



**Nombre del alumno:**

**José Caralampio Jiménez Gómez**

**Nombre del profesor:**

**Alfredo Agustín Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo:**

**Reporte de video documental de  
desnutrición en Chanal Chiapas**

**Materia:**

**Nutrición clínica**

**Grado:**

**Tercer cuatrimestre de la licenciatura en  
enfermería**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Mayo del 2020.

## Desnutrición en Chanal Chiapas

El problema de la desnutrición ha traído muchas consecuencias, esto se debe a que los habitantes de algunas colonias no tienen recursos para alimentarse por tener mucha pobreza y por eso se viene dando la desnutrición, la mala alimentación y falta de disponibilidad de alimentos afecta a toda persona ya que el cuerpo no recibe los nutrientes suficientes y vienen problemas como anormalidad en el crecimiento y una capacidad baja de rendimiento mental esto en los niños y jóvenes que estudian y en adultos mayores sufren muchas enfermedades por falta de nutrientes necesarios en su cuerpo, como también las personas más jóvenes pueden sufrirlo.

En Chanal Chiapas municipio de Ocosingo Chiapas son un total de 13,000 Habitantes lo cual el 87% de las habitantes sufren de hambre, entonces si sufren de hambre es indispensable que también tienen desnutrición, es mucha la pobreza que los habitantes tienen en Chanal ya que la mayoría de las casas son de madera, las personas que cuentan con casas de block y loza es porque algún familiar de ellos tuvo que irse a los estados unidos dejando a su familia para poder alimentarlos normalmente, la mayoría de los que aún se encuentran ahí no tienen trabajo algunos salen a buscar, pero otros no motivo de que el alcoholismo pega muy duro a los hombres de Chanal Chiapas por eso es de que hacen pasar hambre a su familia y violentan a su mujer e hijos esto se viene dando en Chanal Chiapas por eso es de que aumenta un gran número de pobreza y hambre con desnutrición en esa comunidad ya que los integrantes de las familias no ponen de su parte para poder buscar trabajo y algunos ni eso hacen.

Los habitantes solo cuentan con un pozo de agua muy escaso ahí todos van a traer agua para su uso personal, para lavar ropa pero también para tomarlo cuando ellos no tienen para que comer solo con agua pasan su hambre, ellos tienen agua potable pero esta sin servicio y no han tenido recurso para poder repararlo. La reportera entrevisto a una señora como también a otros más y ellos dicen que su comida son frijolitos y huevos lo único que se encuentra en su hogar, los niños y ancianos son los más vulnerables por la desnutrición un caso que se logró observar es de Yuri una niña de 10 años que es de bajos recursos y sufre de desnutrición ella tiene el cuerpo y la estatura de una niña de 7 años esto debido a que su desnutrición es muy avanzada en las mañanas solo toman café su almuerzo cuando tienen que comer son frijoles pero cuando no tienen solo toman agua y se van otra vez a clases en la primaria. En Chanal hay mucha pobreza que si se compara con países que son de bajos recursos estaría como un lugar con mas pobreza en el mundo pero aquí en Chiapas es uno de los lugares con más pobreza, algunos habitantes siembran maíz y frijol pero rara vez es que da bien la mayoría de las veces no da y se tienen que conformar con lo que sale porque de eso dependen para comer también consumen frutas pero es rara las veces en que lo consumen, ellos anhelan comer carne y pescado pero es muy caro, la carne que ahí venden su precio es de 95 pesos su recurso es muy bajo por la falta de trabajo y no tienen dinero para poder comprarlo entonces tienen que conformarse con lo que ellos tienen y si no tienen se quedan sin comer, otra cosa que ellos no consumen es la leche ya que ellos no tienen ganado y los que tienen venden muy caro sus

producto y los habitantes no pueden comprar la leche, el pan si pueden consumirlo porque con el precio que lo venden los habitantes si pueden comprarlo debe de ser barato porque eso si lo pueden comprar no diariamente pero si es lo que más pueden comprar, algunos tienen gallinas y de las gallinas aprovechan los huevitos que ponen, el agua de la lluvia no lo desperdician ellos hacen canales en las caídas de su lamina para hacer llegar el agua en sus respectivos recipientes y así poder tomarlo.

Los niños les da tristeza al saber que no comerán una comida rica y que diariamente comen lo mismo y a veces no comen también les da tristeza al saber que son personas de bajos recursos y no cuentan con los recursos necesarios para llevar una vida saludable y un estilo de vida como muchas otras comunidades lo tienen. A los niños se les antoja comer muchas cosas pero con la condición en que se encuentran no lo pueden consumir ya que los padres salen a buscar trabajo pero es rara la vez en que les dan trabajo y cuando regresan sin encontrar trabajo no le pueden alimentar a su familia. Se hizo un recorrido en la escuela y los niños comentaron que es lo que desayunaron y es donde me di cuenta que algunos comen mejor y otros no unos comen carne, sopa, huevitos, y lo que nunca les puede faltar y a diario comen son los frijoles, pero algunos ni eso desayunan solo toman café si es qué tienen y sino solo agua y se van con el estomago vacío. La maestra hace mención de que los niños no tienen un buen rendimiento académico por falta de una buena alimentación así también como una mala salud y debido a eso la desnutrición que ellos presentan, un 99% de las casas de los habitantes de Chanal no cuentan con refrigeradores para guardar sus alimentos y el otro 1% que si lo tienen no cuentan con alimentos dentro de su refrigerador por la falta de dinero y por falta de un mercado para poder hacer sus comprar.

Como se había mencionado, en Chanal las personas que también sufren de desnutrición son las personas mayores ya que ellos mencionan que no les alcanza para comprar cosas para su comida diaria y llevan meses en comer solo frijoles y tomar pozol y las tortillas que ellos preparan, ellos se van a dormir con hambre y se levantan con hambre ya que lo que comen no es lo suficiente para tener una nutrición adecuada.

Para concluir, en Chanal podría solucionarse el problema de la falta de alimentación y trabajo que impiden a tener una buena alimentación y vienen dándose lo que es la desnutrición, al entrevistarlos nos damos cuenta que ellos hacen todo lo posible para poder alimentar a su familia y buscan los recursos necesarios pero muchos no lo logran por la falta de trabajo y dinero pero muchos no lo hacen ya que muchos toman otro camino lo que es el alcoholismo por eso es de que no se ha logrado un frenado de la desnutrición porque ellos no buscan soluciones para alimentar a su familia, si ellos trabajaran en equipo y si el gobierno los apoya se lograría la disminución de la desnutrición ya sea preparando muy bien sus tierras o por ejemplo ellos no tienen mercado, eso sería una buena opción de incrementar trabajos para los habitantes ya que así lo que ellos produzcan le sacaran algo de dinero y pueden vender a otras comunidades o entre ellos pero eso si se necesita de un apoyo económico del gobierno y que ellos trabajen en equipo para lograrlo, incrementando su economía, teniendo buena comida y así dejar el problema de la desnutrición.

**Bibliografía:**

UDS.2020. Video de la desnutrición en Chanal Chiapas. Utilizado 22 de Mayo del 2020.

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>