



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar
Díaz**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez**

**Nombre del trabajo: Desnutrición en
Chanal, Chiapas**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Diversos factores influyen en la nutrición y alimentación de las personas, uno de los factores entre ellos está la pobreza y el lugar en donde se habita, junto a las posibilidades de poder mejorar la situación.

Un ejemplo de un problema de nutrición es posible de ver en Chanal, Chiapas, en donde la desnutrición es un factor común, además de tener dietas no completas e incluso con pérdidas de comidas básicas.

En este pueblo hay poca esperanza, los hombres toman bebidas embriagantes para olvidar y hay poco desarrollo, que las carencias abundan.

Al igual que en muchos pueblos indígenas la situación en Chanal es precaria, puesto que mantienen un índice de pobreza extrema, al punto que la mayoría vive en situaciones desfavorables, la mayoría de las casas son de madera y no todas cuentan con servicios públicos. Las calles inclusive no están pavimentadas en su totalidad y la escolaridad puede ser nula, incompleta y en su minoría llegan a bachillerato.

Además de lo anterior, en Chanal no hay trabajos estables que permitan un ingreso suficientes para mejorar su estilo de vida, ni las tierras son buenas para cosecha dejando a las personas con poca variedad de hortalizas de las cuales elegir para poder asegurar su comida, el agua se tiene que transportar de manera mecánica y es ayuda para pasar el hambre que puedan llegar a sentir.

Los niños tienen desnutrición debido a los factores anteriormente comentados, se mostró el ejemplo de una niña cuya complexión la hacía lucir menor de lo que realmente es, esto debido a que su padre no tiene dinero y tiene que trabajar en los sembradíos para poder llevar alimento a la mesa, lamentablemente, no es suficiente y generalmente solo tienen dos comidas en todo el día, y en su dieta no se incluyen carnes de ningún tipo y muy pocos productos de origen animal, manteniendo una dieta en su mayoría de hojas verdes para sobrevivir.

En este pueblo no hay mercados, ni tampoco muchos hogares con electrodomésticos, aquellas personas que tienen la ventaja o suerte de tener un refrigerador solo pueden soñar con tener alimentos para surtir su despensa y la gran mayoría mata el hambre bebiendo agua,

Pero no solo Chanal está en miseria, se nos mostró el pueblo de san Andrés, la cuna del movimiento zapatista, en la cual también buscan ganarse la vida, y cuentan con la suerte de poder vender textiles para obtener animales pequeños que pueden criar y mejorar con ello su futuro. Aun así, las personas tienen que esforzarse para poder sobrevivir, y no importa la edad, el hambre causa estragos y obliga a las personas a racionar alimentos, al punto que incluso los ancianos sobreviven a base de poca comida, poco balanceada y con muchas carencias.

La situación de Chiapas no es la mejor, y está reconocida a nivel nacional como uno de los estados con muertes por hambre debido a la pobreza extrema. Aun así, solo queda esperar que la situación mejore, ya sea con ayuda del gobierno o por el propio trabajo de las personas que habitan dichas tierras

Bibliografía

<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>