



**Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: reporte de video**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de mayo del 2020.

## DESNUTRICIÓN EN CHANAL CHIAPAS

A lo largo de este reporte se dará a conocer sobre el gran problema que atravesó Chanal Ocosingo sobre la pobreza, y como bien sabemos que la pobreza en México es uno de los problemas de desnutrición, pues bien, Chiapas es uno de los estados con mayor pobreza, a pesar de que el gobierno ha tratado de normalizar esa cuestión económica, con programas para darles un recurso a las personas (amas de casa) pero más sin embargo, es tan grande el problema que no se ha podido revertir la desnutrición infantil, pues bien dicho apoyo no ha sido totalmente beneficiario a las personas con mayores problemas, pues bien las personas beneficiarias, han salido con sobrepeso y obesidad, debido a una dieta en la que predomina los alimentos industrializados.

Como comentaba que las personas que han sido beneficiarias en cierto punto no han logrado resolver el problema de desnutrición, pues dicha desnutrición prevalece en niños, es posible que estos niños en sus edad adulta posiblemente se resalten con sobrepeso, pues bien mientras sus crecimientos ellos no tuvieron el desarrollo adecuado que debieron de tener, pues su peso corporal aumentaría en mayor porción en relación con sus tallas, es por eso que posiblemente padecerán con obesidad, cabe mencionar que la infancia es considerada como una etapa trascendental en el proceso evolutivo, que se caracteriza por dos fenómenos que son el crecimiento y desarrollo, para lo cual es fundamental una adecuada nutrición.

Sería muy importante vigilar el crecimiento de estos niños en sus primeros años, pues bien, ellos son los más afectados, como también las mujeres en embarazadas, ya que el feto es afectado, se debe prestar atención en las condiciones alimenticias y ambientales de ellas, para que él bebe, no venga con una malnutrición.

La nutrición es extremadamente fundamental en el crecimiento de los niños, pues bien, a base de la buena nutrición, los niños cuando comienzan sus niveles académicos, les ayuda mucho, pues les ponen atención a las clases, muchos maestros/as confirman que por mala alimentación y/o la desnutrición de los niños no aprenden bien ya que llegan a las aulas con hambre y les ponen más atención a sus hambres que a las clases, pues un niño con desnutrición grave, presenta un menor diámetro del cráneo, pero también se ha podido comprobar que no sólo se detiene el crecimiento cerebral, sino que además hay una atrofia del cerebro, formándose un espacio que es ocupado por líquido cefalorraquídeo, como consecuencia de ello, la transiluminación es intensa. Con ello se pone en evidencia la atrofia del cerebro en el desnutrido.

Tomando en cuenta el video, observe que tras ese año Chanal Ocosingo, es un lugar escondido debido a eso el gobierno pues no les manda suficientes apoyos a las personas, pues a raíz de eso es que Chanal es uno de los lugares más pobres del estado de Chiapas, además de esto es un lugar donde existe la violencia intrafamiliar, pues los hombres de ese lugar son sumamente machistas, pues el presidente de allí al ver mucha violencia intento cambiar pues los hombres toman y por ahí comienza la violencia, es por eso que puso la ley seca en que consiste que no se venderán bebidas alcohólicas, mucho menos se consumirán, debido a eso los hombres, se dieron a la tarea de maltratar al presidente de esto hasta matarlo, pues es un lugar organizado, que no respeta leyes.

Chanal lugar de alta pobreza y problemas de desnutrición de un 100% el 86% tiene Hambre todo el tiempo, como mencionaba en la introducción los niños son los más afectados en esta cuestión de alimentación.

Tal está el caso de Elías es un padre de familia que cuenta su vida, pues él es una persona con pocos recursos, pues dice que trabaja pero no lo sostiene mucho, tiene 2 hijas una de ellas es Yuri una niña de 10 años pero por los problemas de desnutrición parece ser que tuviere 7 años, esta niña va a la escuela en su receso llega a su casa a pedir de comer, pero porque sus padres no tienen dinero Elías su papa solamente le ofrece agua a sus niñas, pues así también el agua no es tan saludable para las niñas pues el agua que toman es agua de lluvia, pues ellos no tienen agua potable.

Yuri tras la entrevista le preguntan que come, pues menciona ella que frijoles, por lo regular la familia de Elías solamente come frijoles, y unas que otras verduras como es el chayote, y rara la vez huevito porque tiene gallinas, pues Elías mencionaba que le quisiera dar de comer saludable a sus hijas, o por lo menos carne allá lejos pero ni eso compra porque dice que está en 95 pesos el kilo y que no tiene dinero para darles a sus hijas, a la niña (Yuli) se le hizo la pregunta de que si tuviera dinero que se compraría, pues ella respondió que le comida, hasta la niña piensa en comer.

Elías el papa de Yuli, dijo que cosecha maíz, trigo, papa, pero la cosecha de su maíz es cada año, pues las lluvias no son constantes, y no son tan buenas porque mencionaba que su cosecha no da como antes, así también se dice que las casas son de muy bajo recurso, son contadas las casa que son de material, pues esas casas, son hechas con el esfuerzo de los señores que se van a trabajar fuera de lugar tal es el caso de los Estados Unidos, hay también algunas que no fueron terminadas porque se regresaban y pues estando en sus lugar no podían ya construir sus casa.

Como el caso de Elías hay muchos más casos, la entrevistadora fue a la escuela a entrevistar a unos niños, le preguntaron a un niño lo que desayuno pues él respondió que frijol, y otra niña también fue lo mismo a diferencia de una niña que dijo que había comido sopita, pues en ese caso la niña comió mejor que los niños anteriores preguntados, la misma niña se le pregunto por su educación, porque le gustaba ir a la escuela y la otra fue que, que le gustaría ser de grande pues a pesar de como viven y sus bajos recursos la niña quiere salir adelante y de grande dijo que quiere ser maestra porque le gustaría enseñar a los niños.

Se le entrevisto a la maestra y menciono que la falta de que los niños no comen, y el hambre es la principal carencia de que no aprenden como tal, pues la mayoría de los niños están desnutridos, tal que los niños cuando llegan a la escuela muchos no comieron bien, muchos también no comieron y por eso es que no se concentran en las

clases, parece ser mentira, pero se ponen a pensar en que quieren comer, y se olvidan a lo que van, que es aprender.

Esta el caso de Josefina una ama de casa que es una de las afortunadas de tener un refrigerador, pero mencionaba que hacía más de un año que ella no veía alimentos en su refrigerador, solo lo utiliza para hacer sus paletas de hielo con eso ella se apoyaba para comprar alguno que otro alimento para darle de comer a su familia, ella decía que si tuviera dinero lo que compraría fuera comida, para llenar su refrigerador y pueda abastecer de comida para su familia.

San Andrés es un lugar con posibles recursos económicos mejores, pues las personas de allí se dedican a bordar blusas, mencionaba que anteriormente las personas que allí Vivian, bordaban blusas para después cambiarlas para, maíz y así prepara sus pozol o tortillas, Juana mencionaba que le gusta vivir allí porque hay más probabilidades que pueda conseguir comida o medios para trabajar y así tener dinero, así también ella decía que crecía a pollitos para que cuando sean grandes ella pueda matarlos y así comer otra comida y no sea la misma comida de siempre.

En seguida se encontraron con el caso de Etzin que es una persona de la tercera edad, ella menciona que su vista se le fue, que tiene muchos dolores, que está muy enferma, que ella quisiera ir al doctor, pero por lo mismo que no hay dinero ella no va.

Mencionaba que después de la partida de su esposo ella solamente come frijoles en ocasiones suele tomar solamente pozol, menciona Etzin que siempre se va con hambre a dormir, y siempre se levanta con la misma hambre con la que se fue a dormir. Ella dice que cada vez que cada vez que ella prepara de comer se gasta 30 pesos, menciona que a veces no tiene dinero o alimentos, sus parientes la apoyan para sostenerse, ella es una mujer viuda, y sus hijos están muertos, pues ella solo cuenta con algunos nietos, ella le da tristeza no tener dinero o ser pobre pues porque lo importante es comer y si no comen es porque no hay dinero.

Son muchos los casos que viven así, con hambre por la falta de dinero, por la pobreza.

Al terminar de ver el video concluyo que la pobreza y la desnutrición son los dos problemas centrales, no son sin duda, problemas recientes, aunque la desnutrición infantil es uno de los mayores problemas más reconocidos hasta los tiempos.

Así también que la desnutricion infantil tiene severas consecuencias sobre el desarrollo defisico e intelectual de los niños, afectando su capacidad de aprendizaje, como tambien generado problemas de saliid infantil, y generando riesgos de problemas a enfermarse a lo largo de toda su vida es como la desnutricion infantil tiene un efecto social, elevando las posibilidades de enfermarse y hallan muertes en los niños.

Este problema sobre la desnutricion, se ha venido presentado a causa de la crisis economica que desde hace decadas ha venido presentan el estado, como tambien la falta de una educacion alimantaria adecuada, llevando una dieta sana. Como las madres que gestan presentan problemas de estados desnutridas, y por lo tanto tendran hijos desnutridos, estos niños presentaran pobremas de desnutricion por siempre,

Es por eso que la pobreza es el problema de la desnutricion, pues una buena nutricion y bienestar de la infancia es el pilar de una sociedad productiva y sana, porque menciono infancia, porque por alli es que se comienza la desnutricion de esas personas que mayor edad, porque en sus infancias estuvieron con la falta de nutrientes necesarios.

Yo opino que el gobierno deberia hacer lago por esas familias que necesitan,de un apoyo, pues todos tenemos derecho a a una nutricion adecuada y de una higiene ambiental, ya que es una necsidad basica, ya que sin ella es imposible garantizar el aprovechamiento de los nutrientes y el humano no tendra un buen proceso evolutivo. Hablando educativamente como mencione en el desarrollo, pues los alimentos son los principales que nos ofrecen y nos pueden dar energia asi como nutrientes necesarios para que los niños puedan crecer sanos y fuertes y pues por lo tanto en la escuela puedan ponerle atencion completa a las clases.

## BIBLIOGRAFIA

- <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>

- <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>