



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. ENFERMERIA

NUTRICION CLINICA

NUTRIOLOGO. VAZQUES AGUSTIN ALFREDO

REPORTE DE LECTURA

ESPINOSA GARCIA VICTOR HUGO

GRADO: 3º

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO: "A"

21 DE MAYO DEL 2020.

REPORTE DE LECTURA

Dentro de los factores de riesgo que pude notar en el video fueron que Chanal es un municipio donde existe la pobreza lo cual los lleva a presentar grandes rasgos de desnutrición, como otro factor no tienen una alimentación buena, así también pueden presentarse la falta de recursos económicos para poder mantener una alimentación estable también cabe mencionar que los alimentos que consumen no son los más adecuados por otro lado para poder consumir proteínas son muy pocas veces que pueden consumirlas ya que el precio de la carne es de 95 pesos para contribuir con la información son alrededor de 900 y mil 300 calorías para mantener buena salud. Dentro del video de igual forma te enseña que no solamente Chanal es afectado si no también la colonia de San Andrés, para ser exacto las zonas altas de Chiapas, se presenta una gran población de analfabetas y muy pocos niños que pueden tener una educación, dentro de los primeros puntos también es bueno mencionar que hasta los mismos maestros son quienes son testigos de las grandes carencias que se presentan.

En esta comunidad de Chanal se atribuyen de igual forma otros factores de riesgos no solamente de problemas alimenticios sino también de violencias más fuerte para las mujeres, debido a la mala alimentación no pueden desarrollarse de una forma correcta ya que existe una niña llamada Yuri tiene 10 años y presenta el peso y la estatura de una niña de 7 años, esto podría ser debido a los factores que ya antes se mencionó los cuales son por la alimentación que se lleva y los posibles contaminantes que podría existir con tan solo escuchar que veces pueden comer y veces no, si el municipio de Chanal fuera un país sería uno de más perjudicado ya que tienen cifras bajas de desarrollo tal es que podría estar comparado con un problema grave como el país de África. Las únicas grasas que pueden llevar hacia su organismo es consumiendo huevos, la falta de agua potable los lleva a tener que consumir agua de lluvia, si nos ponemos a pensar en contaminantes y parásitos no sé cómo imaginarme cuantas enfermedades podrían desarrollarse en ese municipio los afectados acá son desde niños hasta personas de la tercera edad, como también son problemas destacables sería que la mayor parte de la población son analfabetas, durante sus menciones de alimentación únicamente mencionan frijoles, huevos, pan, carne y agua de agua fruta, ya que aunque algunos de ellos son proveedores ya que producen cosechas de alimentos pero les afecta quizás el poco cultivo que allí se pueda llevar, esto también repercute en los niños ya que debido a la mala alimentación les afecta en su sistema intelectual. Se habla de una extensa falta de recursos y de esto no existe un mercado puesto de igual forma a la falta de recursos económicos.

También se habló de una comunidad llamada San Andrés que a pesar de que es una zona con más recursos no se ha podido adaptar para salir de sus problemas económicos, también es un punto importante ya que los altos de Chiapas son muy malas tierra para poder contribuir con la agricultura debido a esto solamente siembran maíz, frijol, trigo, papa y hortalizas. Pues a esto los habitantes son vistos obligadamente a trabajar en fincas cafetaleras donde pueden generar un poco de recursos económicos. También se observa dentro del video a las personas que sufren hambre y soledad.

Para concluir cabe hacer mención a vista general que lo que hace falta para esas partes de Chiapas es más que nada fomento y promoción a la salud, ya que deben de ser orientadas para poder ver otros rasgos de la vida, carecen de recursos económicos, carecen de servicios públicos y esto los lleva a mantener una mala alimentación, un mal desarrollo humano, quizás si se hiciera una investigación podrían presentarse problemas de salud, también es importante mencionar que ya llevan mucho tiempo viviendo de esta forma. La población está afectada si generamos una escala del 1 al 10 yo diría que se encuentran en 8 pues de manera indiscutible sus factores de afectación son muy presenciales.

Bibliografía

Carlos Quiroz, Y. R. (01 de Diciembre de 2013). Cadenatres. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>