Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vaquez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de la cuarta unidad

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3

Grupo: A

DIETOTERAPIA

Es

La disciplina que relaciona los alimentos con las necesidades nutricionales, es decir, el tratamiento de las diversas enfermedades a través de la alimentación.

Se encuentra lo que son

Diabetes

La

Diabetes mellitus se considerada actualmente un problema de salud pública. Su atención se centra tanto en la prevención, como en mejorar su control, tratamiento y pronóstico

Se clasifica en

- Diabetes mellitus tipo 1.
- Diabetes mellitus tipo 2.
- Otros tipos específicos de diabetes.
- Diabetes mellitus gestacional.

Obesidad

Son

Una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal

Clasificación

Más utilizada para la clasificación de la obesidad es el Índice de Masa Corporal de Quetelet (IMC), o la relación de peso en kilogramos/altura en m2 del individuo

Subclasificaciòn

1. Sobrepeso se considera el exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación. IMC ≥ 25- 29m2.
2. Obesidad tipo I se considera al exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. IMC ≥30- 34.9m2.
3. Obesidad tipo II, se dice que es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide).IMC ≥ 35- 39.9 kg/m2.
4. Obesidad tipo III, exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC ≥ 40 kg/m2.

Enfermedades cardiovasculares

La

Obesidad es la principal causa de hipertensión arterial (HTA) en la edad pediátrica

Involucrados en su génesis factores genéticos

Hormonales, metabólicos, como la resistencia insulínica, niveles aumentados de aldosterona y posiblemente niveles elevados de leptina.

Dietas hospitalarias

En

Muchos procesos patológicos, y por distintos motivos, debe modificarse el tipo de alimentación habitual del paciente

Tipos de dietas hospitalarias

- Dietas de progresión
- Dietas con restricción calórica
- Dietas con restricción glucémica
- Dietas con modificación de la ingesta proteica
- Dietas con modificación de fibras
- Dietas con modificación de lípidos

Nutrición enteral y parenteral

Enteral (a través de una sonda colocada en el estómago o el intestino delgado; alimentación parenteral (a través de una sonda insertada en una vena mediante la cual los nutrientes ingresan a la sangre directamente)