



Nombre del alumno: Yohana Verenisse López Cruz

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre del trabajo: problema de salud publica

Materia: salud publica

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020.

Mantener limpia la atención sanitaria

problema

Uno de cada cuatro centros de salud carece de un servicio básico de aguas, saneamiento e higiene.



Ocasionando

Infecciones intestinales transmitidas, por el agua, los alimentos y la mala higiene de las manos.



Los alimentos contaminados provoca salmoella, esto a su vez por no lavarlos.



Esto mayormente pasa en los niños



No lavarse las manos provoca males respiratorios y del estomago.



Resolución

Ingresos para mejorar los servicios de agua y saneamiento y las condiciones de higiene en los centros de salud de esos países.

En niños



Que las mamás ayude a que su hijo aprenda a lavarse las manos

Recordándole siempre

Evitando diarrea



Los mayores dando el ejemplo



Ingresos de servicios de agua potable



Esto va mas a las comunidades, ya que son de bajos recursos.



En cuestión de la alimentación



Lavar los alimentos y de precisión con agua potable



Inculcárselos a los niños y así evitar infecciones

Comer alimentos saludables, menos chatarras.



Debido a tomar aguas que tiene algún virus y no son potables.

Evita cambios bruscos de temperatura.	Comer frutas y verduras mejora las defensas.	Mantén tu casa limpia y aireado.
Lava las manos frecuentemente.	Cubre tu boca al toser.	Evita tocar los ojos, nariz y boca con las manos sucias.
Evita respirar o usar un perfume de alcohol.	Lava y desinfecta objetos con agua caliente.	Resgate bien.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.who.int/es/news-room/photo-story/photo-story-detail/urgent-health-challenges-for-the-next-decade>

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/246209/9789243547237-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>