

**NOMBRE DE ALUMNA: ADRIANA GUADALUPE ALBORES VENTURA.**

**NOMBRE DE LA PROFESOR: LIC. EN NUTRIOLOGÍA ALFREDO AGUSTÍN VÁZQUEZ PÉREZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: PLATO DEL BUEN COMER**

**MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA.**

**CUATRIMESTRE: 3°**

**GRUPO: A**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A**

**10 DE JULIO DE 2020**

EN

EL

VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=qxhyBKy98FM&feature=youtu.be>

HABLARE SOBRE LA IMPORTANCIA DEL PLATO DEL BUEN COMER Y LOS ALIMENTOS QUE CADA GRUPO CONTIENE, CUALES SON FAVORABLES Y CUALES NO PARA NUESTRO ORGANISMO.

ES REALMENTE IMPORTANTE SABER LLEVAR UNA DIETA CORRECTA YA QUE EL ALIMENTO ES PARTE FUNDAMENTAL DE NUESTRA VIDA Y ESTE PODRÍA AFECTARNOS SI NO SABEMOS CONSUMIRLOS.