



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: LN. Alfredo
Agustín Vázquez Pérez**

Nombre del trabajo: Tipos De Dietas

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3°

Grupo: "A"

Es una dieta que evita el consumo de sal
Pacientes: Daño en el corazón, riñón e hígado

DIETA HIPOSÓDICA



DIETA HIPERCALÓRICA



Es una dieta que aporta una cantidad total de calorías superior a las calorías quemadas
Pacientes: Bajo peso, desnutrición o convalecencia

DIETA HIPERPROTEÍCA



Es una dieta con un mayor consumo de proteínas y grasas teniendo una menor ingesta de carbohidratos diarios
Pacientes: Sepsis, cáncer, quemados, infección por VIH

DIETA HIPOPROTEÍCA

Es una dieta que reduce la ingesta proteica
Pacientes: IRC, reducir la producción de urea, ácido úrico, etc



DIETA HIPOCALÓRICA



Es una dieta que busca perder peso
Se consumen menos calorías de las que necesita el cuerpo para funcionar

DIETA ASTRINGENTE



Es una dieta que tiene por objetivo reponer la pérdida de líquidos y electrolitos
Pacientes: Con procesos diarreicos

DIETA BLANDA



Es una dieta de fácil digestión
Pacientes: Gastroenteritis, problemas en dientes, encías o tragar, posquirurgico

DIETA ELEMENTAL



Es una dieta que proporciona los nutrientes esenciales, sin añadir mucho estrés
Pacientes: Alergias alimentarias, enfermedad intestinal inflamatoria, cáncer, entre otros

DIETA POLIMÉRICA



Es una dieta que no contiene alimentos sólidos
Pacientes: Enfermedades gastrointestinales, antes o después de cirugía

Es una bebida que ayuda a obtener todo lo que necesitan cuando su dieta es insuficiente
Pacientes: Bajo peso, poco apetito, gastrotomía, entre otros

DIETA LÍQUIDA



DIETA LÍQUIDOS CLAROS



Es una dieta en la que se administra los nutrientes directamente al TGI mediante una sonda
Pacientes: El enfermo requiere de soporte nutricional, no ingiere los nutrientes necesarios

Es una dieta fácil de digerir y no dejan residuos
Pacientes: Preparado para una colonoscopia, recuperación, náuseas, vómitos o diarrea

DIETA ENTERAL



DIETA NORMOCALÓRICA



Es una dieta que está destinada al mantenimiento del peso
Se consume el mismo número de calorías que gastamos a diario

Es una dieta que contiene alimentos sin contenido graso, bajo y sin irritantes
Pacientes: Colecistitis, coledocolitiasis



DIETA SIN COLECISTOQUINÉTICOS



DIETA DASCH

Evitar tocino, jamón, y verduras enlatadas
Es una dieta que reduce la hipertensión arterial, colesterol y otras grasas



DIETA ARTESANAL

Pacientes: No pueden o deben recibir alimentación por la boca
Es una dieta que rodea al TGI, suministrada a través de una vena (Fórmula especial)



DIETA PARENTERAL

Es una dieta que se basa en los alimentos de la región mediterránea, consiste en tener una alimentación saludable, además de realizar ejercicio



DIETA MEDITERRÁNEO

Pacientes: Cirugía mayor, traumatizados, cáncer, SIDA, entre otros
Es una dieta compuesta por nutrientes predigeridos y con poco residuo



DIETA SEMIELEMENTAL

Es una dieta que consiste en la alimentación a base de alimentos naturales sin alteración química ni productos de origen animal



DIETA VEGETARIANA

Pacientes: Patologías pancreáticas o dificultad de absorber grasas
Es una dieta desequilibrada que proporciona menos grasas de la recomendada



DIETA HIPOLÍPIDICA



DIETA VEGANA

Es una dieta que reduce o elimina al máximo los hidratos de carbono apostando por las grasas y proteínas

Objetivo: Generar una situación de cetosis
Es una dieta que se centra en la ingesta de más alimentos ricos en proteínas y grasas, restringir azúcares y glúcidos



DIETA KETO



DIETA CETOGENICA

Pacientes: Obesidad, problemas hepáticos, del páncreas y respiratorios

Es una dieta que reduce los hidratos de carbono refinados



DIETA HIPOCARBONADA