



**Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín  
Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: Reporte de video**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Grado: 3ro      Grupo: "A"**

## Desnutrición en Chanal Chiapas

Desde que vi el título “Pobreza” del video me pareció de gran interés ya que trata puntos tan importantes para los seres humanos y mas aun que este problema se presenta en uno de los lugares de nuestro estado, Chiapas. Para empezar yo no tenia idea de lo que pasaba a nuestro alrededor y no tenia y mucho menos que hay personas en desnutrición, la mayoría de las personas han tratado mas a las personas obesas ya que ese también es otro problema con el cual se ha luchado, pero como bien dicen existe la otra cara de la moneda la cual es tan triste ya que son muchas las personas afectadas por este problema.

Tal es el caso de los habitantes que se encuentran en una colonia llamada Chanal, donde las personas cuentan con muy pocos recursos debido a la falta de trabajo, ellos carecen de lo que para nosotros es lo básico en nuestro día a día, en mi caso me asombro mucho conocer sobre esta situación ya que es indignante ver como la gente en primer lugar no realiza las tres comidas si al caso alcanzan a realizar dos y hasta eso con lo poco que tienen ya que los padres de familia cosechan sus propios alimentos como lo es el maíz y el frijol y a veces unas hortalizas de verduras pero esto tampoco es algo seguro ya que a veces el clima no es muy satisfactoria y cada año es distinto, la lluvia no siempre es abundante entonces esos alimentos tampoco están asegurados, comer carne les resulta algo casi imposible de realizarse ya que el costo es muy caro para ellos y no cuentan con suficiente dinero, algunas personas tienen la suerte de tener a unas cuantas gallinas que ellos mismos crían y alimentan para que después puedan comerla pero no todos gozan de estos privilegios aparte de que en esa comunidad no existe un mercado en donde ellos puedan adquirir cosas para el hogar y es obvio por las condiciones en las que ellos se encuentran.

Para las personas que habitan este lugar tocando el tema de la lluvia, mencionaban que la aprovechan mucho cuando llueve ya que según ellos les beneficia en el aspecto de que tienen para acumular tarros de agua para que puedan hacer uso de ella hasta el grado de tomarla directamente así tal cual sin pasarla por un filtro de desinfección de igual manera cuentan con algunos posos de agua de donde ellos pueden conseguir un poco de ella pero debido a la cantidad de personas estos posos tampoco alcanzan para abastecer a todas las personas lo que me parece tan triste e indignante que como personas tengan que llegar a ese grado y todo por que el agua potable no funciona o nos les llega a todos como debería de ser lo cual es un problema donde autoridades o el mismo gobierno ya desde hace mucho tiempo debió haberse encargado ya que el que estas personas consuman o tomen el agua de las lluvias les provoca varias infecciones y enfermedades sobre todo en los niños o bebes que desde a tan temprana edad tengan que pasar por estos problemas de salud y más aun que no cuentan con atenciones médicas necesarias ósea no tienen una clínica o centros de salud para poder cuidarse.

Otro punto importante del video son las condiciones en las que estas personas viven creo que es lógico imaginarse que si ellos no tienen para comer mucho menos tendrán para vivir cómodamente y en efecto así es ya que las viviendas de la mayoría de las personas son de adobe, sin piso ni protecciones y los únicos que si tiene casa de material es debido a que abandonan a su familia en busca de trabajos migrando pues hacia otro país para tener mejores oportunidades y quienes no pueden hacer eso tienen que sufrir las necesidades que su familia tiene que pasar.

Como era de esperarse la mayoría de las personas son analfabetas, los jóvenes a partir de los quince años no tienen escolaridad esto debido a que desde pequeños se ven obligados a trabajar junto a sus padres todo para poder cubrir gastos o incluso trabajando en sus propias cosechas que ellos mismos elaboran y como obviamente no pueden pagar a personas para que otros realicen este trabajo se ven con la necesidad a obligar a sus hijos a que desde muy chicos trabajen y dejar la escuela a medias. Son pocos los jóvenes que, si pueden concluir con un nivel de estudio medio superior y de profesionales ya ni se diga, simplemente ese es meramente un sueño casi imposible de realizar. En una entrevista hacia la maestra ella decía que la desnutrición en sus niños es grave ya que debido a eso muchos no ponen la atención requerida y tampoco pueden adquirir la información adecuada entonces repercute principalmente porque no tienen los nutrientes necesarios, incluso cuando ellos tienen receso para poder consumir algunos alimentos la mayoría tan solo toma un poco de agua y nada más.

Ahora bien, para las personas adultas también se ven muy afectados en este aspecto ya que algunos de ellos no cuentan con familiares que puedan atenderlos y ellos por si mismos tienen que ver para poder comer, tal fue el caso de una abuelita que contaba su experiencia alegando que llevaba mas de cinco meses alimentándose de simples frijoles y maíz para poder comer sus tortillas, en lo personal me conmovió ver como estas personas sufren con esta situación principalmente porque ellos ya están grandes y no pueden trabajar, por lo tanto tienen que pasar por estas penas y conformarse con lo poquito que tienen.

Para concluir con este tema sería importante mencionar la frustración que me dio ver la triste realidad que enfrenta uno de los estados de nuestro país, la pobreza en Mexico ha traído grandes consecuencias ya que no solo es Chiapas quien se encuentra así, existen tres estados más que también están pasando por esto por lo cual me parece increíble como el gobierno no actúa ante dicho problema, generando mas empleos o brindando apoyos para cada familia ya que realmente es un problema grave y lamentable a la magnitud de que han sido miles las víctimas de la pobreza quien los ha llevado hasta la muerte por no alimentarse correctamente. Claramente esta situación conmueve a cualquier persona, pero eso no basta, nosotros como personas deberíamos hacer algo para que esta situación no continúe de esta manera, afectando tanto a las familias mexicanas debemos aportar con cualquier ayuda, desde despensas o cosas que le sean útiles, sería bueno que todas las personas conocieran acerca de este tema tan lamentable.

FUENTES:

<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>