



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC.EN ENFERMERIA

MORFOLOGIA Y FUNCION

DRA. FIGUEROA LOPEZ CLAUDIA GUADALUPE

CUADRO SINOPTICO SISTEMA LOCOMOTOR

ESPINOSA GARCIA VICTOR HUGO

GRADO: 3º

GRUPO: "A"

6 de Mayo del 2020



**SISTEMA
LOCOMOTOR**

Esta fundamente
constituido por el tejido
tendinoso,
cartilaginoso, óseo y
muscular.

Forman estructuras como

Músculos

Tendones

Huesos

Ligamentos

Cartílagos

Articulaciones

Funciones del sistema

- Sostén de nuestro cuerpo
- Protección de estructuras.(cráneo y columna)
- Respiración
- Albergue y protección de diferentes tejidos y órganos.
- Locomoción



SISTEMA LOCOMOTOR

- **Músculos**
 - Permiten que nos desplazemos.
 - Que hagamos múltiples acciones
 - El flujo de sangre a través del cuerpo.

- Distribución espacial.
- Forma.
- Tipo de inserción.
- Numero de vientres numero de tendones de origen.

- Función en la contracción.
- Según el movimiento que produce.
- Según la situación.



- **Tendones**
 - Son los encargados de unir los músculos a los huesos

Tienen gran fuerza tensil y pueden resistir tracciones enormes.



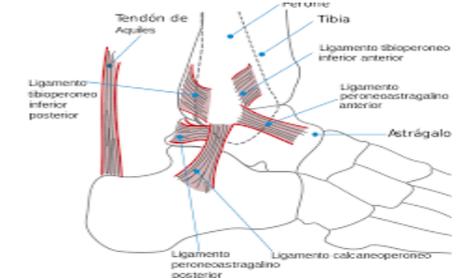
- **Huesos**
 - El esqueleto humano cuenta con 206 huesos

Actúa como sostén de nuestro cuerpo
Permite que se mantenga erecto
Permite el movimiento de las extremidades



- **Ligamentos**
 - En la mayoría de las veces son limitantes de los huesos

Unen hueso con hueso



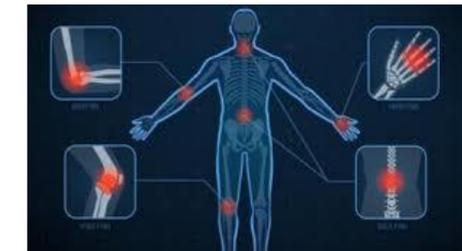
- **Cartílagos**
 - son precursores de los huesos, son responsables del crecimiento de los huesos

Funcionan como amortiguadores



- **Articulaciones**
 - Es la estructura anatómica que permite la unión entre dos huesos o entre un hueso y un cartílago

Permiten que nuestro cuerpo se mueva de muchas maneras



SISTEMA LOCOMOTOR

• Adaptaciones regulatorias

Se producen generalmente a nivel muscular

El ejercicio produce una vasodilatación

Mejora el aporte de oxígeno a las fibras musculares



• Adopciones funcionales

En su caso podría ser mantener un ejercicio rutinario

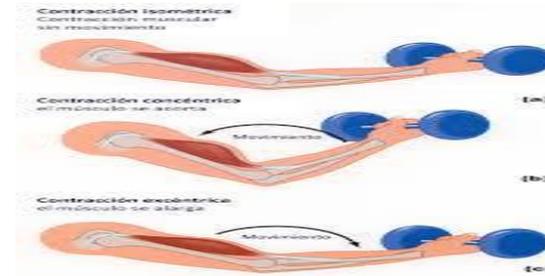
La estructura ósea se adapta a las necesidades del ejercicio

Produce un aumento del volumen en las fibras musculares, de la red vascular y de las reservas energéticas.



• Tipos de contracción funcional

- Isotónica
- Isotónica céntrica.
- Isotónica excéntrica.
- Isométrica.
- Auxotónica.



• Tipos de trabajos musculares

- Impulsor
- Frenador
- Estático
- Combinaciones de los mencionados



• Enfermedades y lesiones

- Calambres
- Contractura
- Distensión
- Distrofia muscular
- Rotura de las fibras musculares
- Tendinitis y tenosinovitis
- Enteritis
- Artritis
- Distensión y esguinces
- Fracturas
- Osgood-Schlatter
- Osteomielitis
- Osteoporosis
- Lesiones por
- Estrés repetitivo
- Escoliosis y lordosis



BIBLIOGRAFIA

Viñals. Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico. Sistema locomotor. PP. 1-15. Recuperado de un PDF el 06 de Mayo del 2020.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/214ad23df68230093068db072a7b8dcd.pdf>