



PASIÓN POR EDUCAR

**Candelaria Elizabeth González
Gómez**

3°A

Nutrición clínica

Lic. Alfredo Agustín Vázquez

Reporte de video

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de mayo de 2020.

Desnutrición en Chiapas

En este trabajo hablaremos sobre la pobreza, hambre y marginación en Chanal, Chiapas. La información obtenida para este reporte fue obtenida de Imagen Noticias una empresa noticiera que da a conocer acontecimientos nacionales e internacionales más importantes.

Para comprender mejor el tema hablaremos sobre la pobreza, que es una situación donde no se pueden satisfacer las necesidades físicas y psicológicas básicas como la alimentación, vivienda, educación y asistencia sanitaria, por la falta de recursos económicos; la marginación que es considerado como una desventaja económica, profesional, política y de estado social debido a la exclusión social; y la desnutrición, que es un grupo de afecciones como consecuencia de la mala nutrición, que se caracteriza por el retraso del crecimiento, por un peso inferior al ideal de acuerdo a edad, sexo y estatura, y por la carencia de micronutrientes obtenidos en la alimentación. Todo esto en conjunto pueden llevar a una comunidad al borde de la muerte ya que las personas que se encuentran en esta situación son más susceptibles a contagiarse de cualquier enfermedad por su sistema inmune deprimido a consecuencia de su malo estilo de vida.

Muchas comunidades marginales se encuentran en situación de pobreza extrema dando lugar a la muerte por hambre como una de las principales causas de muerte en los estados de Guerrero, Oaxaca, Veracruz y Chiapas quien ocupa uno de los principales lugares con municipios y comunidades en situación de pobreza extrema debido a la marginación de estos, pues son lugares donde no hay suficientes apoyos económicos para la educación y el trabajo, pues geográficamente están muy “escondidos” además de que demográficamente no están bien. El gobierno de México por años ha ignorado esta situación de varios lugares que sufren de pobreza extrema, hasta la administración del ex presidente Peña Nieto quien puso en marcha un programa nacional llamado Cruzada Nacional Contra el Hambre, que apoyo a comunidades en pobreza extrema.

Chanal, Chiapas es municipio perteneciente a los Altos de Chiapas, fundado en 1882, cuenta con 130,000 habitantes. Y es perteneciente al Ejército Zapatista De Liberación Nacional.

Este municipio se encuentra en situaciones de extrema pobreza y además la población de mujeres sufre de violencia intrafamiliar por el machismo y el excesivo uso que los hombres le dan al alcohol. De su total de habitantes, el 86 % viven en situación de pobreza por la falta de empleo. El territorio de este municipio es de 295 km, de los cuales solo 8 km se encuentran pavimentados; se puede observar que la mayoría de las viviendas son de palos y adobe, madera y lamina; pero son contadas las casas que son de losa y cuentan con todos los servicios públicos ya que varios habitantes han viajado al extranjero buscando “mejorar” su calidad de vida.

Según la ONU, el nivel de marginación y pobreza en el que Chanal se encuentra, puede ser comparada y resultar igual al de las comunidades más pobres de África como, Nigeria, Tanzania, Senegal y Madagascar.

La falta de buenos empleos en el municipio, los ingresos económicos para el hogar no son suficientes para satisfacer sus necesidades básicas e indispensables para su diario vivir, como lo es el hambre; el poco dinero que logran conseguir lo hacen mediante el trabajo en milpa, pero al ser un lugar muy frío, los productos cultivados no son lo suficiente para pagar bien a los trabajadores, además si ellos no producen para ellos no hay ni de donde conseguir alimentos pues el municipio no cuenta con mercado.

De acuerdo a lo anterior, la dieta de los habitantes de Chanal, Chiapas se basa básicamente en el consumo de frijol, verduras, huevos, pan, café y agua; el consumo de carnes, pescados y leche no entra en su menú diario al ser productos muy caros para ellos. Muchos de los habitantes acarrear agua hasta su hogar desde un pozo que comparten todos, pues, aunque cuentan con sistema de agua potable, este no sirve y no llega a la casa de todos los habitantes de Chanal; a veces por tiempo no pueden llevar agua a sus casas y por lo tanto tienen que utilizar el agua que recogen de la lluvia. Todo lo anterior son datos muy relevantes pues a veces los pocos pesos en sus bolsillos no les alcanza ni siquiera para comprar huevos o verduras para todo el día y entonces la familia tiene que alimentarse con agua, es decir desayunan y/o comen agua para saciar su hambre.

Esta situación ha dado lugar a la desnutrición, que como consecuencia de esto los niños, aunque su edad sea de 10 años, sus características físicas aparentan ser de niños de 7 años. Pero no solo esto, pues esta condición no favorece en nada a la educación, de por si que no hay apoyo a la educación por ser un lugar marginado; los niños al no tener las vitaminas y nutrientes necesarios, su rendimiento académico es muy bajo demostrándose en la falta de atención y retención durante las horas de clases.

Los niños asimilan la situación y condiciones en la que viven, pero aun así muchos de ellos aspiran a tener una profesión, ser maestros, pero la pobreza extrema y las creencias bajo las que ellos viven se los impide. Un claro ejemplo son los jóvenes de 15 – 24 años quienes en su mayoría apenas lograron terminar la educación básica.

Claro no solo son los niños quienes más sufren, sino también la población senil, pues al tener un difícil acceso a los servicios de salud, sus enfermedades se complican, y junto a la mala nutrición que llevan, su deterioro anatómico funcional es más rápido.

La comunidad de Chanal, Chiapas viven en un grado de pobreza extrema que ha llevado a los habitantes a tener una mala calidad de vida donde duermen y despiertan siempre con hambre; manteniéndolos en estados de desnutrición y facilitando así que sufran de enfermedades a temprana edad o que cualquier enfermedad, hasta la menos complicada, llegue a ser mortal para ellos por la falta de nutrientes, vitaminas y sustancias que hacen al ser humano mantenerse sano. Todos comparten una ilusión, desde el más pequeño hasta el más longevo, y es que todos anhelan que algún día su situación económica mejore para poder comer todos esos alimentos que no pueden probar como la leche, carnes y frutas, ya que no pueden consumirlos por la situación económica en la que viven.

Bibliografía

Imagen noticias. 05 diciembre de 2013. Video documental de desnutrición en Chanal, Chiapas. Visto el 22 mayo de 2020. <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>