



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar
Díaz**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez**

**Nombre del trabajo: Cuadro Conceptual
Unidad 2**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Alimentación y salud pública

Presentado en

Alimentos, grupos de alimentos, tablas de composición de alimentos

Son

Países

Necesitan

Información

Sobre

Composición de alimentos

Para

Evaluar la disponibilidad de alimentos

Útil

Identificar necesidades alimentarias

Alimento-enfermedad

Ambiente y variedad genética

Variable

Identificar necesidades alimentarias

Relación

Alimento-enfermedad

Alimento-enfermedad

Tablas de composición de alimentos

Esencial

Información clara y completa

Personas en el medio de salud

Varia

Funciones a desempeñar

Es

Material educativo

Alimentos Funcionales

Propuesto

Japón, 1980

Son

Alimentos de uso específico de salud

Pueden ser

Naturales o procesados

Contienen

Ingredientes con funciones específicas

Regulado

Diferentes legislaciones

Polemicas

No todos los alimentos funcionales han sido probados

Puede

No tan estricto

Estricto

Ejemplo

Europa

Valoración del estado nutricional

Propósito

Conocer la magnitud y distribución

De

Malnutrición

Determinar programas y políticas

Permiten mejorar

Variables de riesgo

Parte integrante

Disintas áreas

Evaluado

ABCD

Contempla

A: antropometria

Es

Medición de las dimensiones físicas de la persona

Permite

Notar presencia de desequilibrios

Proporciona

Datos confiables

B: métodos bioquímicos

Es

Evaluación bioquímica

Usa

Diferentes pruebas o mediciones

Del

Nutrimiento

C: métodos Clínicos

Es

Examinación física

centrada

Aspectos nutricios

Para

Determinar condición orgánica

Determinado

Indicadores

D: métodos directos

Es

Evaluación de consumo, composición o ingesta de alimentos y nutrimentos

Junto a

Patrones de alimentos y tolerancia o falta de estos

Influye

Situación socio-económica

Problematica

Malnutrición

Buscando

Resolverla a lo largo del tiempo

Estadísticas

Sigue existiendo

Lineamientos de proceso

Evaluación del estado

Diagnostico de nutrición

Intervención nutricional

Monitoreo y evaluación

Seguridad alimentaria

Surge en

70's

Concepto evoluciona

Toda persona debe tener acceso a nutrientes para llevar vida sana

Debe ser

Prioridad Política

Componentes básicos

Disponibilidad

Estabilidad

Acceso y control

Consumo y utilización biológica

Bibliografía

UDS. 2020. Antología de Nutrición clínica. Utilizada el 13 de Junio de 2020.PDF. Unidad II