



Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vásquez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3ro Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Julio de 2020.

En el siguiente video se hablará sobre la importancia de una buena alimentación y sobre como prevenir el sobrepeso y la obesidad ya que en día cada vez se ven mas casos sobre estas enfermedades y también sobre los efectos que tiene entonces por ello en el objetivo del siguiente video es para fomentar la buena alimentación y mejorar los hábitos de las personas.

<https://youtu.be/Yl-7O66o7oY>