



Nombre de alumnos: FRANCISCO JAVIER ARGUELLO HERNANDEZ

Nombre del profesor: ALFREDO AGUSTIN VAZQUES PEREZ

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO

Materia: NUTRICION CLINICA

Grado: 3

Grupo: A

DIETA: NORMOCALORICA

Busca el equilibrio nutricional y calórico entre lo que ingerimos y lo que quemamos



Saber cuantas calorías exactas necesita una persona al día, la edad, el sexo, el peso o la actividad física son factores que pueden altera

El tiempo y la bascula te dirán si estas siguiendo una dieta normocalorica



Jamón, Salchicha etc.



Evitar productos procesados

Consiste la dieta baja en sal, muchos no sabemos como seguirla

DIETA: HIPOSODICA



El modelo ideal de dieta hiposodica se basa en

Carne de res, aves y pescado. Frutas y verduras.



DIETA: HIPERCALORICA



Es una dieta con un tope mayor a las 2000calorias



Tiene como objetivo de contribuir en ganar masa muscular en pacientes anoréxicos y deportistas



Se usa en pacientes que deseen ganar peso de forma natural y sana



DIETA: HIPERPROTEICA

Es una dieta que integra proteínas en altas cantidades



Su característica son: proteínas animal y vegetal

Personas que practican algún deporte

Pacientes con bajo peso corporal y desnutrición



DIETA: HIPOCALORICA

Dieta baja en calorías



Contribuye a la perdida de peso

Se usa en pacientes con obesidad mórbida

DIETA: HIPOPROTEICA

Aportan proteínas al organismo, como todas las dietas.



El objetivo es disminuir la proteinuria en la orina. Y se evita proteína vegetal y animal



En pacientes con: obesidad, diabetes, hipertensos y otras enfermedades.



Para recuperarse tras algún proceso en el sistema digestivo

Dieta intrahospitalaria, es una dieta de fácil digestión

DIETA: BLANDA



Evita un exceso de fibra y grasas

Alimentos: verduras, hortalizas, frutas, cereales.

DIETA: POLIMERICA

Dieta basada en bebidas nutritivas que el paciente no consume normalmente



Es para pacientes con necesidad cardiaca o nutricionales especiales



Son dietas complejas, compuestas por proteínas, hidratos de carbono complejos

DIETA: LIQUIDA

Son alimentos en forma líquida a una temperatura ambiente



Su objetivo es que el paciente pueda tragarlo y poder digerido sin problema

Se usa especialmente en pacientes convalecientes, niños y personas de la tercera edad

En esta dieta no se consumen alimentos sólidos

DIETA: ASTRINGENTE

Es recuperar los minerales y líquidos perdidos tras una enfermedad o dolencia estomacal



Puede ser para todo tipo de personas como niños, etc.

Esta dieta se basa en combinar alimentos que estreñen o estrechan los tejidos

DIETA: LIQUIDOS CLAROS

Como su nombre lo dice líquidas y claras como caldos



El objetivo de esta dieta es mejorar la digestión del paciente



Esta dieta es mas para pacientes que en su estado no pueden ingerir alimentos solidos

Se usa desde 1940 para tratar problemas gastrointestinales moderados o graves

Es una dieta estratégica por el medico, son simples que proporcionan nutrientes esenciales

DIETA: ELEMENTAL



La característica es que se basa en formulas y suplementos

El objetivo de esta dieta es introducir al cuerpo aminoácidos grasas, azucars y vitaminas



DIETA: SEMIELEMENTAL

Contribuye a la mejorar la adsorción y la tolerabilidad de los nutrientes



La característica es la preparación en polvo

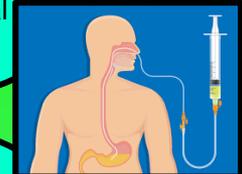


Se lezda a pacientes que requieran nutrientes especiales

DIETA: a PARENTERAL

Son alimentos para el tracto gastrointestinal

Y solo se les administra pacientes que no puedan tragar



Su objetivo es dar nutrientes como también hidratación al paciente

Se administra atreves de venas

DIETA: ENTERAL

Aporta nutrientes directos al tracto gastrointestinal por sonda



Es para un paciente que no pueda aceptar por vía oral

DIETA: ARTESAANAL

Son alimentos cambiados de una dieta normal



Su objetivo de esta dieta es satisfacer la necesidades terapéuticas

Son para pacientes que son vegetarianos, veganos o recién salidos del hospital

Es para pacientes con patología vesiculares

Esta dieta esta altamente en fibras naturales



DIETA: SIN COLECISTOQUINETICOS

Disminuye la saturación de bilis

La característica es que no contiene grasas



DIETA: MERRITERANEA

Se complementa con la practica de ejercicio fisico



Alimentos recomendados son: verduras, legumbres, fruta y pesacod, etc.



Es que el paciente coma de todo pero con grasas buenas

DIETA: HIPOLIPIIDICA

Es una dieta sin grasas saturadas



Esta incluido todo tipo de alimentos , pero sin grasa de algún tipo

También para pacientes obesos o problema biliar

El paciente tiene que reducir la grasa mala en su sangre

DIETA:DASH

E s baja en sal, alta en frutas, verduras y granos integrales etc.



Se recomienda en pacientes hipertensos



DIETA: HIPOCARBONADA

En esta dieta no se priva nada, solo se dosifica



Para pacientes que son sanos o que hace algún tipo de ejercicio



Es útil para quemar el exceso de grasa corporal sin pasar hambre

Alimentos bajo en carbohidratos que ayudan a quemar grasas

DIETA: KETO



Es recomendado para pacientes con poca cetosis

Se recomienda para personas que hacen ejercicios

DIETA: VEGANA

Es estrictamente vegetariana



No comen carne, ni alimentos de origen animal

La característica es que sustituyen la proteína por alimentos de origen vegetal

DIETA: VEGETARIANA

En esta dieta es que no se consume carne de ningún tipo

Se consumen frutos secos y semillas



Reduce los niveles de proteínas en el cuerpo

Sustituye la carne por soya texturizada

DIETA:ASH

Aporta poco carbohidratos y rico en grasa.



Es para perder talla y peso

BIBLIOGRAFIAS

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000784.htm>
- <https://blog.nutritienda.com/normocalorica-hipercalorica-e-hipocalorica-cual-es-tu-dieta/>
- <https://www.carethy.es/consejos/dietetica-y-nutricion/quien-la-dieta-hiposodica/>