



**PASIÓN POR EDUCAR**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**NUTRICIÓN CLÍNICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**ALFREDO AGUSTÍN VÁZQUEZ PÉREZ**

**CUADRO SINÓPTICO:**

**LIMENTACIÓN Y DIETÉTICA EN DIFERENTES SITUACIONES FISIOLÓGICAS**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**3 ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 04 DE JULIO DEL 2020**

# ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA EN DIFERENTES SITUACIONES FISIOLÓGICAS

## Alimentación en la gestación.

En esta etapa fisiológica de la vida femenina es la mejor ayuda para prevenir alumbramientos prematuros

### Recomendaciones alimentarias

- ✚ Cubrir las necesidades nutritivas propias de la mujer.
- ✚ Satisfacer las exigencias nutritivas debidas al crecimiento fetal.
- ✚ Preparar el organismo materno para afrontar mejor el parto.
- ✚ Promover y facilitar la futura lactancia

### Recomendaciones generales:

- ❖ Se recomienda distribuir la ingesta en unas cinco comidas al día
- ❖ Se deben seleccionar los alimentos en función de su calidad
- ❖ La alimentación debe incluir alimentos de todos los grupos
- ❖ Abstenerse de consumir alcohol y tabaco
- ❖ Moderar el consumo de sal
- ❖ Controlar el peso

## Alimentación y lactancia.

Usado en forma genérica para señalar alimentación del recién nacido y lactante, a través del seno materno.

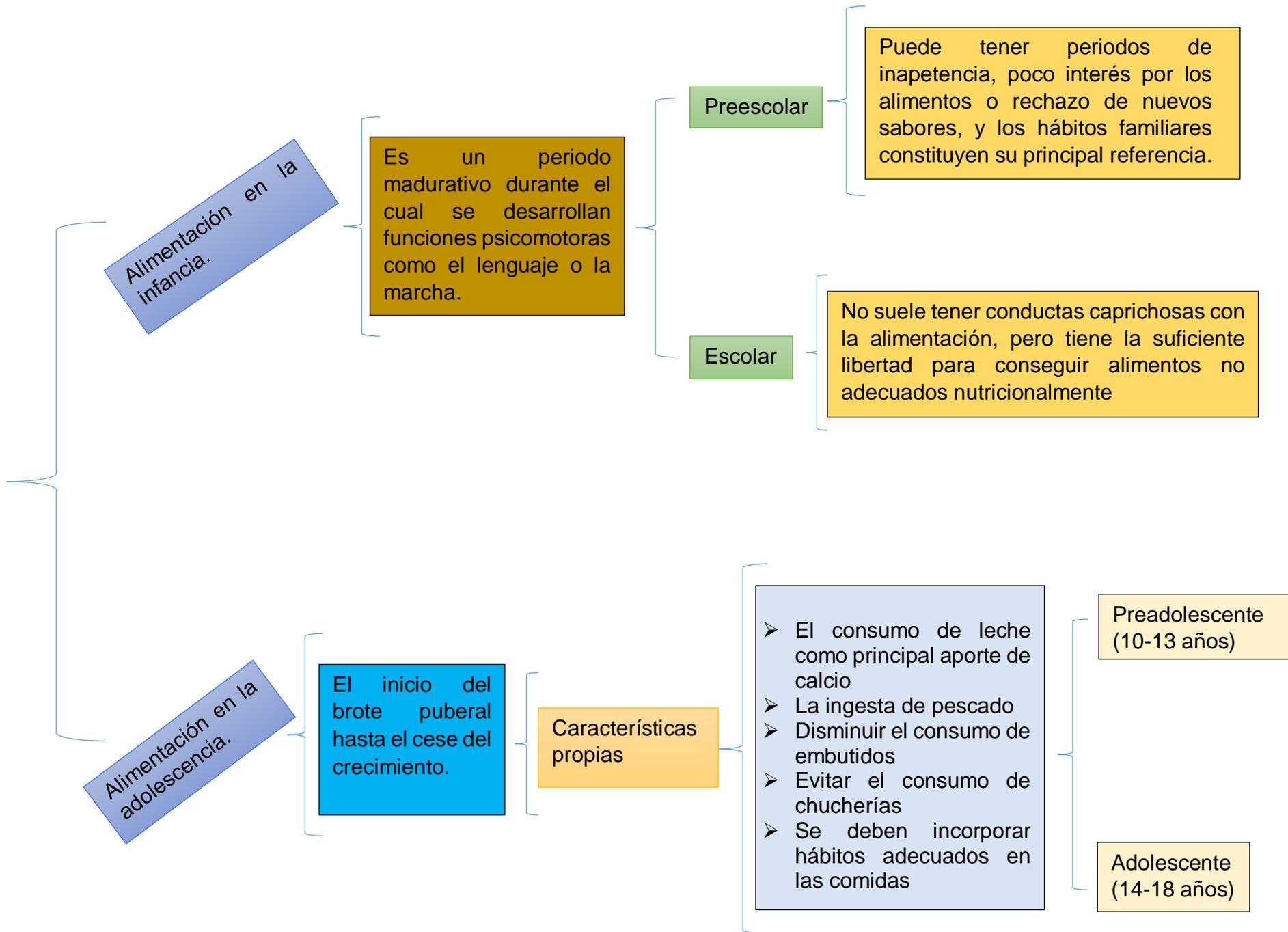
### Clasificación

#### Completa

Es la alimentación del niño con leche materna, sin agregar otro tipo de líquido o sólido.

#### Parcial

Es la alimentación del seno materno, pero brinda agua o té entre las tetadas.



## Alimentación y vejez.

Se caracteriza esencialmente por una pérdida de nuestros mecanismos de reserva, con aumento de la vulnerabilidad ante estímulos cada vez menos potentes.

### Tipos de Factores.

- ✓ Aquellos que llamamos fisiológicos, derivados en parte de la mejor o peor carga genética de cada individuo.
- ✓ Afecta a todos los individuos sin excepción
- ✓ Es un proceso inevitable.

REFERENCIA:

<file:///C:/Users/hp/Desktop/3%20cuatrimestre/antologia%20nutricion%20enfermeria%20-%20pdf.pdf>