



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): Claudia Guadalupe Figueroa López

Nombre del trabajo: Sistema locomotor

Materia: Morfología y función I

Grado: 3° cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de mayo del 2020.

## Sistema locomotor

Constituido fundamentalmente por tejidos tendinoso, cartilaginoso, óseo y muscular

### • Funciones

- Sostén de nuestro cuerpo
- Protección de estructuras, cráneo y columna
- Respiración
- Albergue y protección de diferentes tejidos y órganos
- Locomoción

### • Estructuras

#### ○ Músculos

- Son los encargados en producir movimientos
- Brindar estabilidad articular
- Transformar la energía mecánica en química
- Aportar calor

#### Se clasifican en:

- M. largos
- M. cortos
- M. planos

#### Tienen forma de:

- M. deltoides
- M. romboideo
- M. cuadrado
- M. trapecio
- M. redondo

#### ○ Huesos

- Actúan como sostén en nuestro cuerpo
- Protegen las vísceras ante cualquier golpe del exterior
- Permite el movimiento de las extremidades

#### Formados por dos tipos de materia:

- Hueso compacto
- Hueso esponjoso

- Parte solida, dura del hueso
- Aspecto de marfil y muy resistente

- **Se encuentra dentro del hueso compacto**
- Formado por una red pequeña de **trozos de huesos**

#### ○ Ligamentos

- Unen huesos
- Su estructura es similar a la de los tendones, son la mayoría de veces los limites de los movimientos

Constituido fundamentalmente por tejidos tendinoso, cartilaginoso, óseo y muscular

## Sistema locomotor

- Estructuras

- Cartílagos

- Forman parte de las articulaciones protegiéndolas en partes donde friccionan
- Son percusores de los huesos
- Responsables del crecimiento de los huesos
- Forman parte de la estructura de orejas, tráquea, bronquios

- Articulaciones

- Permiten que nuestro cuerpo se mueva de muchas maneras
- Algunas se abren y se cierran
- Otras permiten realizar movimiento mas complejos

Se clasifican en:

- Sinartrosis

- No tiene movimiento
- Mantiene los dientes mas fijos en la mandíbula

- Anfiartrosis

- Dos superficies articulares planas recubiertas de cartílago articular
- L articulación es semimovil
- Presenta poco movimiento
- Se encuentra entre los cuerpos vertebrales

- Diartrosis

- Son totalmente móviles
- Contiene un liquido sinovial que actúa como lubricante para ayudara a las articulaciones se mueve con facilidad
- Pueden o no tener meniscos

## Bibliografía:

UDS. Fundamentos biológicos y bases del acondicionamiento físico. PDF. Utilizado el 07 de mayo 2020.