



NOMBRE DE ALUMNA: ADRIANA GUADALUPE ALBORES VENTURA.

NOMBRE DE LA PROFESOR: LIC. EN NUTRIOLOGÍA ALFREDO AGUSTÍN VÁZQUEZ PÉREZ

NOMBRE DEL TRABAJO: RESUMEN

MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA.

CUATRIMESTRE: 3°

GRUPO: A

LIC. EN ENFERMERÍA

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 18 DE MAYO DE 2020

Chenal es un lugar donde las personas padecen de pobreza extrema, este municipio los alimentos son de costos muy altos para las personas que se encuentran viviendo ahí es por ello que lo que comen son frijoles y verduras (a veces; algunas cosas de lo que cosechan).

Un 86% de los habitantes de este lugar carecen de comida, de una vivienda adecuada y de lujos ya que no les alcanza ni para lo indispensable (los trabajos en la milpa son las únicas oportunidades sin embargo a veces no da el cultivo). Y Las personas que tienen un poco más de recursos son porque han abandonado este lugar, buscando el bienestar para su familia.

Pero las que se quedan, sufren de desnutrición o enfermos, ya que es un lugar donde no hay como solventar las necesidades de cada persona. No hay ni recursos, ni trabajo.

Las mujeres sufren de violencia intrafamiliar ya que los hombres no viven sin el alcohol, generando problemas.

Los padres tratan de darle todo lo que pueden a sus hijos sin embargo Las niñas y niños tienen desnutrición, carecen de educación (no asisten a la escuela u no terminan su escolaridad)

Chenal no cuenta agua potable porque las tuberías están descompuestas y cuando sirven; el recurso no les llega seguido, solo tienen unos simples pozos de agua y para llegar a ellos tienen que recorrer muchos caminos (sin pavimento) por más de una vez.

Ya que es aquí donde se encuentra el agua para toda la población, sirve para bañarse, refrescarse, para engañar el hambre y para beber juntan de lo que Dios manda (lluvia).

Las personas de dicho municipio se sienten tristes y sufridas. **Definen a la pobreza como la falta de dinero, carencia de alimentos y recursos para su higiene.**

Ya que no tienen ni para hacer las comidas adecuadas (desayuno, comida y cena).

La mayoría de las veces sus alimentos son solo frijoles, chayote o sopa.

La falta de recursos, alimentos y servicios repercute en la salud, desde la nutrición, la falta de aprendizaje hasta la higiene.

Las condiciones de pobreza extrema es un problema que va más allá de la falta de recursos ya que esto se ve afectado con el hambre, la malnutrición, la falta de una vivienda digna, de acceso a educación y de servicios de salud.

En este municipio las personas no pueden satisfacer ninguna de sus necesidades y tienen una vida demasiado baja es decir que sufren tasas muy elevadas de contraer enfermedades y sin ninguna esperanza de desarrollarse educativamente.

La falta de trabajo, de servicios de agua potable, luz y servicios de salud pública juegan un papel muy importante en la pobreza ya que son estos los factores que conllevan a las personas a no cubrir lo que como seres humanos necesitan.

Si bien está escrito en las líneas anteriores mencionaba que también existe violencia intrafamiliar en las mujeres y efectivamente esto también es un enorme problema; algunos de los hombres de Chenal viven de alcohol y quizá por la cultura o machismo que ellos tienen tratan de dejar abajo a la mujer.

Todo esto no son simples problemas de dolor, de daños físicos, emocionales y psicológicos, son problemas llenos de sentimientos, tristeza, impotencia (muchas veces por no poder decir nada, otras por no tener la ayuda necesaria y muchas veces por no tener los recursos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas (alimento, agua, ropa, calzado y educación))

Para poder tener una vida de calidad se requiere de alimentación adecuada, entorno agradable, empleo (para solventar las necesidades básicas) agua, luz, comida, accesibilidad a educación y a centros médicos (recursos para prevenir las enfermedades o bien para controlarlas).

Desafortunadamente nada de esto se encuentra en Chenal.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>