



## **Nombre del alumno:**

**José Caralampio Jiménez Gómez**

## **Nombre del profesor:**

**Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

## **Nombre del trabajo:**

**Súper nota (Problemas de salud pública. “La depresión. Un problema de salud pública de las mujeres en Chiapas”)**

## **Materia:**

**Salud publica**

## **Grado:**

**Tercer cuatrimestre de la licenciatura en enfermería**

## **Grupo: A**



## La depresión. Un problema de salud pública de las mujeres en Chiapas



La depresión, es una alteración del estado de ánimo que repercute en el sentido de la vida.

**Síntomas afectivos como:** sentimientos de soledad, de culpa, de desesperanza, de irritabilidad, de impotencia frente a las exigencias de la vida, de desinterés frente a situaciones que antes importaban.

Con presencia de síntomas cognitivos como incapacidad para concentrarse, disminución de la memoria, retardo psicomotor y pensamientos de muerte, que implican a la voluntad y que por lo tanto conllevan a la apatía frente a las labores cotidianas.



Identificar la depresión sin embargo no es tarea sencilla pues el problema pasa desapercibido para los afectados, sus familiares y aún para el mismo personal de salud.

En el estado de Chiapas, las tasas para casos nuevos de depresión también fueron en ascenso, si bien en niveles mucho menores: 27.4 en el 2014; 22.5 en el 2015, 24.44 en el 2016 y de 32.59 en el 2017

Lo que muestra en todos los años como el problema va en aumento y que son éstas quienes se ven más aquejadas Dicho trastorno puede ser sumamente discapacitante y aún llevar al suicidio.

Se elaboró a partir de la Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento del Trastorno Depresivo en el adulto, actualizada al 2015, de la Secretaría de Salud.

Una vez recolectada la información, se elaboró una base de datos en el programa estadístico SPSS versión 23.

Inicialmente se realizó un análisis descriptivo univariado, calculándose porcentajes, intervalos de confianza al 95% (IC 95%), promedios y desviación estándar (DE).



Se incluyeron en el estudio un total de 113 mujeres de 15 a 70 años de edad, el promedio de edad fue de 40 años  $\pm$  12.9 (DE).

En este estudio en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, se identificó una prevalencia del trastorno depresivo de 33.6%.

La depresión es sin duda un problema de salud pública para las mujeres en México y en Chiapas,



Se requieren estudios transversales con muestras probabilísticas en las diferentes regiones del estado con el fin evidenciar la magnitud del problema.

Su severidad sugiere la presencia de condiciones de vida estresantes y probablemente de falta de oportunidades para salir adelante.



En uno de los estados del país con más alta marginación. Sus causas deberían explorarse desde la determinación social de la salud con una perspectiva de género.

# Bibliografía

UDS.2020. Página web, La depresión. Un problema de salud pública de las mujeres en Chiapas. Utilizado el 30 de Julio del 2020.PDF

URL: <http://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/506>

URL: <file:///E:/TERCER%20CUATRIMESTRE/SALUD%20PUBLICA/cuarta%20unidad%20salud%20publica/DEPRESION%20PROBLEMA%20DE%20SALUD%20PUBLICA.pdf>