



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar  
Díaz**

**Nombre del profesor: Doc. Claudia  
Guadalupe Figueroa López**

**Nombre del trabajo: Fases del trabajo de  
parto**

**Materia: Morfología y función**

**Grado: 3°**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**

**Licenciatura en enfermería**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020

# Fases del Trabajo de Parto

El trabajo de parto es el proceso por el cual el bebé es expulsado del cuerpo de la madre y consta de tres etapas: Dilatación, Coronación y nacimiento, y el Alumbramiento

## Fase 1: Dilatación

Tiene dos fases, que son: la prematura (o latente) y la activa

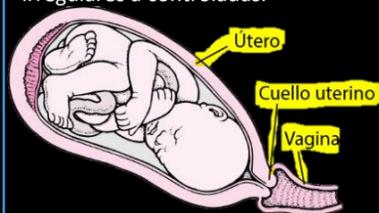
### Fase Latente

Tarda en promedio 8 horas para las primerizas y un aproximado de 5 horas para las no primerizas

Se considera anormal si la duración sobrepasa las 20 horas en las nulíparas o las 12 horas en las multíparas.

En esta fase las molestias no son demasiado intensas y el cuello uterino se dilata alrededor de 4 cm

Las contracciones pasan de irregulares a controladas.



Si las membranas no se han roto espontáneamente, se puede usar la amniotomía

Durante este periodo la madre puede sentir necesidad de pujar mientras la presión desciende a la pelvis, pero debe evitarse hasta que el útero esté completamente dilatado, para que no se gaste energía y no desgarrar la cervix

### Fase Activa

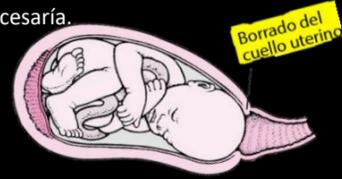
En esta la presión empieza a bajar a la pelvis media

El útero se dilata por completo.

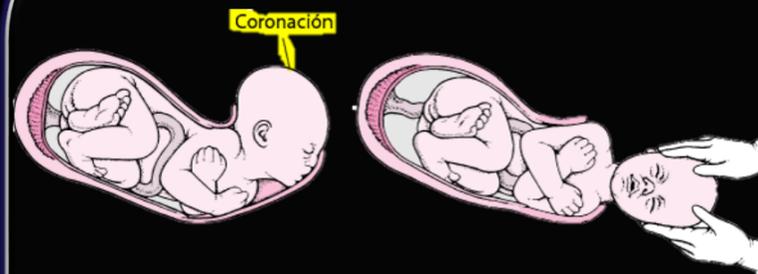
Tiene un promedio de 5 a 7 horas en primerizas y entre 2 y 4 horas en multíparas.

En esta etapa los exámenes pelvianos se realizan cada 2 o 3 horas para revisar el avance del trabajo de parto.

Se recomienda una caminata para acortar el tiempo de proceso y reducir la probabilidad de un parto por cesaria.



## Fase 1: Coronación y nacimiento



Comienza al útero estar completamente dilatado hasta el momento del parto

En esta etapa la mujer siente las contracciones que la llevan a pujar, se debe mantener en vigilancia los signos de la madre junto a los signos cardíacos fetales, a la vez que se busca la manera de evitar desgarros en el periné (puede ser dando masajes para reblandecer y estirar el periné).

Esta etapa puede durar entre 30 minutos a 2 horas, aumentando una hora más si se ha usado anestesia.

La posición de la madre y el método de pujo no afectan el modo de parto.

Primero se da el coronamiento (la salida de la cabeza del bebé) y el nacimiento (la salida del cuerpo del bebé).

Cuando la cabeza del bebé sale es necesario hacer una pausa para revisar si el cordón umbilical no está enredado en el cuello y hecho esto se prosigue a retirar el resto del cuerpo del bebé

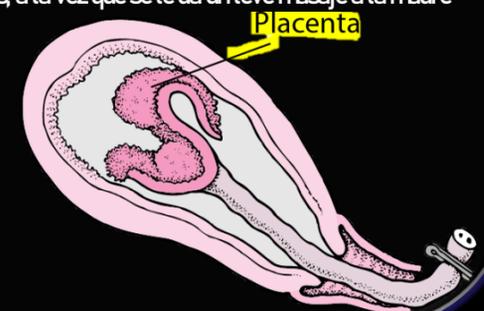
## Fase 1: Alumbramiento

Tiene una duración de minutos pero puede extenderse hasta los 30 minutos

En esta etapa el bebé ya ha nacido, pero aún se debe expulsar la placenta, para ello se debe tener cuidado, ya que está altamente irrigada y las probabilidades de hemorragia son altas.

Hay dos maneras o técnicas de llevar el alumbramiento: El alumbramiento natural (el cuerpo de la mujer ayuda en el proceso que es mediante pujidos y la gravedad) y el alumbramiento dirigido (el medico ayuda a que la placenta sea expulsada, puede usar fármacos).

Después de que la placenta esta fuera, se debe revisar su integridad para asegurarse que no quede material biológico en el útero que pueda causar complicaciones, a la vez que se le da un leve masaje a la madre para evitar una hemorragia o una inversión uterina



## Bibliografía

- Manual MSD: Versión para el público en general. (Recuperado el 30/07/2020/). Trabajo de Parto. Estados Unidos de América. Obtenido de: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/parto-normal/trabajo-de-parto?query=Manejo%20del%20trabajo%20de%20parto%20normal>
- Manual MSD: Versión para profesionales. (Recuperado el 30/07/2020/). Manejo del trabajo de parto normal. Estados Unidos de América. Obtenido de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/trabajo-de-parto-y-parto-normales/manejo-del-trabajo-de-parto-normal?query=Trabajo%20de%20parto>
- Ginecólogo 360. (Recuperado el 30/07/2020/). ¿Cómo prepararte para el trabajo de parto? Obtenido de: <https://www.ginecologo360.mx/fases-del-parto/prodromos-de-trabajo-de-parto#offcanvas>
- <https://inatal.org/el-parto/37-parto-normal-paso-a-paso/128-las-fases-del-parto.html>