



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): Claudia Guadalupe Figueroa López

Nombre del trabajo: Fases del trabajo de parto

Materia: Morfología y función

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: "A"

ETAPAS DEL PARTO

El parto consiste en una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por la cérvix (cuello del útero) y la vagina (canal del parto) hacia el exterior.

PRIMERA ETAPA

Es el periodo de dilatación o trabajo de parto. Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo mas delgado hasta llegar a desaparecer y casi a fundirse con el resto del útero, estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.



Desde el principio de los trabajos de parto hasta la dilatación completa del cuello uterino (unos 10 cm)

• Tiene dos Fases

- Las contracciones son irregulares al principio, pero se vuelven cada vez mas fuertes y rítmicas

- Las molestias son mínimas

FASE INICIAL

- El cuello uterino (cérvix) empieza a hacerse mas delgado y se dilata aproximadamente 4 centímetros

- La fase inicial tiene una duración media de 8 horas (por regla general no mas de 20 horas), en un primer embarazo (no mas de 12 horas) en los embarazos posteriores.

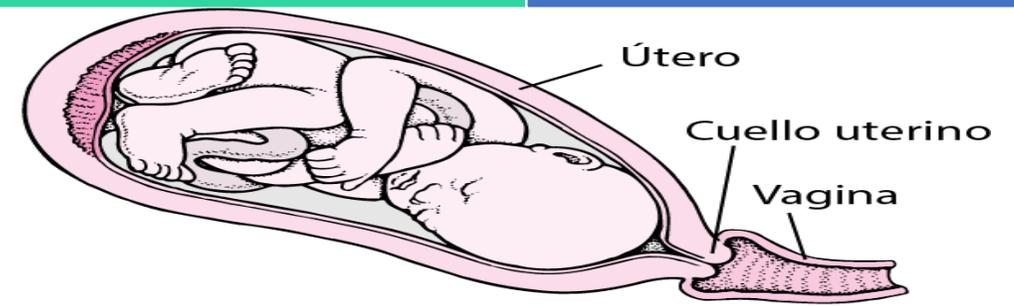
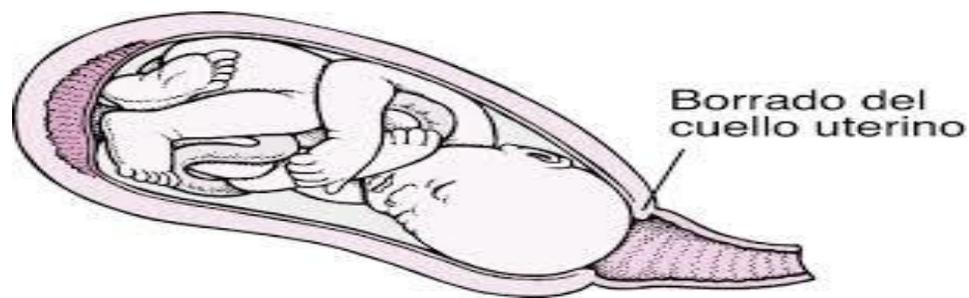
- El cuello del útero se dilata por completo, pasando de los 4 a 10 cm, se hace mas delgado y se va retirando hasta que se une con el resto del útero

- La parte que presenta al bebe, por lo general la cabeza comienza a descender por la pelvis de la mujer.

FASE ACTIVA

- La mujer comienza a sentir la necesidad de pujar mientras el bebe descende pero debe resistir, empujar demasiado pronto se puede desgarrar el cuello uterino y desperdiciar energía

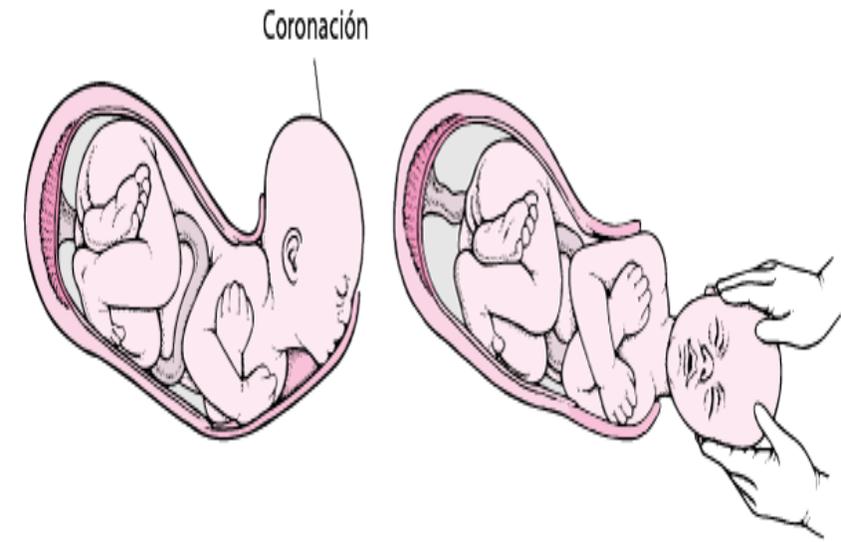
- Esta fase dura de 5 a 7 horas en un primer embarazo y de 2 a 4 en los embarazos posteriores



SEGUNDA ETAPA

Periodo de expulsión, se trata del nacimiento del bebe

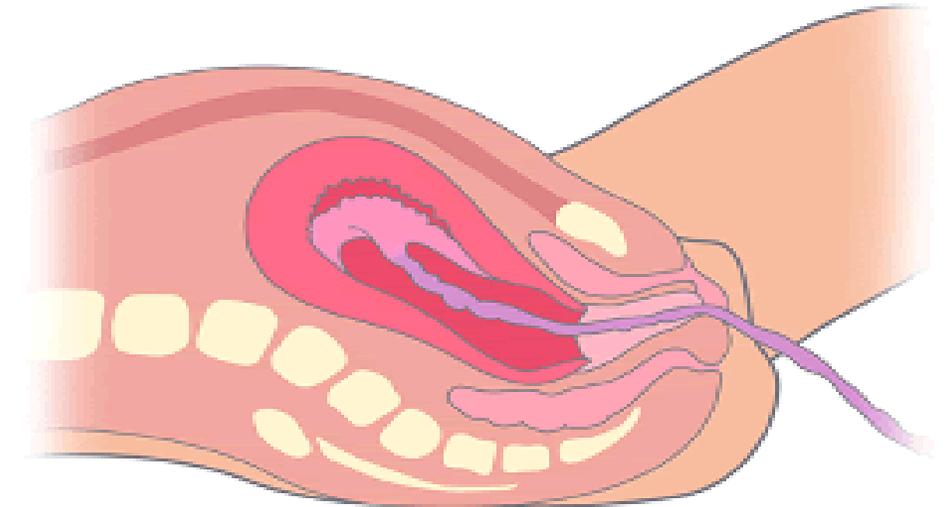
- Esta segunda etapa del parto comienza cuando el cuello uterino se encuentra completamente dilatado y finaliza con el parto del bebe.
- Durante esta etapa la mujer toma parte activa pujando para que el bebe atraviese el canal del parto y salga al mundo exterior,
- El momento en que la cabeza del bebe asoma por la abertura de la vagina se le denomina "coronamiento"
- Esta etapa suele durar aproximadamente 2 horas en un primer embarazo y aproximadamente 1 hora en embarazos posteriores
- Pueden durar 1 hora o mas si la mujer ha recibido una inyección epidural o un medicamento para aliviar el dolor
- Durante esta etapa la mujer empuja



TERCERA ETAPA

Periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta

- Después de dar a luz, la madre entra en la tercera y ultima etapa del parto: la expulsión de la placenta (el órgano que nutrió al bebe mientras se encontraba dentro del útero)
- Esta etapa no suele durara mas que unos minutos y consiste en la salida de la placenta del útero atreves de la vagina



Bibliografía:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/labor-and-delivery/in-depth/stages-of-labor/art-20046545>