



**PASIÓN POR EDUCAR**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**NUTRICIÓN CLÍNICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LÓPEZ SILBA MARÍA DEL CARMEN**

**ENSAYO:**

**ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**NOMBRE DE ALUMNO:**

**CIFUENTES HERNANDEZ ARELY**

**GRADO Y GRUPO:**

**3 ER CUATRIMESTRE "A"**

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 05 DE JUNIO DEL 2020**

Este trabajo abordare unos de los temas más importantes sobre el bienestar, salud y enfermedad de los pacientes en que hablaremos sobre el tema de los cuidados holísticos del paciente en los que los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos, en donde las intervenciones de enfermería van dirigidas a restablecer la armonía global, por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente. En cuanto investigación holística “es una propuesta que presenta la investigación como un proceso global, evolutivo, integrador en donde más adelante sabremos la importancia para la enfermería, como al igual nos traerá los principios de investigación para el conocimiento de enfermería, ay enfermedades holísticas como a la igual salud holística en las que incluye los cuidados de los pacientes en las componen dos cuidados las cuales son: relación de ayuda e interrelación. Con base a estos temas les hablaremos con más detalles para poder tener conocimientos de los cuidados listicos hacia el paciente.

### **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS**

Los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos, los cuidados holísticos aplican a la enfermería, el concepto de Holismo nos dice que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Además, el enfermero debe considerar también la relación del individuo con su entorno externo y con los demás. Un ejemplo de ello es ayudar a un varón que está llorando la muerte de su esposa, el enfermero explora el impacto de la pérdida en la totalidad de la persona (es decir ayuda a los familiares en lo que pueda como: sobre el apetito, el patrón de sueño y descanso, el grado de energía, la sensación de bienestar, el estado de ánimo, las actividades habituales, las relaciones familiares y las relaciones con los demás). En este entra las intervenciones de enfermería que van dirigidas a restablecer la armonía global, por lo que dependen del sentido de las metas y del significado de la vida del paciente. Es muy importante la creencia de salud holística que sostiene que las fuerzas de la naturaleza dependen de mantenerse en

equilibrio o armonía. La vida humana es un aspecto de la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de ella. Cuando el equilibrio o la armonía naturales se alteran, se produce la enfermedad, para ello debemos equilibrar bien para que la persona se mantenga sana, estas cuatro dimensiones deben permanecer en equilibrio. La rueda de la medicina puede usarse también para expresar la relación del individuo con el entorno como una dimensión de la prosperidad ya que los enfermeros brindan su ayuda incondicional, para ello se realizará una investigación holística, el investigador es quien crea una frontera o un límite para poder aproximarse al estudio, puesto que es imposible para el ser humano aprehender la totalidad del universo en la que deberá, entonces, realizar una delimitación que implica familiarizarse con el evento a investigar, identificar eventos relacionados, visualizar el contexto, indagar lo que se ha hecho y estudiado anteriormente con respecto a ese evento o sobre algunas complicaciones, Los objetivos como logros sucesivos en un proceso continuo, más que como un resultado final: En la Investigación Holística, los objetivos más comunes que se enuncian como parte del proceso de indagación se organizan en cuatro niveles y se clasifican en diez categorías:

- ❖ **Nivel perceptual:** Corresponden los objetivos: explorar (familiarizarse con la situación) y describir (hacer un diagnóstico de la situación, particularmente de los eventos de estudio)
- ❖ **Nivel aprehensivo:** Aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento. Corresponden los objetivos: comparar (cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos)
- ❖ **Nivel comprensivo:** Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor. Corresponden los objetivos: explicar (comprender por qué ocurre la situación y cuál es el proceso causal que la origina).
- ❖ **Nivel integrativo:** Contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto. Corresponden los objetivos: modificar, confirmar, evaluar.
- ❖ **Nivel perceptual:** Aproximación inicial al evento. Corresponden los objetivos: explorar (familiarizarse con la situación) y describir (hacer un diagnóstico de la situación).

- ❖ **Nivel aprehensivo:** Aproximación más profunda para descubrir relaciones de la estructura interna del evento. Corresponden los objetivos: comparar (cómo se presentan los eventos de estudio en situaciones o contextos diversos)
- ❖ **Nivel comprensivo:** Estudia la relación del evento con otros, dentro de un holos mayor. Corresponden los objetivos: explicar (comprender por qué ocurre la situación y cuál es el proceso causal que la origina).
- ❖ **Nivel integrativo:** Contempla acciones dirigidas a transformar o modificar el evento en algún aspecto. Corresponden los objetivos: modificar, confirmar, evaluar.

Las enfermedades holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente. Las enfermeras holísticas se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que “realmente les importa la enfermera debe estar atenta con en el cuidado formal de enfermería hacia impaciente, si una enfermera está excesivamente orientada a la tarea, puede dejar a los pacientes con la sensación de que son sólo un número o un diagnóstico o peor, una carga. Cada enfermera es culpable de tener que correr en algún momento; todos sabemos que el dilema de demasiados pacientes y el tiempo no es suficiente para la enfermera ya que le dificulta lidiar con todos, pero debe dar todo a lo que pueda ayudar a los pacientes, unos ejemplos son:

- ❖ **Aprender el nombre de los pacientes y utilizarlo**
- ❖ **Hacer buen contacto con la mirada**
- ❖ **Preguntar cómo se siente, sinceramente, que realmente importe**
- ❖ **Sonriendo y riendo cuando sea apropiado**

Salud holística es un enfoque del concepto de salud que vislumbra todas las dimensiones del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una entidad completa en relación al mundo que le rodea. Se refiere al bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento, la salud holística posee las siguientes características:

- ❖ **Se vislumbra la salud desde una perspectiva positiva.**
- ❖ **Se enfatiza el bienestar en vez de la enfermedad.**
- ❖ **El ser humano se desempeña como una unidad entera.**
- ❖ **No existe salud si una de las dimensiones no se encuentra saludable.**

Los cuidados holísticos ocupa un lugar central y fundamental en el discurso actual de enfermería. Desde el punto de vista disciplinario, el cuidado es el objeto de conocimiento de la enfermería y criterio fundamental para distinguirla de otras disciplinas del campo de la salud. Cuidar de: La primera definición significa realizar actividades para otras personas y con otras personas que se cree que son beneficiosas para ellas. Los cuidados de enfermería suelen implicar a dos personas cuya conexión está determinada principalmente por la responsabilidad que tiene una de ellas de dar respuesta a la otra y de satisfacer sus necesidades, la segunda definición de cuidar refleja como una persona piensa sobre otra o como se siente comprometida con ella y le responde.

Con este tema damos a finalizar con el aprendizaje de los cuidados holísticos que son muy importantes que la enfermera sepa que le implica para cuidar a los pacientes y para ello siempre debe equilibrar para que no haya más enfermos como al igual tiene la responsabilidad de ver por su paciente y ayudar en cuanto pueda y no ser culpable de algún problema sucedido.

#### Bibliografía:

<file:///C:/Users/hp/Desktop/4%20cuatrimestre/fundamento%20de%20enfermeria.pdf>