



**Nombre del alumno: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: LN. Alfredo  
Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: Pobreza,  
Hambruna Y Marginación En Chanal,  
Chiapas**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

## **Pobreza, Hambruna Y Marginación En Chanal, Chiapas**

En el siguiente trabajo, se observó un video y por consiguiente se hará un reporte de lectura en el cual analizaremos y vamos a tratar sobre una de las situaciones más incómodas que tiene nuestro estado, la pobreza.

Definiendo a la pobreza (RAE) es la “Falta, escases” refiriéndonos de algo, material

Hambruna (RAE) “Escases generalizada de alimentos”

Marginación (RAE) “Acción y efecto de marginar a una persona o a un conjunto de personas de un asunto o actividad o de un medio social”

Teniendo estos conceptos podemos observar que el suroeste de México es una zona donde se tiene estimado que la mayoría de las personas vive en condiciones de pobreza extrema, por diferentes causas, trayendo muchos problemas sociales, económicos y sobretodo de salud, viéndose afectada las personas menores de 15 años y los adultos mayores, incluyendo a las mujeres embarazadas.

Chanal se encuentra dentro de los municipios que conforman la región de los Altos de Chiapas (Habitan el 60% de las personas originarias de la etnia Tzotzil), una zona que se ve marcado por la pobreza extrema, considerado como uno de los municipios más pobres del país. Instituciones como la ONU y la CONAPO, estiman que el Índice de Desarrollo Humano en el municipio es de 0.446, muy por debajo de varios países de África que están en las mismas condiciones. Poseen una población de 13 000 habitantes, donde aproximadamente el 86% no tiene los ingresos económicos suficientes para una canasta básica.

Al paso de los años no se ha logrado resolver este problema teniendo muchos factores como la corrupción, desigualdad social, el alcoholismo que se vive dentro de los habitantes, los escases en las cosechas, los desplazamientos y guerrillas del EZLN, entre otros. Se vive una situación tensa al no haber los insumos suficientes para alimentar a una familia completa, sobre todo con deficiencia o ausencia de servicios públicos, así como el problema de salud pública que se vive, el alcoholismo, donde las mujeres se ven en primer lugar afectadas por la violencia intrafamiliar, siguiendo con los niños con las secuelas que esto deja, por ejemplo, cuando van a la escuela.

Los niños tienden a ir sin un desayuno completo, esto les afecta en la manera de aprender, ya que no tienen la suficiente capacidad para poner atención, no poder retener la información y sobre todo la desnutrición que presentan los niños. Como en el primer caso, la niña Yuri que por la falta de dinero y de alimentos, tiene la somatometria de una niña de 7 años cuando en realidad ella tiene 10 años. Su padre, Elías, es un campesino que se dedica a la agricultura, al no poder tener un buen ingreso porque no logra cosechar como se debe, solamente puede alimentar a sus hijas con frijoles, chayote, huevos y pan, y ni siquiera pueden acceder a agua como nosotros normalmente consumimos, ellos consumen agua de la lluvia.

Expresan que, si hay un sistema de agua potable, pero no lo suficiente. Otro de los casos mencionados en el video es de la señora Etzin, otra víctima de la pobreza. No

tiene hijos, y hace menos de 6 meses perdió a su esposo, menciona que gasta nada más \$30 pesos en alimentos al día, es decir, no tiene o no alcanza para la canasta básica. Lo poco que tiene para sobrevivir es de las ventas que obtiene, y también de alimentos que recibe de algunos parientes cercanos.

Proporcionan datos estadísticos que presenta el municipio de Chanal, por ejemplo, en la infraestructura y de acceso a servicios:

- De los 295 km de caminos que hay, sólo el 8% están pavimentadas
- 99% de las viviendas no posee refrigerador ni lavadora, y, por ende, ese 1% tiene muy poco o pocos alimentos almacenados
- 4 de cada 10 viviendas no tiene agua entubada
- No hay mercados

La escolaridad:

- 1847 personas mayores de 15 años son analfabetas
- 191 jóvenes no asisten a la escuela
- 1515 personas mayores de 15 años no tienen una escolaridad
- 2067 personas tienen una escolaridad incompleta
- 517 personas tienen una escolaridad básica
- 356 personas tienen bachillerato
- 503 personas de entre 15 – 24 años han asistido a la escuela

Se ha convertido en un gran problema social, que afecta principalmente a los niños y a los adultos mayores, en el que todo esto se manifiesta en un retroceso para el país, nos hemos dado cuenta que son muchas las cosas que se deben de realizar para que esto mejore, como la Cruzada Nacional Contra El Hambre implementada desde 2013, que tenía la intención de disminuir la pobreza en el país, sobre todo en zonas del suroeste, específicamente en los estados de Chiapas, Veracruz, Oaxaca y Guerrero, donde muchas personas han tenido que emigrar a trabajar al extranjero para tener una vida más digna, estas personas que viven al día que tienen ingresos inferiores a lo necesario para el sustento alimenticio en el hogar (7 de cada 10 personas), en el que es innecesario tener un refrigerador por no tener los suficientes alimentos los habitantes que trabajan en la actividad de la agricultura sembrando maíz, frijol, caña, café, hortalizas, trigo y papa donde no rinden frutos por no ser lugares debidamente hechos para este trabajo, algunos, van hacia las fincas cafetaleras de los grandes hacendados.

Es algo irónico que, dentro de esta zona rica en recursos naturales, historia mexicana, vestigios prehispánicos y belleza natural, albergan los municipios con mayor índice de pobreza y hambruna en el país. Es una situación difícil, al ver que todas las personas entrevistadas, y muchas más, despiertan con hambre, pasan la mayor parte del día con hambre y a la hora de dormir tienen hambre, afectándoles en su estado nutricional donde la mayoría, para no decir todos, tiene un índice de masa corporal menor de 17, así como en el estado fisiológico afectado, siendo más susceptibles a las enfermedades, inmunodeprimidos, déficit del aprendizaje escolar, así como retroceso en el desarrollo humano.

## Referencias

Imagen Noticias. (2013, diciembre, 5). Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas en Semanal 28 01/12/13. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>

Real Academia Española. Pobreza. Recuperado de <https://dle.rae.es/pobreza>

Real Academia Española. Hambruna. Recuperado de <https://dle.rae.es/hambruna>

Real Academia Española. Marginación. Recuperado de <https://dle.rae.es/marginaci%C3%B3n>