



UNIVERSIDAD DEL SUERTES

LIC. ENFERMERIA

SALUD PUBLICA

LICENCIADO EN ENFERMERIA CARIDOLOGO INTENSIVISTA. ARGUELLO

GALVEZ MARCO JHODANY

SUPER NOTA

ESPINOSA GARCIA VICTOR HUGO

GRADO: 3°

GRUPO: "A"

30 DE JULIO DEL 2020.

Tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles como:



Evitar la comida chatarra o comidas rápidas. Ya que no ayuda a los niños en su desarrollo

Esta enfermedad se puede prevenir con las siguientes estrategias:



SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL



Este tipo de problema es mundial y está afectando a muchos países de bajos y medianos ingresos

Hacer promoción a la salud sobre el sobrepeso y la obesidad infantil se utilizaría:



Dar a conocer a la población el uso del plato del buen comer.



Los niños tienen que hacer actividad física mínimo 60 minutos

BIBLIOGRAFIA

Organización mundial de la salud. Sobre peso y obesidad infantil. Recuperado de un sitio web el 30 de julio del 2020.

<https://www.who.int/topics/nutrition/es/>