



PASIÓN POR EDUCAR

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**NUTRICIÓN CLÍNICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**VÁZQUEZ PÉREZ ALFREDO AGUSTÍN**

**REPORTE DE VIDEO:**

**POBREZA, HAMBRE Y MARGINACIÓN EN CHANAL CHIAPAS**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**3 ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 21 DE MAYO DEL 2020**

En este trabajo abordaremos un tema muy interesante en las que personas que han vivido en carne propia de pobreza y hambre dan su testimonio de lo que ocurre en su alrededor, para ello nos tenemos que ubicar en el municipio más marginado del país que es Chantal es ahí donde la población de ese municipio carece de recursos económicos, donde las personas tienen problemas de alimentación porque no tienen el recurso para poder tener una alimentación adecuada para el ser humano es por eso que las personas comen lo básico que ellos puedan encontrar en la cocina y así satisfacer el hambre. En Chantal es uno de los lugares que sufren de hambre extrema como al igual es un lugar marginado de lugares remotos con poca ayuda del gobierno, tanto también no cuentan con una educación adecuada ya que la alimentación es muy vital para la nutrición de los niños para que se puedan enfocar más bien en las clases. Yuri es una niña que habita en Chantal y nos da su testimonio que es un lugar de bajos recursos ya que todos carecen de recursos económicos ella le gustaría probar cosas nuevas, pero le impide porque ni sus padres tienen la posibilidad de darles, al igual le gustaría estudiar y ser maestra. El papa de Yuri trabaja en el campo tiene que trabajar para dar abasto a los gastos de sus casas y él con cuenta que es pobre por no tener recursos económicos, no habrá un poco de la alimentación en casa, comida son frijoles y verduras ya que no pueden darse el lujo de comer carne u otras comidas diferentes ya que ellos solo siembran maíz, frijoles y hortalizas para poder consumir las verduras. Otros estados con más altos de pobreza son Guerrero, y Oaxaca que sufren de pobreza extrema. En Chantal el 99% de viviendas de Chantal carecen de refrigeradores y lavadoras, 7% de cada diez de habitantes de 15 años carecen de educación básica completa, 3% de cada diez son analfabetas 4% viviendas no cuentan de agua entubada y no cuenta con mercado. En cuanto a esto vemos que es uno de los tantos lugares marginados, Josefina es habitante de Chantal y ella cuenta con refrigerador lo más triste que no tenga los recursos para llenar de alimentos. También nos hablara de San Andrés la Raíza es conocido como el corazón de los zapatistas de México en este lugar que a pesar de recursos económicos sus habitantes no han logrado de encontrar la fórmula para salir de la marginación. Es ahí donde las mujeres hacen artesanía y hacen prendas en cuanto a sus costumbres, ahí algunos recursos son obtenidos de café en algunos lugares ya que con otros solo cosecha el maíz y frijol y hortalizas

## **POBREZA, HAMBRE Y MARGINACIÓN EN CHANAL CHIAPAS**

Chanal es un municipio marginado donde el hambre se respira todos los días, donde la pobreza es muy constante. Chanal se encuentra a 34 kilómetros de Ocosingo es perteneciente a los altos de Chiapas. 21 de enero el presidente Enrique Peña Nieto anuncio la cruzada nacional contra el hambre con el objetivo atender a 7.4 de habitantes mexicanos que padecen de pobreza extrema y crisis alimentaria, el programa fue enfocada en una primera etapa de 400 municipios los más olvidados, los más pobres donde el hambre duele y se respira.

Chanal fue fundado en 1882 comunidad que se encuentra en la región de los altos de Chiapas, en ese lugar se puede ver cómo están construidos las casas en las cuales podemos observar casas de madera y adobe y poder distinguir las casas hechas de material, block, ladrillo y hechos de lámina o loza. Hay personas que han emigrado a otros lugares para poder tener los recursos necesarios para crear una vivienda ya sea de material o block. Las personas de chanal viven desnutridos por la carencia de alimentos nutritivos para sus organismos ala que da una reacción que el personal de chanal están enfermos. También se puede ver que hay violencia intrafamiliar ya que los hombres maltratan a sus esposas.

El presidente municipal impulso la ley seca, en donde el Prof. Gilberto López Pérez quien era el presidente en ese entonces fue torturado y asesinado el 06 de julio de 1991 a las 5 pm, el asesinato fue por sus mismos habitantes de su pueblo ya que lo torturaron lo machetearon y su cuerpo fue exhibido durante varios días. En chanal pueblo marginado donde los habitantes se han descarriado de los vicios del alcohol en consecuencia de ello hay maltratos en el hogar y muertes en calles.

Las calles de chanal son 8 kilómetros que esta pavimentado de los 200 que conforman todo chanal. No cuenta con agua potable las personas que habitan en chanal tienen que ir a un pozo de agua para poder satisfacer sus necesidades de ser ya que a veces tienen escaso de agua.

Yuri niña de 10 años tiene la estatura y pesa de 7 años en la que fue entrevistada por la reportera Yonali Reséndiz en cuanto como es su estilo de vida en las cuales se hicieron las siguientes preguntas ¿Qué desayuno? En la que su respuesta fue verduras y frijoles y un agua de naranja también nos dijo que en algunas ocasiones no tienen alimento para satisfacer su hambre ya que son pobres y no tienen la posibilidad de comer cosas diferentes ¿Qué siente que su lugar sea uno de los pueblos más marginados y pobres? Ella se siente triste por no tener recursos para tener una vida sana ¿Qué alimento le gustaría comprar? Su respuesta fue que le gustaría comprar un pastel de chocolates ya que ella le gustaría probar el pastel de chocolates, lo que le impide es que sus padres no tienen dinero ¿Si tuvieras 5 pesos que harías? Su respuesta fue que le daría a su mama para comprar alimentos.

Si chanal fuera un país estuviera entre los más atrasados del mundo de su índice de desarrollo humano esto indica. El 96.1 % gente de chanal tiene un ingreso inferior de bienestar según la COAPO el 77% tiene un ingreso inferior a la línea de bienestar mínimo, es decir que 7 de cada 10 no tienen recursos ni para lo indispensable.

Elías originario de Chantal fue entrevistado por la reportera Yonali Reséndiz en la cual pregunto sobre el estilo de vida en que trabajaba, Elías dijo que trabaja en el campo ya que siembra maíz y frijol y hortalizas ya que no puede cosechar otras siembras por el hecho de que su producción no es apto al clima donde viven, hay momentos donde Elías se queda sin recursos por el simple motivo que no hay trabajos y es por eso que su familia tienen mala alimentación ya que solo les puede dar frijoles y verduras en las que ellos producen de las hortalizas, él no cuenta con agua potable ya que el agua potable está en mal estado en ,la que días no llega agua entonces ellos consumen agua de la gotera.

Maestra de Yuri fue entrevistada por la reportera en la que le pregunto qué bajas tenía en cuanto a la pobreza su respuesta fue que en las familias carecen de alimentos ya que es muy vital para nuestra salud y es allí donde encuentra bajo rendimiento en sus alumnos en las que repercute su nivel académico por el hecho de mal alimentación por el cual no pueden tener los nutrientes necesarios para tener las vitaminas y minerales ciertos alimentos saludables.

Según datos expuesto el consejo nacional de evaluación de datos de la política de desarrollo general, Chiapas, Guerrero y Oaxaca son lo estados mas altos de niveles de pobreza extrema. En el 2010 8885400 millones de Chiapanecos viven en condiciones de pobreza extrema, en la que se redujo el índice de un 13.6% con relación a las cifras de este año, el estado sigue manteniendo por encima de Guerrero, Puebla, Oaxaca y Veracruz.

El 99% de las viviendas de Chantal carecen de refrigerador y lavadora, el 7 de cada 10 habitantes de 15 años y más carecen de educación básica completa, el 03 de cada 10 son analfabetas, el 04 de cada 10 viviendas no cuentan con agua entubada y por increíble que sea en Chantal no cuenta con un mercado. José Fina es la de pocas afortunadas que cuenta con un refrigerador en la que no le sirve para nada ya que no tiene los recursos necesarios para comprar alimentos, ella tiene en su refrigerador paletas de hielo y el resto de chamoy para hacer sus paletas de hielo ya que ella le gustaría tener lleno su refrigerador de alimentos las cuales son leche, huevos, carne, queso, pescado, frutas y verduras.

Historia del pueblo indígena, se caracteriza por rebeliones desplazamiento y reconstrucción territoriales, San Andrés de Raíza es conocido como el corazón zapatistas de México ya que fue en este lugar donde se hicieron los históricos tratados de San Andrés la Raíza y la totalidad de la población pertenece al ejercito zapatistas a la liberación nacional, donde a pesar de tener más recursos económicos sus habitantes no han logrado de encontrar la fórmula para salir de la marginación y la pobreza .Donde las personas de ese lugar crean prendas tradicionales a su pueblo y descambian por maíz y otros granos para su alimentación, todos estos vestidos o prendas son elaborados en Juan Chamula.

Juana Ruíz originaria de Juan Chamula tiene 83 años hace poco que aprendió a hacer blusas para poder estrenar una blusa que a pesar que le tardara 6 meses para poder estrenarlo ya que ella solo le dedica un par de horas, a ella le gusta vivir en ese lugar ya que le facilita encontrar la comida en las que ellos cultivan hortalizas, maíz, frijol y en pocos lugares tienen la dicha de producción de café y caña, ella está

contenta por su estilo de vida ya que cría pollos y tiene la dicha de comer carne en cuanto sus pollos estén en gran tamaño. Los habitantes de Juan Chamula por falta de probabilidad que hay en sus pueblos en cuanto a la economía ellos están obligados a salir de sus casas e ir a fincas y trabajar para conseguir sus ingresos para satisfacer sus necesidades en sus hogares.

En Juan Chamula realizan una fiesta en la que celebran a San Sebastián en el que ellos matan una res, es decir que ellos comen carne cada año por la Celebración de San Sebastián.

Etzin fue entrevistado por la reportera ella es una adulta mayor, ella no puede trabajar por que le duele sus huesos, su espalda y no ha tenido la posibilidad de ir al doctor ni ponerse algún medicamento ya que no cuenta con los recursos necesarios porque es pobre, su alimentación es de frijol, tortilla y pozol de maíz, ella gasta 30 pesos para comer en un día, ella tiene la costumbre de levantarse a las 5 de la mañana, ya tiene 5 meses que esta viuda ya que se esposo se murió y lleva 5 meses comiendo frijol, hay días donde ella no tiene comida solamente toma un vaso de pozol y en algunos casos siempre se va con el estómago vacío y tiene que dormir con hambre, ya que es pobre y no tiene hijos quien la cuidan estos son los casos de pobreza, hambruna y marginación en Chantal Chipas.

Damos concluir con este con damos muy escalofriantes las cuales son sabíamos que hay personar que no tienen el recurso necesario para poder tener una alimentación apropiada para el cuerpo, es muy triste saber que hay lugares que no tiene el apoyo del gobierno en cuanto a los ingresos económicos. Los lugares marginados y de recursos bajos ellos son los que sobre mucho en cuanto a enfermedades ya que su cuerpo es muy débil y son muy propicios a que en agente pueda entrar en su cuerpo y estar enferma por eso muy importante retomar que esas personas necesitan ayuda para poder salir de pueblo mas pobres para que los niños estén el en la escala de nutrición para que su rendimiento en la escuela sea de calidad en cuanto a su desarrollo académico. Damos a saber que ay lugares que aun ay violencia intrafamiliar que aun exista en machismo, en cuanto a las personas necesitan de apoyo para salir de esta hambruna y marginación

Referencia:

Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas en  
Semanal 28 01-12-13

<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>