



Nombre del alumno: Samuel May López

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Mayo de 2020.

Se describirán diferentes aspectos del por qué existe hambruna pobreza y marginación en Chiapas y estos factores afectan al estado de salud total de la población. Son varios los factores que afectan a las familias y que les impide contraer alimentos en proporciones dignas. Se observa que las mujeres son víctimas de la violencia, mientras que la comunidad masculina se deleita en vicios que no aportan a sus familiares de lo contrario quitan los pocos recursos con los que se cuentan y se podrían aprovechar de una mejor manera. Los menores de edad son otro centro de ayuda de los cuales las familias pueden sacar provecho. Estos problemas se encuentran en comunidades en donde el desarrollo de la comunidad no se da de manera dócil. Y se dice que los niveles de deterioro social son mayores a comparación de países de África, debido a que los indicadores de marginación son mucho peores que el de Nigeria Senegal.

Identificamos particularmente a la comunidad llamada "Chanal" del Estado de Chiapas la cual se encuentra en condiciones deterioradas parecidas a a la de otros países. En la comunidad de Chanal no se cuenta con oportunidades de trabajo ya que, se encuentra en un lugar alejados de lugares desarrollados, y se trabaja en terrenos propios como por ejemplo en cosechas, que en ocasiones no sale nada de cultivo y no se puede sacar provecho. En esta comunidad la gente no puede darse el lujo de comer carne ya que los costos son muy elevados; el precio estándar es de 95 pesos el kilo de carne. Tampoco se cuenta con agua potable, si no que la gente hace el esfuerzo de recuperar el agua de lluvia para poder contar con este recurso la cual beben y lavan su ropa. Y debido a esto la comunidad contrae preocupación, tristeza, impotencia por no poder proveer a sus hogares. El mayor lujo que se pueden dar en un desayuno, es café con pan, y para la comida frijoles y verduras que su propia cosecha. Cuando no se obtienen recursos y las cosechas no florecen. Los padres de familia salen de la comunidad para poder conseguir ingresos y los pequeños se quedan en el lamento lo cual los obliga a mantenerse con pura agua. En Chanal se cuenta con 1847 niños que reciben estudios hasta los 14 años y de 15 años para adelante dejan la escuela para dedicarse al trabajo de campo. Y 191 jóvenes no asisten y 1515 no tienen ninguna escolaridad 2067 tienen escolaridad incompleta 517 escolaridad básica 156 cuentan con educación de bachillerato. Dentro de ámbito escolar el hambre es la carencia de alimentos lo cual provoca que los niños no puedan nutrirse físicamente tanto como mentalmente para desarrollar habilidades y capacidades que los ayuden a su desempeño escolar. Repercute en el rendimiento académico en la retención de información, falta de atención y lo más importante la desnutrición. De acuerdo con el Consejo Nacional de la Evaluación Política de Desarrollo se identifican que Chiapas, Guerrero y Oaxaca son los estados que cuentan con mayor índice de pobreza extrema y en 2010 1 885 400 vivían en condiciones de pobreza extrema y estas se redujeron al %13.1 En estado de Chiapas se mantiene por encima del estado de Guerrero Oaxaca y Veracruz. En la comunidad de Chanal el 99% de las viviendas carecen de refrigeradores y lavadores 7 de cada 10 de 15 años carecen de educación básica 4 de cada 10 viviendas no cuentan con agua y por no decir más Chanal no cuenta con mercado y 1 de cada 10 habitantes cuentan con refrigerador lo cual lo utilizan para poco. Es decir se utiliza para venta de paletas, y únicamente alcanza para guardar

ingredientes de dichas paletas. La confecciones que elaboran las mujeres indígenas anteriormente se daba a cambio por maíz o insumos para poder mantener su casa con alimentos, ahora las confecciones son adquiridas por gente en general de aprecia la cultura para poder ayudar a dicha población a salir de la marginación. El esfuerzo aplicado en este tipo de trabajo es de mucho admiración ya que después de aprender a hilar y de un arduo trabajo de 6 meses para elaborar una sola blusa la gente disfruta ya que en un lapso de tiempo de 8 años no puede portar una vestimenta digna. Las regiones altas de Chiapas concentra más del 60% de la población Tzotzil, pese a la topografía y la mala calidad de tierras como antes se menciona la agricultura es la principal actividad económica, y estas se hacen el esfuerzo de cosechar maíz frijol trigo y hortalizas y solo en algunas lugares los cuales son muy contados se cultiva café y caña de azúcar. En ocasiones la felicidad se da en la cría de pollos, la cual en meses posteriores en algunos hogares podrán deleitarse de un buen caldo. La baja productividad de algunos municipios obligan a los campesinos a trabajar en fincas cafetaleras para poder tener ingresos. Como ejemplo una adulta mayor no puede tener una vida digna ya que por su condición física pueden tener padecimientos que afectan a su actividad diaria a elaborar tareas para poder sobrevivir y prácticamente para que puedan tener reserva en el estómago se requieren de un recurso de 30 pesos con los cuales no se cuentan.

Hoy en día existen más lugares que están en marginación extrema y es lamentable que el gobierno no pueda tener una estabilidad económica digna para poder ver su población. Este tipo de gente cuenta con baja calidad de vida ya que son poblaciones marginadas en el aspecto político social y económicamente. Por lo tanto carecen del servicio básico como luz agua potable drenaje, servicios de salud vivienda y sobre todo carecen de una alimentación digna y balanceada lo que lleva a contraer problemas de nutrición y un elevado índice de mortalidad.

Referencia: UDS. Universidad del Sureste del sur.22-05-2020. Recuperado de:
<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE> el 22-05-2020