



Nombre del alumno: Verónica Anahí López Aguilar

Nombre del profesor: Alfredo Vázquez

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Nutrición I

Grado: 3° CUATRIMESTRE

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 26 de julio de 2020.



Están indicadas para frenar en seco la descomposición estomacal.

Se divide en tres fases

Es el ayuno



Comienza a partir pasada 6 o 24 horas



Incluir otras verduras en puré



Dieta astringente

Falta de apetito

Síntomas: diarrea, náuseas y vómitos, debilidad, falta de apetito.

Objetivo

Líquidos

Vómito y debilidad

Diarrea y nauseas

Es recuperar los minerales y líquidos perdidos tras una enfermedad

Minerales





Es aquel régimen dietético que fundamenta su aplicación en la restricción calórica diaria.

Dieta hipercalórico

alimentos

Productos naturales



Frutos secos



Frutas



En qué consiste

Objetivos



es un régimen para subir de peso

Aumentar el peso de forma saludable y equilibrada.

diseñada para ingerir entre un 20% y un 50% más de calorías diarias

Alimentos grasos, ácidos,
muy condimentados.



Tipo de dieta

Se trata de una
alimentación basada
en cocciones fáciles
de digerir



Dieta blanda

Nivel sanitario



Incluye

Vegetales



Cereales



Carnes magras





Se centra en la ingesta de más alimentos ricos en grasas buenas y proteínas.

Ricos en grasas buenas y proteínas como:

Aguacate



Aceite de coco



Aceite de oliva



Dieta keto

Mucha verdura y frutas



Restricción de la ingesta de hidratos de carbono

Objetivo

Líquidos



Azúcar



Cereales



Es recuperar los minerales y líquidos perdidos tras una enfermedad

Minerales

