



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe
Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez**

**Nombre del trabajo: Desnutrición en
Chanal**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de mayo del 2020.

Pobreza, hambruna y marginación en chanal Chiapas

En este trabajo daremos a conocer los diferentes problemas que sufren en chanal, hablaremos de la desnutrición pues la desnutrición es una enfermedad que es producto de una dieta inadecuada que no permite la absorción de los nutrientes necesarios para mantener el equilibrio del organismo, esta ocurre cuando no se ingieren alimentos y la falta de consumo de estos hace que el cuerpo de una persona gaste más energías calóricas de las que consume, si bien sabemos la desnutrición es un trastorno alimenticio que se da por causas provocadas por la misma persona o enfermedad, la pobreza es un factor importantísimo en la desnutrición ya que muchas personas, bueno principalmente los niños sufren por falta del dinero, en Chanal Chiapas principalmente muchas de las familias sufren de desnutrición más a los niños, la desnutrición en sus diversas formas es la más común de las enfermedades, su causa principalmente se deben en general a deficientes recursos económicos, y pues la desnutrición no solo empieza por no saber cuidar nuestra alimentación si no desde un punto diferente el cual es la pobreza, ya que en esta comunidad de Chanal los padres de familia no aspiran de puestos de trabajos dignos o por decirlo así bien pagados, si no que ellos principalmente se dedican a la agricultura cosechan su maíz y frijol pero solo les alcanza para sus propia alimentación.

En Chanal perteneciente a los altos de Chiapas, son indígenas es uno de los municipios con más pobreza alimentaria de todo el país, las casas son de madera y adobe muy pocas son las que son de cemento con block o ladrillo, nos dice que muchas de las personas han salido de ese municipio para buscar algo mejor, tiene que salir a trabajar lejos para tener una vida mejor, pero al igual muchos se han quedado allí en Chanal y los que se quedaron allí viven desnutridos y enfermos y sin trabajo, los padres de familia se dedica al campo cosechas sus propios alimentos pero eso no es suficiente para sobrevivir, hombres y mujeres van a trabajar al campo, y bueno las mujeres son las que sufren de violencia familiar, hoy muchos hombres solo se dedican a beber alcohol con eso matan el hambre, se encuentran tirados en las calles, ellos cuentan con agua potable pero ya no sirve lo cual tiene que ir a cargar sus agua en un pozo, allí llegan niños, mujeres con sus cántaro para poder cargar sus agua, el agua es muy indispensable en la vida, ellos principalmente lo utilizan para saciar el hambre ya que en ocasiones no cuentan con alimentos y así es como ellos matan en hambre tomando agua, y ellos no consumen otra cosa más que puras verduras, frijoles porque no cuentan con recursos necesarios para poder compran alguna cosa para probar algo nuevo, bien como ya había comentado anteriormente los hombres solo trabajan en el campo pero lo que cosechan no les alcanza para sus consumo, y como dicen ahí que ellos más bien solo se matan trabajando porque las cosechas son muy pocas y eso es lo único en los que ellos pueden trabajar, lo único que ellos pueden comer o con lo único que ellos cuentas seria con los frijoles, huevos ya que tiene gallinas, verduras, porque lo demás tiene que ser comprado y no les alcanza el dinero, los niños sufren a causa de la pobreza no pueden comer lo que ellos quisieran, sufren de desnutrición, también hay

personas que no cuentan con su escolaridad, son muy pocos los niños que asisten a clases, también ahí en Chanal carecen de lavadoras y refrigeradores, tampoco en este municipio no hay mercado, es un municipio con bajos recursos, las personas que habitan ahí son muy pobres y como ya dijimos sufren de desnutrición, muchos padres quisieran darle lo mejor a sus hijos pero pues no se puede porque viven nada más de sus cosechas, no tiene algún trabajo digno donde ellos puedan ganar más dinero y con ello poder mantener a sus hijos, que bien que aun hallan padres que por lo menos piensan en sus hijos, no que hay algunos que se dedican nada más a beber alcohol y echan a perder sus vida tan fácil, nada más por la pobreza, sin preocuparse por el bienestar de su familia y como ya mencionamos antes las mujeres son las principales víctimas de violencia, ya que aún existen hombres machistas, o por ejemplo a mí me hace pensar que cuando el marido llega tomado con quien se desquita de sus problemas con la mujer, por esos dice allí que las mujeres son las que más sufren de violencia.

En conclusión en Chanal es un municipio muy pobre y con mayor desnutrición, ver la vida de estas personas me conmueven mucho, nosotros no somos personas con mucho dinero pero por lo menos tenemos para sobrevivir y en ocasiones eso no sabemos valorar el esfuerzo que hacen nuestros padres para darnos lo mejor, la vida de las personas en Chanal es una vida muy triste y conmovedora las personas que viven ahí, solo se alimentan de frijoles y verduras, se dedican principalmente al campo porque no hay más trabajo para ellos, sus cosechas no son lo suficientes para tener una buena alimentación, pues ya dando una conclusión clara y precisa de este tema es que es algo del cual debemos preocuparnos en la actualidad ya que esto puede afectar a todo tipo de persona, niños, adolescentes, adultos, es una de los más grandes problemas y no solo en esa comunidad si no que en muchas partes del mundo, se sufre de violencia, de desnutrición y todo eso la principal causa que yo considero es la pobreza, yo pienso que actualmente en el mundo los índices de pobreza han aumentado críticamente llegando a una situación en donde las personas ya no son pobres si no que miserables creo así por lo que el señor dijo que pues es en vano su trabajo porque ni con las cosechas que ellos obtienen con eso no logran saciar sus necesidades y los recursos con los que estos cuentan son escasos, toda esta problemática se deriva a la falta de empleos y la falta de recursos para satisfacer sus necesidades.

Cibergrafía:

<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhg24duE>