



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez

Nombre del trabajo: Alimentación y Salud
Publica

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3

Grupo: A

Alimentación y Salud Pública

Grupos de alimentos, tabla de composición de alimento

La

Composición de los alimentos producidos localmente puede variar de acuerdo al ambiente ecológico de los cultivos y las variedades genéticas

Alimentos funcionales

Son

Propuesto en Japón en el año 1980 para su reglamentación, define a los "alimentos para uso específico de salud".

Entre algunos ejemplos de alimentos funcionales, destacan los alimentos que contienen

Determinados minerales, vitaminas, ácidos grasos o fibra alimenticia, los alimentos a los que se han añadido sustancias biológicamente activas

Valoración del estado nutricional

Es

Aplicada para conocer el estado de un individuo tiene como finalidad última establecer las estrategias alimentarias

Para recolectar datos se usa el

ABCD

A:
antropometría

La

Medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona

B: métodos bioquímicos

La

Presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas puede ser detectada a partir de la evaluación bioquímica o de laboratorio

C: métodos clínicos

Permite estimar la composición corporal del individuo, así como determinar la presencia de síndromes de mala nutrición.

D: métodos dietéticos

Es la

Evaluación del consumo de alimentos, así como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrimentos

Seguridad alimentaria

Surge en la década del 70, basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional.

Los componentes básicos de la seguridad alimentaria son

DISPONIBILIDAD

ESTABILIDAD

ACCESO Y CONTROL

UTILIZACIÓN BIOLÓGICA

CONSUMO