



**Nombre del alumno:**

**José Caralampio Jiménez Gómez**

**Nombre del profesor:**

**Alfredo Agustín Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo:**

**Súper nota (Sistema digestivo)**

**Materia:**

**Nutrición clínica**

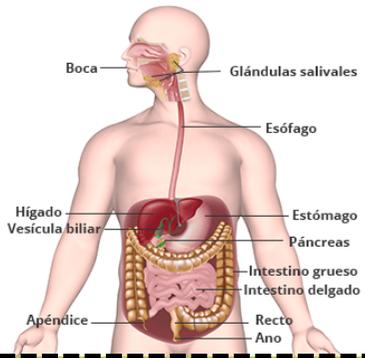
PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:**

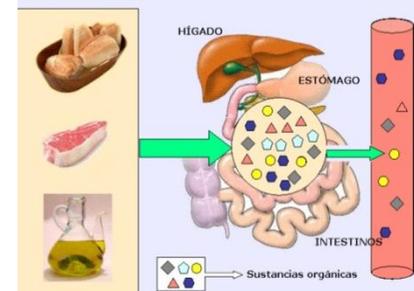
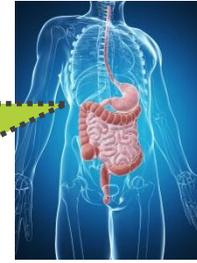
**Tercer cuatrimestre de la licenciatura en  
enfermería**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Junio del 2020.



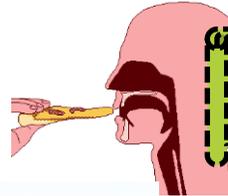
# Sistema digestivo



1 El sistema digestivo es un sistema enrollado de 6 a 9 m de largo que empieza en la boca y termina en el ano.

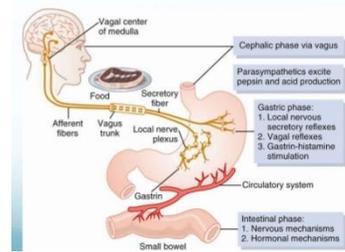
## Funciones del sistema digestivo:

3

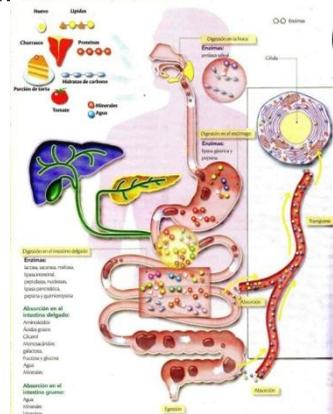


1. **Ingestión:** es cuando introducimos el alimento o líquido a nuestra boca.

2 El sistema digestivo digiere los alimentos hasta obtener sus nutrientes, para que posteriormente se lleve a cabo el proceso de absorción y transporte hacia las células.



2. **Secreción:** Es cuando se liberan los jugos digestivos y da respuesta a estímulos específicos.



2



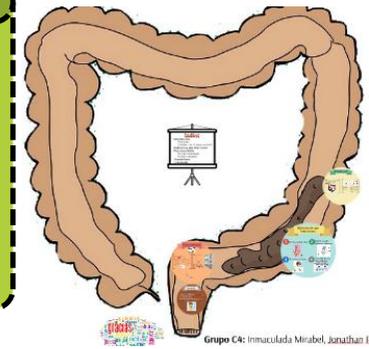
3. **Mezclado y propulsión:** Es la contracción y relajación de músculos que propician la motilidad o peristaltismo.

4. **Digestión:** La hidrolisis de alimentos en moléculas muy pequeñas para poder atravesar la membrana plasmática ya sea mecánicamente o química

5. **Absorción:** Es el paso de las moléculas al interior de la célula intestinal.

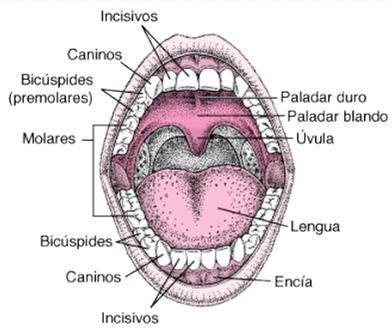
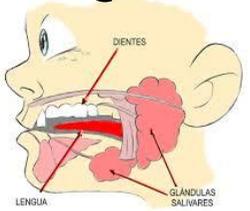


6. **Defecación:** Es la eliminación de los desechos indigeribles de los alimentos y de otro tipo por medio de las heces



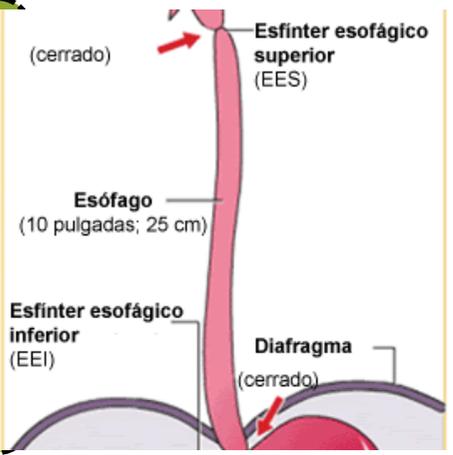
4

**Boca:** La boca es el orificio de entrada de los alimentos, y comprende los carrillos, el paladar duro y el blando, las encías, la dentadura, las glándulas salivales y la lengua. En su parte posterior se conecta con la faringe.

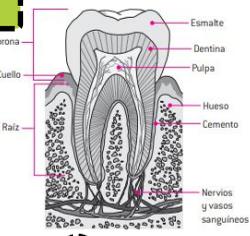


6

**Esófago:** El esófago constituye la tercera porción del sistema gastrointestinal; conecta la faringe con el estómago. Su función principal consiste en conducir con rapidez los alimentos de la faringe al estómago, de modo que sus movimientos peristálticos apuntan al desempeño de dicha función.



### Sentido del gusto



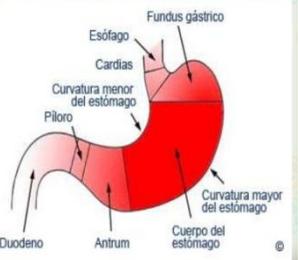
En la boca se lleva a cabo el proceso de masticación, primer paso para la degradación mecánica de los alimentos.

7

**Estómago:** El estómago es una sección expandida del sistema gastrointestinal que conecta el esófago con el intestino delgado; funcionalmente se divide en tres porciones, fondo, cuerpo y antro gástrico y finaliza en el esfínter pilórico o píloro.

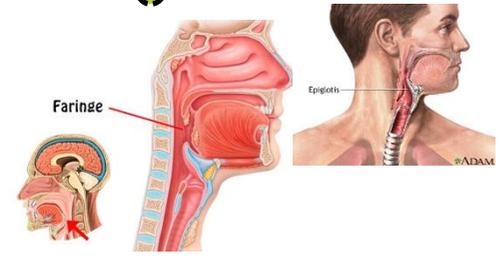
### El estómago tiene 5 partes que son:

1. Cardias
2. Fondo
3. Cuerpo
4. Antro
5. Píloro



5

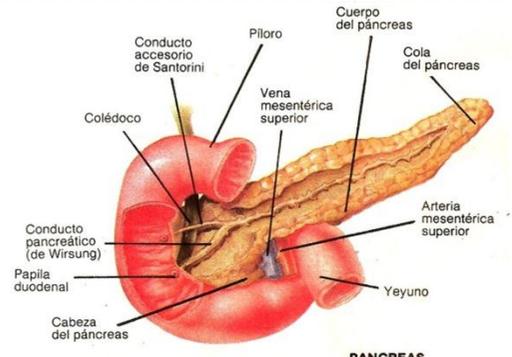
**Faringe:** Es la segunda porción del sistema gastrointestinal y conecta la parte posterior de la boca con el esófago; también en la faringe converge el inicio de la laringe, que comunica con las vías respiratorias bajas.



La epiglotis es un fibrocartilago laríngeo que actúa como tapadera y que en el momento de la deglución ocluye la entrada a la laringe e impide el paso de lo deglutido al árbol respiratorio

8

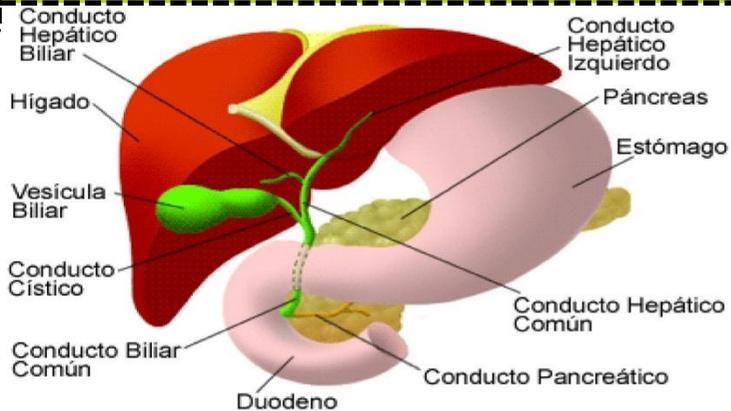
**Páncreas exocrino:** El páncreas es una glándula de secreción mixta, pues sintetiza jugos pancreáticos que libera a través de un conducto hacia el duodeno (secreción exocrina) y hormonas como la insulina y el glucagón que libera hacia la sangre (secreción endocrina).



PANCREAS

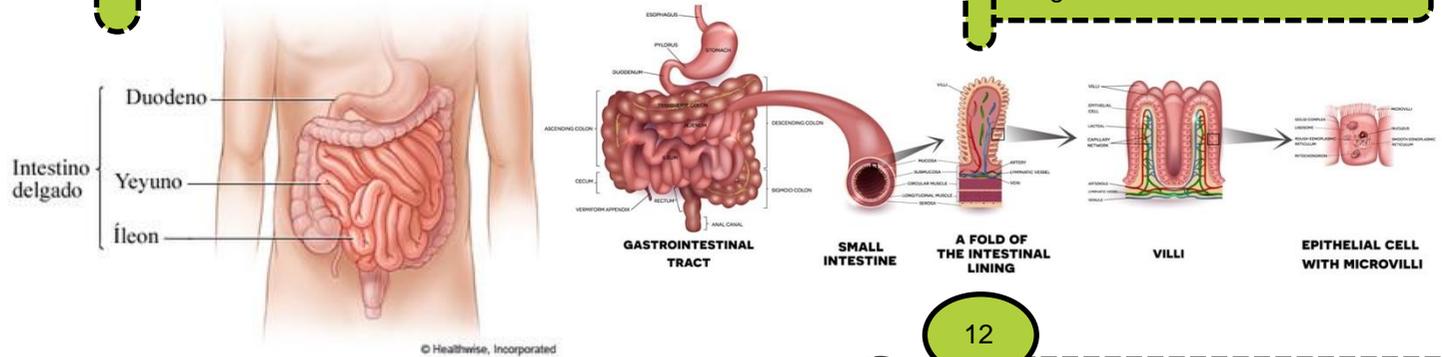
9

**Hígado y vesícula biliar:** El hígado es la glándula con mayor peso del organismo; en el adulto llega a tener un peso promedio de 1.4 kg. Se localiza en la cavidad abdominal, en la región conocida como hipocondrio derecho, y en una porción del epigastrio. Por su parte, la vesícula biliar es un saco en forma de pera, localizada en la cara posterior del hígado; mide de 7 a 10 cm de longitud.



10

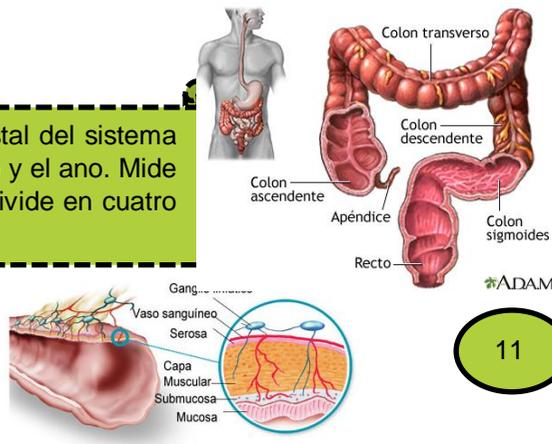
**Intestino delgado** El intestino delgado es la porción más larga del sistema gastrointestinal (mide de 3 a 6 m), y tiene dos funciones principales, finalizar el proceso de digestión enzimática (hidrólisis) de los polímeros de los nutrimentos y favorecer el mecanismo de absorción de la mayor parte de los nutrimentos de la dieta. Se divide en tres segmentos, duodeno, yeyuno e íleon.



Proceso de la digestión  
Proceso de absorción intestinal  
Regulación endocrina

11

**Intestino grueso:** Se localiza en la porción distal del sistema gastrointestinal, entre el íleon (válvula ileocecal) y el ano. Mide 1.5 m de longitud y 6.5 cm de diámetro, y se divide en cuatro porciones: ciego, colon, recto y conducto anal.



11

1. Digestión de hidratos de carbono no digeridos en el intestino delgado.
2. Síntesis de vitamina K y algunas vitaminas del complejo B, como la cianocobalamina o B12.
3. Producción de gases intestinales volátiles (propiónico, butírico, acético), que pueden absorberse por difusión en el colon.

12

**Probióticos y prebióticos:** Los prebióticos son microorganismos vivos que al consumirse ejercen efectos benéficos en la salud, más allá de sus propiedades nutritivas.



**Bibliografía:**

UDS.2020.PDF Sistema digestivo. Utilizado el 06 de Junio del 2020.

URL: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ef64e5ae639b9d8a3ce45c896db3334c.pdf>