

Nombre de alumnos: Andrea Caballero Navarro

Nombre del profesor: Lic. Alfredo

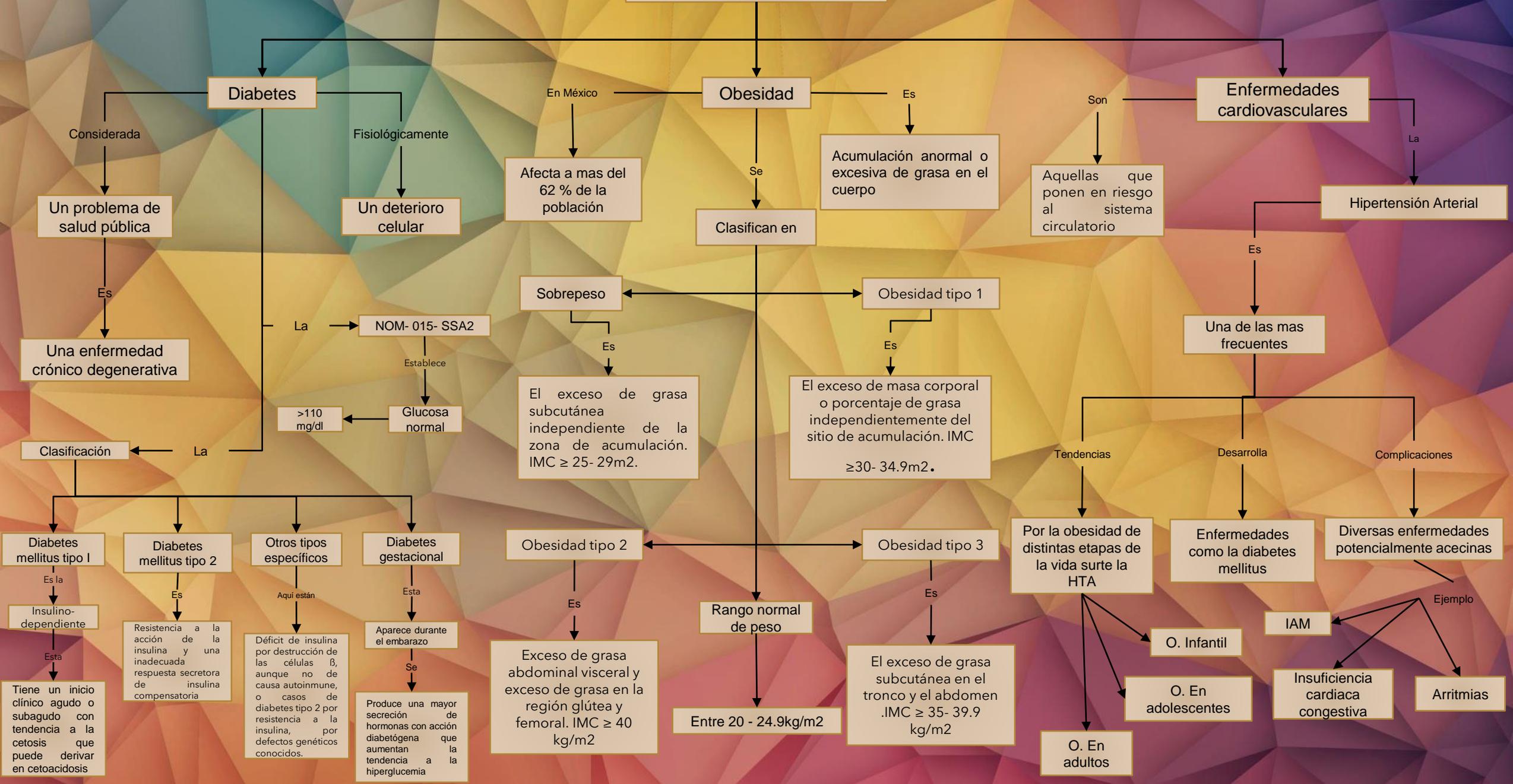
Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: "A"

Dietoterapia



Dietoterapia

Dietas Hospitalarias

Nutrición enteral y parenteral

Son
↓
Parte de la dietética que estudia las dietas terapéuticas

Entre ellas están

Dietas líquidas

Se valora
↓
Tolerancia digestiva para que la dieta llegue progresivamente a la normalidad

Objetivo
↓
Aportar fluidos y electrolitos a individuos que presentan una enfermedad

Aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal

Dietas Hiposódica

Característica
↓
Tratan de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, por lo que suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono

Dietas Hipercalórica

Es
↓
Pensada para lograr un aumento de peso, mejorando la calidad y cantidad de lo que se come

Una de sus características
↓
Los alimentos deben ser de fácil digestión, esta es una de las causas por las que se recurren a los hidratos de carbono. Las grasas y las proteínas retrasan el vaciamiento gástrico y prolongan la digestión

Dietas Hipoproteica

Esta
↓
Recomienda una restricción moderada de la ingesta de proteínas en paciente con diálisis, la ingesta debe de ser mayor para compensar el carácter catabólico de la técnica

Alimentación enteral

Es la
↓
Alimentación que se lleva acabo a través del tubo digestivo

Sonda nasogástrica es la más común.

Esta
↓
Va desde la nariz hasta el estomago

Sobre sale
↓
Alimentación por sonda

La
↓
A través de la sonda se introducen dietas líquidas directamente al estomago

Alimentación Parenteral

Es un
↓
Método de alimentación que rodea al TGI, se suministra a través de una vena

Uso
↓
Cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación por la boca o por sonda

Nota:
Las necesidades de nutrición parenteral oscilan entre - mg/kg/día y son preferibles mezclas de TCL/ TCM en casos de stress.

Bibliografía

- UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de Nutrición. PDF. Recuperado el 18 de Mayo del 2020 URL: <file:///C:/Users/Usu/Desktop/UDS-ANDREA/3er%20cuatri/Nutricion/antologia%20nutricion%20enfermeria%20-%20pdf.pdf>