



Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3ro.

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Julio de 2020.

TIPOS DE DIETAS

Fundamenta su aplicación en la restricción calórica diaria, o la reducción en la ingesta de alimentos.

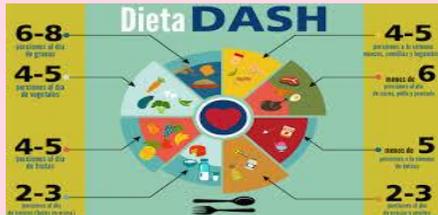


Alimentos que son altos en proteína, llega a excluir grupos de alimentos como las frutas y las verduras



Restricción del uso de sal. Se basa en: Carne de res, aves y pescado

Régimen para subir de peso y debe diseñarla un especialista en nutrición y dietética



Adecuado para las personas que padecen de hipertensión arterial o prehipertensión

Promueve el consumo de aceite de oliva frente a otros tipos de aceite.



DIETA ELEMENTAL: propone la ingestión, o el uso de una sonda de alimentación gástrica

DIETA ARTESANAL: Para satisfacer necesidades terapéuticas específicas.



Contiene vegetales cocidos no flatulentos, cereales refinados, carnes blancas y pescados blancos, etc



No comer ningún tipo de alimento que provenga de animales

Dejar de consumir cualquier tipo de carne y pescado



Alimentos ricos en grasas buenas y proteínas con una restricción de la ingesta de hidratos de carbono.

La dieta cetogénica es una dieta muy baja en carbohidratos y alta en grasas saludables.



Una dieta líquida es aquella que no contiene alimentos sólidos, prescritas normalmente para enfermedades gastrointestinales

REFERENCIA

UDS. 2020. Antología de Nutrición
Clínica. Utilizada 25 De Julio. 2020. PDF.
Unidad4.

[file:///C:/Users/lizeth/Desktop/antologia%20
nutricion%20enfermeria%20-%20pdf.pdf](file:///C:/Users/lizeth/Desktop/antologia%20nutricion%20enfermeria%20-%20pdf.pdf)