



Nombre del alumno: José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor: Claudia Guadalupe Figueroa López

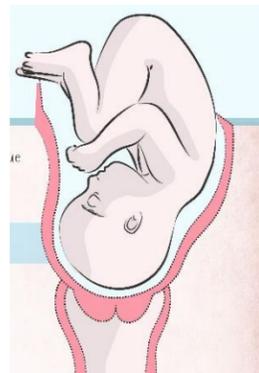
Nombre del trabajo: Súper Nota (Fases del trabajo de parto)

Materia: Morfología y Función

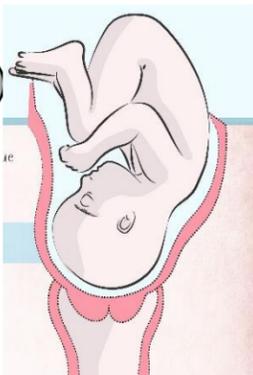
Grado: Tercer cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Julio del 2020



Fases del trabajo de parto



1

El parto consiste en una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por la cérvix (cuello del útero) y la vagina (canal del parto) hacia el exterior.



2

El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto.

3

No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto.

4

Hacia el final del embarazo (después de 36 semanas), el médico examina el cuello uterino para intentar predecir cuándo comenzará el parto.

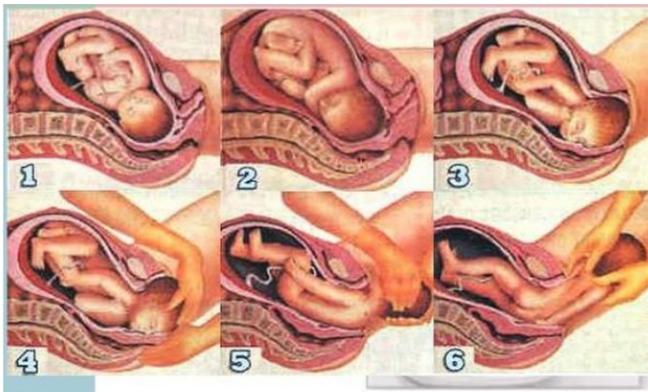


5

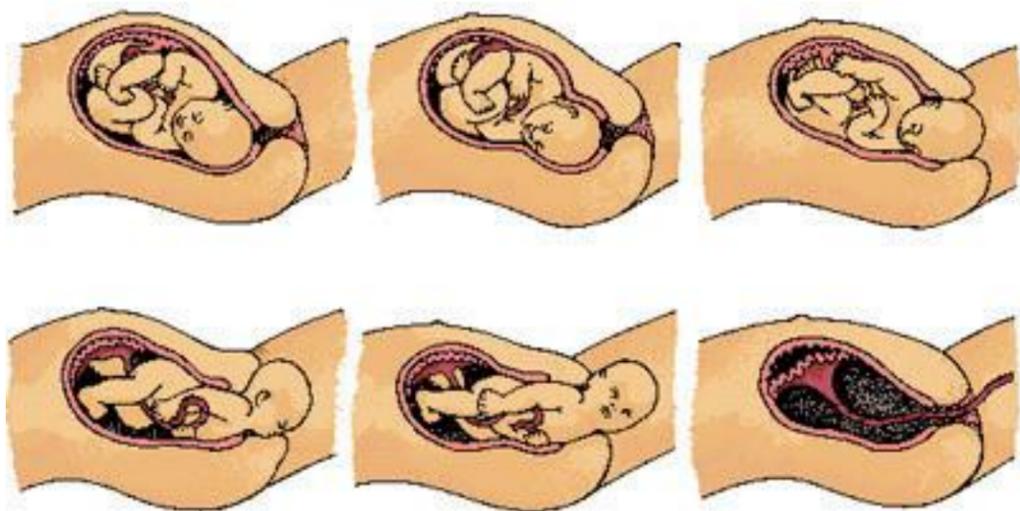
Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes.

6

El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora.



El parto se compone de tres etapas principales

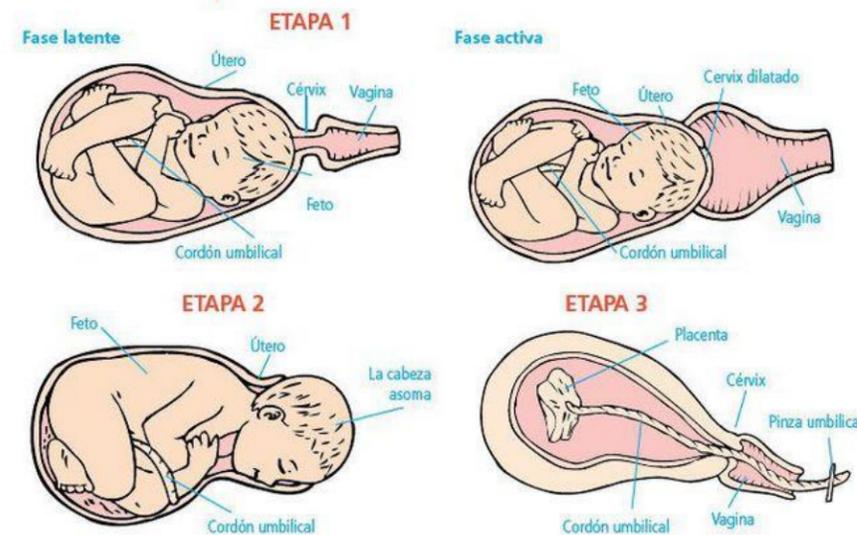


Primera etapa:

Periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa.

Desde el principio de los trabajos de parto hasta la dilatación completa del cuello uterino (unos 10 cm).

Fases del parto



Fase inicial (latente)



Las contracciones son irregulares al principio, pero se vuelven cada vez más fuertes y rítmicas. Las molestias son mínimas.

El cuello uterino (cérvix) empieza a hacerse más delgado y se dilata aproximadamente 4 centímetros.

La fase inicial tiene una duración media de 8 horas (por regla general no más de 20 horas) en un primer embarazo y de 5 horas (por regla general no más de 12 horas) en los embarazos posteriores.

Fase activa



El cuello del útero se dilata por completo, pasando de los 4 a los 10 cm.

La parte que presenta el bebé, por lo general la cabeza, comienza a descender por la pelvis de la mujer.

La mujer comienza a sentir la necesidad de pujar mientras el bebé descende, pero se debe resistir. Empujar demasiado pronto puede desgarrar el cuello uterino y desperdiciar energía.

Esta fase dura de 5 a 7 horas de media en un primer embarazo y de 2 a 4 horas en los embarazos posteriores.

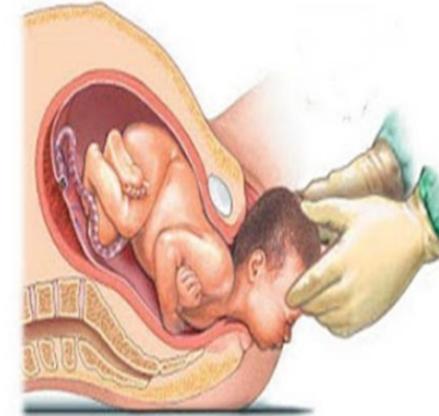
Segunda etapa:

Periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.

Desde la dilatación completa del cuello uterino hasta el nacimiento del bebé

Suele durar aproximadamente 2 horas en un primer embarazo y aproximadamente 1 hora en embarazos posteriores.

Puede durar una hora o más si la mujer ha recibido una inyección epidural o un medicamento para aliviar el dolor. Durante esta etapa, la mujer empuja.

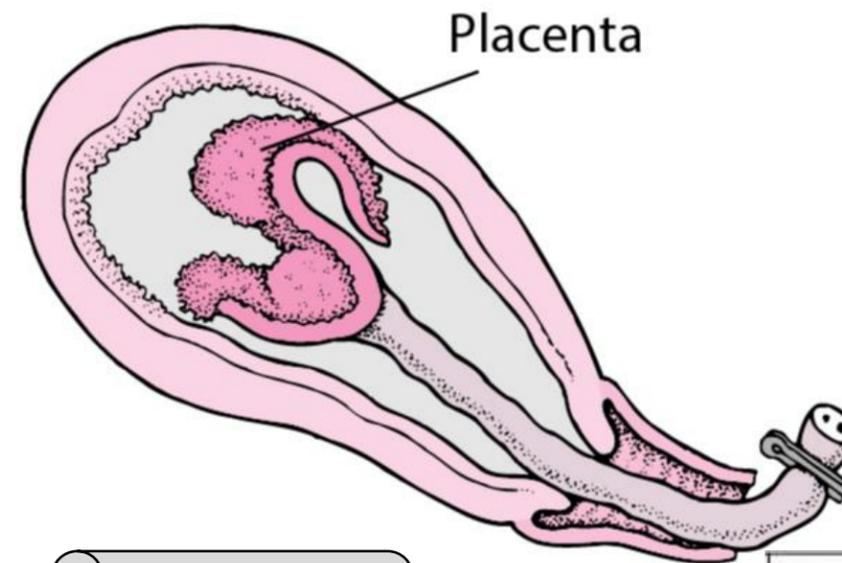


Tercera etapa:

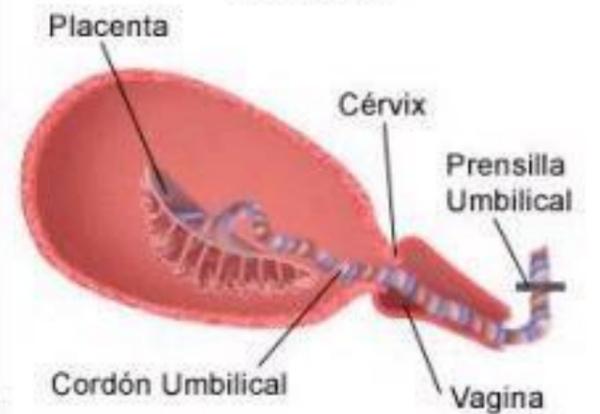
Periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.

Desde el nacimiento del bebé hasta la expulsión de la placenta

Esta etapa suele durar unos minutos aunque puede llegar a durar hasta 30 minutos.



Etapa 3



Bibliografía:

UDS.2020. Pagina web (Fases del trabajo de parto). Utilizado el 29 de Julio del 2020.

URL: <https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/salud-femenina/parto-normal/trabajo-de-parto>