



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **Claudia Guadalupe Figueroa López**

Nombre del trabajo: **Cuadro sinóptico**

Materia: **Morfología y Función**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **3er cuatrimestre**

Grupo: **A**

PASIÓN POR EDUCAR  
Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Mayo de 2020.

# El sistema locomotor

## Definición:

Es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento



## Funciones:

- Sostén de nuestro cuerpo.
- Protección de estructuras.
- Respiración.
- Albergue y protección de diferentes tejidos y órganos.
- Locomoción.



## Constituido por:

- Músculos.

Permiten que nos desplazemos y hagamos múltiples acciones

El cerebelo: coordina los movimientos de los músculos ordenados por la corteza

Fascia: cada músculo está compuesto por miles de fibras musculares que se van agrupando y rodeando

- Huesos.

Tienen tres funciones principales: actúan como sostén de nuestro cuerpo y permiten que este se mantenga erecto, protegen las vísceras ante cualquier presión o golpe del exterior

- Articulaciones.

Se clasifican de acuerdo con su gama de movimientos. Articulaciones inmóviles o fibrosas sinartrosis: Dos o más superficies articulares soldadas entre sí por medio de un cartílago o tejido fibroso.

- Adaptaciones regulatorias.

Se producen fundamentalmente a nivel muscular; el ejercicio produce una vasodilatación en los músculos implicados

- Adaptaciones funcionales.

- Un aumento.
- La amplitud articular aumenta o no disminuye.
- Las estructuras óseas se adaptan a las necesidades del ejercicio continuado
- La estructura ósea general

- Tipos de contracción muscular.

Isotónica, Isométrica y Auxotónica

- Tipos de trabajo muscular.

Impulsor, Frenador y Estático. Combinaciones de los anteriores.

- Enfermedades y lesiones.

Calambres, Contractura, Distensión, Distrofia muscular, Rotura de fibras musculares, Tendinitis y tenosinovitis, Entesitis, Artritis, Distensiones y esguinces, Fracturas, Enfermedad de Osgood-Schlatter, Osteomielitis, Osteoporosis, Lesiones por estrés repetitivo y Escoliosis y lordosis.

Bibliografía: pdf de recurso:  
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/214ad23df68230093068db072a7b8dcd.pdf>