



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **Alfredo Agustín Vázquez Pérez**

Nombre del trabajo: **Reporte de lectura**

Materia: **Nutrición clínica**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **3er cuatrimestre**

Grupo: **A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Mayo de 2020.

Tema:

TEMA: DESNUTRICIÓN

***Introducción**

En este trabajo hablaremos acerca de la destrucción se enfoca acerca del municipio de Chanal Chiapas es el municipio más alto de pobreza y donde se encuentra una gran pobreza y lo que lleva se van desarrollando más problemas por causa de la falta de alimentos empezaremos a describir que es desnutrición es una afección que se presenta cuando su cuerpo no recibe los nutrientes suficientes como sabemos es un problema gravísimo existen muchos tipos como es el infantil y la que es crónica que quiere decir como sabemos en los niños afectan un poco más ya que ellos van desarrollando necesitan sus proteínas vitaminas que lo ayuden en su crecimiento y así vallan realizando su desarrollo como es pero si no por eso presentan ciertas enfermedades crónicas ya que su cuerpo están generando ciertas funciones bueno este tema se enfocara como bien dice en el municipio de Chanal Chiapas como viven ahí ya que es un lugar donde se presentan esta situación con las personas y de todas las edades presentan y van desarrollando más problemas enfocados por la falta de comida en ese lugar se va desarrollando fuertemente la desnutrición, también nos menciona donde por causa de eso los hombres de ese lugar toman y por tomar maltratan a sus esposas no menciona también que el 86% viven con hambre se habla el desarrollo este municipio la forma de la vida que tienen como se le puede decir cómo se sobrevive pues todos los trabajos son de campo pero de ellos mismo las tierras no son tan progresantes el 1% tiene una vida bien las comidas ahí son verduras y frijoles las carnes no lo comen ninguna porque es un precioso alto y ellos no pueden comprarlo y como son las forma también se mencionara algo muy importante para tener una vida sana y saber cómo mantenerse que es el agua un gran fundamento para la vida y ellos no lo tienen como nosotros y el desarrollo de los niños son más pequeños de estatura son delgaditos si una niña tiene 11 se ve como de 5 según cómo deben de estar en su desarrollo y las cosechas no salen a tiempo es muy dilatado pues la agricultura es la única fuente que ellos tienen para obtener algo y también son sentimientos en cómo es la vida el sufrimiento a continuación tratare de explicar mejor con un desarrollo más clara para así saber más del tema.

***Desarrollo**

Pues se habla acerca de desnutrición como vivos en el inicio que era desnutrición sabemos que pueden surgir diferentes problemas por eso se habla acerca del municipio de Chanal, ubicado en Los Altos de Chiapas, uno de los 400 ayuntamientos que debería ser atendido en la Cruzada Nacional contra el Hambre anunciada la semana pasada, ocupa el primer lugar con pobreza alimentaria en todo el país: 86 por ciento de sus más de 13 mil pobladores padece eso, hambre. Como podemos ver es muy grave el problema de estas personas no tienen los recursos para mantener una vida estable con más alimentos para su salud y Si Chanal fuera un país, estaría entre los más atrasados del mundo: el índice de desarrollo humano tiene niveles de deterioro social similares a los de algunos de los países más pobres de África.

Por ciento de las viviendas de Chanal carece de refrigerador y lavadora. Siete de cada diez de sus habitantes de 15 años y más carece de educación básica completa. Tres de cada diez son analfabetas. Cuatro de cada diez viviendas no cuentan con agua entubada. Como también se mencionaba que a gente de Chanal tiene un ingreso “inferior a la línea de bienestar. Peor aún, 77 por ciento tiene un ingreso “inferior a la línea de bienestar mínimo”. O sea que siete de cada diez no tienen recursos ni para lo mínimo indispensable. El grado de marginación es “muy alto”, de acuerdo a los datos del Consejo Nacional de Población. Por ello, aquí la gente aún muere de desnutrición, de enfermedades respiratorias e intestinales, e incluso las mujeres pueden fallecer durante sus embarazos, según confirma el tesorero del municipio, Marcelo Gómez, en entrevista con MILENIO ante la ausencia del presidente municipal, el priista Alejandro López Sánchez. El índice de mortalidad infantil de México es de 24.9 y el de Chanal es de 49.1. El Índice de sobrevivencia infantil de la república es de 0.836 y el de Chanal es de sólo 0.664. bueno también tomando un gran punto importan es el crecimiento de los niños como se ve no pueden aprender con gran facilidad como sabemos la desnutrición también afecta al cerebro como va funcionado y otra cosa también es que un niño de ese municipio de 11 con pobreza se puede ver como uno de 5 por que no pueden ni tienen la fuerza de desarrollar adecuadamente vemos que este pueblo todos quisieran comer carne ya que no pueden comen cada fiesta de algún santo las tierras de ellos no se van produciendo en el tiempo correcto las tierras no son tan productivas ellos solo comen frijoles y verduras muchas veces solo el caldo de frijol los niños cuando salen de receso van a sus casas y les dan un vaso de agua como también un grna punto el agua que ellos toman es de la lluvia ya que no sirve el servicio de agua ellos no saben de cómo estrenar algo o comer bien por eso existe muy fuerte el problema de desnutrición podíamos decir que pueden ver cosas infantiles o de personas grandes con una desnutrición crónica.

***conclusión**

Poder apoyar a las personas que podamos bueno en mi esta para que no avance esta situación otra seria que nosotros que tenemos las posibilidades de comer y tener los alimentos en casa debemos valorarlos cuidarnos ya que también puede ocasionarnos esos problemas aun teniendo alimentos por ciertas atenciones se debe cuidar la alimentación de cada persona para así ser mejor al estar sano implica en la comida en como vivamos y en este caso en este municipio difícilmente pueden hacer eso es que esta situación es muy triste ya que no siempre se obtiene lo que uno puede alcanzar la desnutrición suele ser crónico y no nos ayuda a un desarrollo mejor y así cuidar más de callo que lo tengas todo no implica que no debemos cuidarnos tenemos que cuidar también en que cosas comemos como comemos y en qué nivel para terminar. El índice de mortalidad infantil de México es de 24.9 (Conapo) y el de Chanal es de 49.1. El

Índice de sobrevivencia infantil de la república es de 0.836 y el de Chanal es de sólo 0.664.

Bibliografía: Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas en Semanal 28
01/12/13