



Nombre de alumnos:

Andrea Caballero Navarro

Nombre del profesor:

Lic. Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo:

Reporte de lectura

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: A

El hambre y la pobreza en Chanal

En México existen muchas familias en pobreza extrema, esto precisamente es lo que el Ex – presidente Enrique Peña Nieto en su sexenio empezó a querer erradicar en el país con la llamada “Cruzada Nacional Contra EL Hambre” con el objetivo de llegar a las comunidades o poblaciones más pobres que viven en condiciones extremas y realizar ahí la labor social en beneficio a las familias de México.

En este reporte se hablará de la falta de alimento que hay en los lugares pobres, la falta de todos aquellos recursos que nos sirven día con día para poder sobre vivir, muchas personas en la actualidad podemos ver que gozamos de alimento, vivienda, un televisión, talvez algunas familias en mejor posición un auto, poseen bienes en abundancia, pero la única verdad es que no todas las familias poseen esos lujos y ese es el caso de Chanal uno de los municipios más marginados de este país y similar a los países más pobres en África debido a que sus niveles de marginación son peores que muchos otros en tal continente, este se encuentra en el estado de Chiapas conformado por 295 km, esta población rural se encuentra en condiciones de hambruna extremas, las casas están hechas de adobe o de tablas y lamina, las casas que se observan de material son de las familias que están separadas, ya que alguno de los integrantes tubo que migrar a Los Estados Unidos en busca de dinero para poder darle una vida digna a sus familiares.

En esta comunidad vemos alto índice de desnutrición infantil, debido a la falta visible de alimento en sus hogares, por lo mismo podríamos decir que existe un alto índice de desnutrición en adultos y ancianos; en esta comunidad los hombres tienen vicios como el alcoholismo y tabaquismo, en 1991 el representante de la comunidad o presidente declaro una ley seca para evitar y controlar el vicio, pero los hombres enfurecieron y mataron a su presidente, esto nos demuestra que gracias a este vicio de los hombres, las mujeres viven en constante riesgo de maltrato intrafamiliar, ya que, los representantes de familia o maridos llegan a sus casas en condiciones realmente inimaginables y ellas son las que por costumbre tienden a ser lastimadas, violada y heridas por sus esposos.

El agua no es un recurso que ellos tengan de sobra, para que ellos tengan agua en casa es necesario ir a pozos en donde hay que sacar el agua no purificada y llevarla a casa para beberla y hacer use de esta para lo que se necesite he incluso muchas veces usada para “Matar el hambre”, muchas veces a falta de agua potable en diferentes familias se toma el agua de lluvia y eso porque la dejan juntar cada vez que se precipitan las tormentas.

Los alimentos que tienen en casa son: verduras, así como el chayote y la papa y lo combinan con el frijol, es cierto que las verduras y el frijol son alimentos nutritivos, pero en variedad y porciones correctas, en el caso de Chanal esto es casi imposible ya que ellos no gozan de variedad en comidas, la carne es demasiado cara como para poder darse el “lujo” de comprarla

De acuerdo a la CONAPO esta población tiene un ingreso de bienestar inferior a la mínima, esto quiere decir que 7 de cada 10 no tienen recursos ni para lo mínimo indispensable.

Uno de los pobladores dice – Aquí Chanal está muy escondido, no hay trabajo, en lo que trabajamos es en pura milpa, pero en milpa, el terreno aquí no es bueno, se hace la cosecha, pero la siembra no da, nos matamos en trabajar y no sale nada el cultivo- Los hombres que desean trabajar no pueden ni siquiera en la tierra ya que la misma no tiene las propiedades o características de ser una tierra fértil, entonces al no haber fuente de trabajo en esta zona no hay dinero, no hay buen flujo de productos (compra venta) entonces las personas que desean vivir mejor deben abandonar su tierra y migrar a otros lugares así como a ciudades o pueblos más desarrollados, las familias que no lo hacen están condenadas a vivir en una pobreza más allá de lo normal.

En Chanal los niños y niñas tienen grandes aspiraciones, así como la de ser futuros maestros o maestras, médicos, enfermeras o enfermeros, licenciados, pero en esta comunidad las posibilidades de que estos niños puedan concluir sus estudios de nivel superior es nulo, en los estudios hechos se logra ver que la mayoría de adolescentes entre 7 y 15 años de edad no terminaron siquiera la secundaria y algunos otros ni la primaria, entre los jóvenes de 16 y 24 años de edad son tal vez 1 de cada 20 jóvenes que lograron terminar la prepa y los demás no pudieron siquiera empezarla.

En conclusión podríamos decir que Chanal es un pueblo en el cual las esperanzas de mejoría de una familia se basan en ser parcialmente disfuncional, el padre o cabeza de familia tiene que migrar a otros lugares para que sus hijos y esposa puedan vivir adecuadamente, muchos de los que están en la comunidad viven una situación de pobreza extrema en la cual pasan días en que no comen y “Matan” el hambre con agua de lluvia, los niños y niñas que asisten a la escuela carecen de alimentos necesarios para poder desenvolverse bien, así como dijo la maestra en Chanal – Los niños y niñas necesitan sus alimentos para nutrir su cuerpo y así estar nutriendo su cerebro y puedan aprender mejor- estas son las cosas que como seres humanos debemos de tomar en cuenta antes de hacer reproches en nuestra vida diaria, las personas que viven en esta comunidad muchas de ellas no saben ni siquiera que es el sabor de la carne, del pescado porque para ellos es demasiado caro.

Como comentario reflexivo de lo que yo he entendido, es que las personas en esta comunidad sufren y son marginadas en condiciones tan miserables, nosotros como profesión humanista ante estos casos en donde no suficiente atención sanitaria somos los que debemos de promover que estas poblaciones sean atendidas con igualdad a como son atendidas las grandes ciudades, darles la misma importancia porque todos somos seres humanos.

Referencias

- ❖ Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas en Semanal 28 01/12/13 URL: <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>