



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

NUTRICIÓN CLÍNICA

NOMBRE DEL PROFESOR:

ALFREDO AGUSTÍN VÁZQUEZ PÉREZ

CUADRO CONCEPTÚA:

DIETOTERAPIA

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

3 ER CUATRIMESTRE "A"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 01 DE AGOSTO DEL 20220

DIETOTERAPIA

DIABETES

Comprende a un grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida, con grados variables de predisposición hereditaria.

Su clasificación:

Diabetes mellitus tipo 1.

También denominada diabetes insulino dependiente, es ocasionada por la destrucción de la célula β de los islotes de Langerhans pancreáticos.

Diabetes mellitus tipo 2

Aquellas formas con resistencia insulínica predominante y, eventualmente.

Otros tipos específicos de diabetes.

Donde se incluyeron los casos cuyo defecto básico es conocido y puede ser identificado.

Diabetes mellitus gestacional

La definen simplemente por el hecho de aparecer durante el embarazo.

OBESIDAD

El sobrepeso y la obesidad son una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal.

Su clasificación:

Sobrepeso

Es el exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación. IMC ≥ 25 - 29m².

Obesidad tipo I

Es el exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. IMC ≥ 30 - 34.9m².

Obesidad tipo II

Es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). IMC ≥ 35 - 39.9 kg/m².

Obesidad tipo III

Es el exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC ≥ 40 kg/m².

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La obesidad es la principal causa de hipertensión arterial.

Tales como:

- Resistencia insulínica
- Niveles aumentados de aldosterona
- Niveles elevados de leptina.

DIETAS HOSPITALARIAS

Dieta Líquida

Está compuesta por alimentos de textura líquida a temperatura ambiente, cuyo objetivo es aportar fluidos y electrolitos

Dieta Semilíquida

Es un paso intermedio entre la dieta líquida y la blanda.

Dieta Triturada

En la que los alimentos se presentan en forma de puré.

Dieta Blanda

En ella los alimentos deben poseer, como indica su nombre, una textura suave, blanda.

Dieta Basal

Es la dieta normal, indicada en un paciente hospitalizado que no precisa una dieta terapéutica.

Dieta Hipocalóricas

Su objetivo es conseguir una máxima pérdida rápida de peso a expensas básicamente de la masa grasa.

Dieta Hipercalóricos

Es una dieta pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come.

Dieta Hipoproteica

Es aquella en la cual se exceden las recomendaciones establecidas para los requerimientos diarios de proteínas

Dieta Hiposódica

Controladas en sodio, por ser muy utilizadas en terapéutica, tienen, pues, entidad suficiente como para ser tratadas en un capítulo independiente.

NUTRICION ENTERAL Y PARENTAL

Si se efectúa a través del tubo digestivo, se trata de la nutrición enteral. Si debe efectuarse por vía endovenosa, nutrición parenteral.

Nutrición Enteral

Consiste en la administración por vía digestiva de alimentos.

Tipos de nutrición

Fuentes de hidratos de carbono

Fuentes de proteínas

Dietas «peptídicas»

Son aquellas dietas casi elementales en las que los aminoácidos han sido sustituidos por péptidos pequeños.

Bibliografía:

file:///D:/antologia%20nutricion%20enfermeria%20-%20pdf.pdf