrón de colaboración mutua que es insuficiente para cubrir las necesidades del otro.

R/C: Historia de violencia doméstica.

M/P: ● Respeto mutuo insuficiente entre la pareja
● Insatisfacción con el intercambio de ideas en la pareja

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA:

- Asistir a terapia psicológica
- Asistir a terapia psicológica pero ahora en pareja
- Pedir ayuda legal, en caso de ser necesario.
- Realizar actividades recreativas
- Asistir a un retiro



PATRÓN 9: SEXUALIDAD

- Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA

DOMINIO 8: Sexualidad

CLASE 3: Reproducción

CODIGO: 00209 Riesgo de alteración en la diada materno/fetal

DEFINICIÓN: vulnerable a una alteración de la diada simbiótica materno/fetal como resultado de comorbilidad o condiciones relacionadas con el embarazo que puede comprometer la salud del feto.

R/C: abuso complicaciones del embarazo, abuso de sustancias.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA

- Guardar Reposo absoluto
- Tener una alimentación saludable.
- Evitar el consumo de alcohol o farmacos que puedan ocasionar alteraciones al feto.

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

- Describe el patrón general de adaptación y reactividad en términos de tolerancia al estrés.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA

DOMINIO 9: Afrontamiento/Tolerancia al estrés

CLASE 2: Respuestas de afrontamiento

CODIGO: 00146 Ansiedad.

DEFINICIÓN: Sensación vaga e intranquilizante de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonoma sentimiento de opresión, causado por la anticipación de un peligro.

R/C: Amenaza de muerte.

M/P: • Angustia.

• Temor

• Nerviosismo

• Preocupación

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA

- Apoyo de familiares y amigos
- Asistir a la ayuda psicológica.
- Pedir ayuda legal
- Realizar actividades recreativas en casa, para olvidarse del problema.

PATRON 11: VALORES Y CREENCIAS

- Describe los valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las opciones y decisiones vitales del individuo.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA

DOMINIO 10 Principios Vitales

CLASE 3 congruencia entre valores / creencias / acciones

CODIGO 00244 Riesgo de deterioro de la autonomía para la toma

DEFINICIÓN: Vulnerable a un proceso de selección de una decisión sobre el cuidado de la salud que no incluye conocimiento personal, consideración de las normas sociales, o no produce en un entorno flexible, lo que resulta de una insatisfacción de decisiones.

R/C: Información insuficiente relacionada con las opciones del cuidado de la salud.

ACTIVIDADES PARA MEJORAR EL DX DE ENFERMERIA

- Asistir a campañas sobre el autocuidado de la salud que lo ofrecen los centros de salud, hospitales.
- Asistir a un doctor para que le especifiquen las medidas a seguir para contar con buena salud.
- Realizar ejercicio mínimo 30 min/día.
- Realizar actividades recreativas.
- Tener un buen descanso.