



**Candelaria Elizabeth González
Gómez**

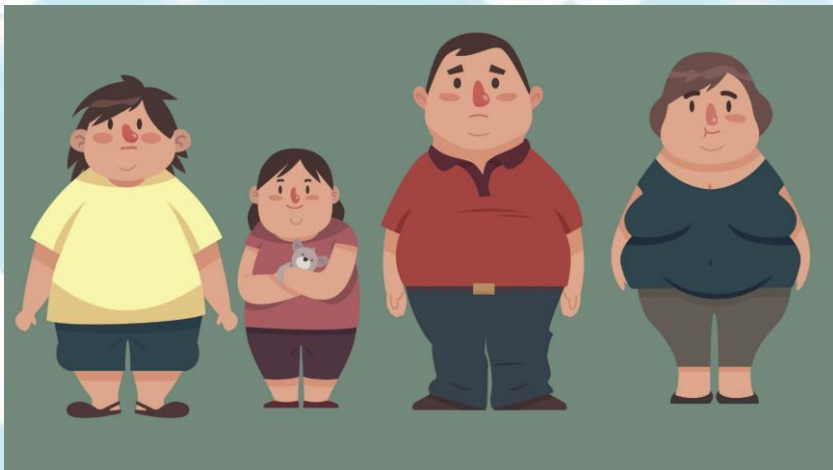


Lic. Marcos Jhodany Arguello

Supernota

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de julio de 2020.

OBESIDAD



El síntoma principal es la grasa corporal excesiva, que aumenta el riesgo de padecer problemas de salud graves.

¿Cómo resolver el problema?

- ✓ Promover una buena alimentación
- ✓ Promover hábitos NO sedentarismo
- ✓ Actividades recreativas sobre la importancia de mantener un peso ideal



¿Qué es?

Resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante el ejercicio y las actividades diarias normales, se caracteriza por un índice de masa corporal superior a lo normal.

Indicadores de calidad

Representan medidas que capturan información relevante sobre distintas dimensiones del estado de salud y desempeño del sistema de salud y que en conjunto intentan reflejar la situación sanitaria de una población, y así poder vigilarla

