



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen Silba López**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

# ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente.



Las enfermeras deben aumentar su motivación para trabajar con la comunidad, con tecnologías apropiadas, con un enfoque social, centrando sus esfuerzos en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Acción de los líderes de enfermería

- La cultura de enfermería presenta una gran dosis de subordinación lo cual le resta poder y autoridad para asumir un desempeño profesional más creativo e innovador.
- Cambiar la práctica de enfermería del modelo curativo, médicamente orientado hacia el modelo social de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Establecer un equilibrio entre su papel de servicio institucionalizado en el hospital por el trabajo de atención de salud en el ambiente donde la gente vive, en la comunidad, en el domicilio, en el trabajo, en la escuela.

Enfermería holística

- Concepto** { Práctica de la enfermería que tiene como meta el sanar a la persona completa, y es una práctica especializada que se basa en el conocimiento y teorías de enfermería, así como en los principios de integridad, experiencia e intuición para guiar a los enfermeros en su evolución hacia socios terapéuticos con las personas en el fortalecimiento de las respuestas humanas para facilitar el proceso de curación y alcanzar la integridad.
- Objetivo** { Se enfoca en proteger, promover y optimizar la salud y el bienestar, asistiendo en la curación, la prevención de la enfermedad y la lesión, aliviar el sufrimiento y apoyar a las personas a encontrar paz, comodidad, armonía y equilibrio a través del diagnóstico y el tratamiento de la respuesta humana.
- Características** { Se enfoca también en cómo el individuo está percibiendo cognitivamente y manejando emocionalmente la enfermedad, su efecto en las relaciones familiares y sociales y en los recursos económicos, los valores y creencias culturales y espirituales de la persona y las preferencias hacia el tratamiento, y el significado de esta experiencia para la vida de la persona.

Filosofía de la profesión de enfermería.



- Método** { Procedimiento a seguir para la búsqueda de la verdad, y también para transmitir conocimiento.
- Cuidado** { Es un proceso intencional y altruista de querer ayudar a otros, en sus procesos de salud, enfermedad y muerte, fundando y guiando este cuidado en conocimiento teórico.
- Procesos enfermeros** { Se manifiestan por cambios en dos características: complejidad e integración, que dan lugar a una tercera: el bienestar.  
**Objetivo** { Fomentar la autonomía de la persona, dignificarla, vivir, y crecer en el cuidado.
- Sustancia de enfermería** { Su ontología se refleja en los procesos enfermeros que promueven el bienestar de las personas, procesos cuyas cuatro propiedades son: persona, salud-bienestar, cuidado de enfermería y ambiente.
- Enfermería** { Construye experiencias, donde las vidas de las personas y el cuidado, construyen significados en esa interacción contextual y dinámica. Ahí se deciden cuestiones trascendentes para la vida y la salud de las personas.

## Postulados y principios científicos.



### Postulado

#### Concepto

Una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico.

#### Características

Emanan de la filosofía, sirven de base a razonamientos posteriores. Son de dominio entero de una rama científica o del conocimiento científico en general. Son fundamentos para la investigación. Se encuentran sujetos a procesos continuos de verificación.

### Principio científico

#### Concepto

Es “el conocimiento o idea fundamental; basado en hechos, ideas o fenómenos sociales”. Es el hecho o conjunto de hechos, que, relacionados entre sí, forman una ley o teoría generalmente aceptada por la sociedad.

#### Características

Tienen origen en las actividades que el hombre realiza. Su fuente se encuentra en la experiencia. Son comunes a diversas disciplinas científicas, como: Ciencias naturales y ciencias sociales. Se redacta en forma de enunciados de hechos comprobados que no implican acción. Son generales o específicos, de acuerdo con la profundidad de su estudio.

### Principios científicos aplicados a enfermería

- Respetar la individualidad del paciente
- El nombre, las pertenencias, sirven de identidad, representan seguridad; por lo que la enfermera ayudara al paciente a conservar su identidad llamándolo por su nombre y tratándolo como un individuo único.
- Mantener las funciones fisiológicas normales
- Proteger al paciente de causas externas de enfermedad
- Ayudar a la rehabilitación del paciente.

Bibliografía:

Universidad del sureste. (UDS). (2020). PDF, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS. Recuperado el 18 de junio de 2020 de: Plataforma digital UDS.