



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: LE. Marcos
Jhodany Argüello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Obesidad
(Problema De Salud Pública)**

Materia: Salud Pública

Grado: 3°

Grupo: "A"



OBSIDIDAD

Desde 1975, la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo



Tener mucha grasa corporal



Alargar la lactancia materna >6 meses = Efecto favorable para la prevención de obesidad



Favorecer las condiciones para caminar y montar en bicicleta con mas frecuencia



Mejorar y asistir las instalaciones deportivas comunitarias



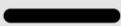
No hacer suficiente ejercicio

CAUSAS MÁS COMUNES

Comer más alimentos de lo que el cuerpo puede utilizar



Alimentos Calóricos



Azúcar

Apetito biológico y disponibilidad ilimitada = Causas de su gran consumo



Carne

“Verduras y legumbres no dan más que pesadumbres: la carne, carne cría y da alegría”



Etiquetado de información nutricional obligatorio



Mejorar la educación en salud

+ Investigación en obesidad



Controlar las ventas de alimentos en instituciones públicas



> Impuestos en alimentos que promueven la obesidad



Control de publicidad de alimentos y bebidas



2016 = Más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos

2016 = El 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso, y el 13% eran obesas

2016 = 41 millones de niños menores de cinco años tenían sobrepeso o eran obesos

2016 = Había más de 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) con sobrepeso u obesidad



Referencias

Elsevier. Obesidad y salud pública (2020). Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-obesidad-salud-publica-13111061#:~:text=La%20obesidad%2C%20por%20tanto%2C%20se,la%20dieta%20y%20el%20ejercicio.>

Medline Plus. Obesidad (2020). Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007297.htm>

Organización Mundial De La Salud. Obesidad y sobrepeso (2020). Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>