



**Nombre de la alumna:**

**Beatriz Cahue Aranda**

**Nombre de la profesora:**

**Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo:**

**Súper Nota Problema de Salud**

**Materia:**

**Salud pública**

**Grado:**

**3° cuatrimestre**

**Grupo: A**

**Licenciatura: Enfermería**

# Problema de Salud Pública (diabetes)

## ¿Qué es?

Enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina.

**Prediabetes:**  
Afección en la que el nivel de azúcar en sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes tipo II.

**Tipo I:**  
Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

**Tipo II:**  
Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

## Síntomas

**Prediabetes:**  
Muchas personas con prediabetes no presentan síntomas.

**Tipo I:**  
Sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa.

**Tipo II:**  
Hambre excesiva, sed excesiva, fatiga, aumento o pérdida de peso, micción frecuente, mala sanación de heridas, visión borrosa.

## ¿Cómo prevenir?

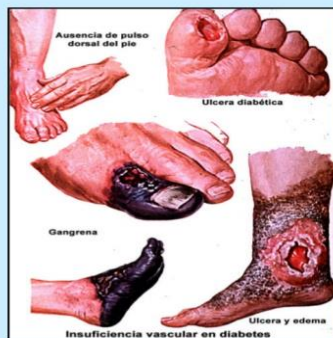
El control del peso es una parte importante en la prevención de la diabetes.

Es importante reducir la cantidad de calorías que consume y bebe cada día.

El ejercicio tiene muchos beneficios para la salud, incluyendo ayudarlo a perder peso y bajar los niveles de azúcar en la sangre.

No fumar ya puede contribuir a la resistencia a la insulina.

No fumar ya puede contribuir a la resistencia a la insulina.



## DIABETES: Complicaciones

Enfermedad vascular periférica

Pie diabético

