



**Nombre de alumno: FRANCISCO JAVIER  
ARGUELLO HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: LOPEZ SILVA MARIA  
DEL CARMEN**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de junio del 2020.

## "Elementos de los cuidados holísticos"

¿Qué tan importante son los cuidados Holísticos? Pues los cuidados holísticos son de mayor importancia ya que este cuidado se enfoca en sanar a las personas a través de la unidad del cuerpo, mente, emoción, este cuidado se basa o se ve más desempeñado en la enfermería por lo que se hacen amigos de los pacientes como también de sus familiares.

Es porque este depende mucho de mantenerse en equilibrio pero cuando este se altera se dice que se puede producir una enfermedad, también hablaremos sobre los cuatro aspectos más importantes de la naturaleza.

### PRINCIPIOS DE LA INVESTIGACION HOLISTICA:

Principio de Complementariedad: Habla sobre las diferentes teorías y enfoques que pertenecen a una misma disciplina y estos deben ser iguales para que sean complementarios. Principio de Continuidad: son las organizaciones que se deben de reorganizar consecuentemente esto debe de llevar un orden.

CONTINIUDAD EN LA SELECCIÓN DE LOS TEMAS: Dice que esto es solo una sola realidad, ya que los límites de nosotros los seres humanos son los que nos permiten acercarnos cada vez más al conocimiento, poniendo la atención en un evento único que sea de nuestro agrado, el que nos llame más la atención.

Los objetivos como logros sucesivos en un proceso continuo, más que como un resultado final: En estos objetivos nos dan a conocer cuatro niveles: NIVEL

PERCEPTUAL: este nivel es el principal, ya que nos da una aproximación inicial a lo que es el evento, y sus objetivos son: explorar y describir, nos da a entender que se debe

explorar la situación, ver que es lo que está pasando ir investigando. Y a describir la situación a través de un diagnóstico de lo que se observa, más de los eventos de estudio.

NIVEL APRENSIVO: Esta nos da una aproximación mucho más profunda, nos da cierta

ayuda para descubrir las relaciones internas del evento y tiene como por objetivos:

Comparar y analizar. Se comparan los eventos de estudio que están en diferentes tipos de situaciones. Y en la forma de analizar, busca los elementos que intervienen, lo que está ocurriendo en la situación. NIVEL COMPRENSIVO: estudia las relaciones de los eventos con otros, sus objetivos son: explicar porque es que está ocurriendo ese evento y cuál es la causa de ello. Predice que es lo que va a suceder si el evento se llegase a modificar, también uno de los objetivos es proponer una resolución para el evento si el evento se llegara a cambiar. NIVEL INTEGRATIVO: este nivel ayuda al evento a modificarlo, transforma el evento según su aspecto. Sus objetivos son: Modificar, confirmar y evaluar. Los holotipos de investigación como estadios del proceso: expresa las características más importantes o relevantes de cualquier investigación que este dentro del holotipo. En Investigación Holística hay diez holotipos, y se relacionan con de los diez objetivos básicos. Los holotipos se organizan en el Ciclo Holístico de la Investigación.

Principio de evolución: la investigación como devenir: En este principio de investigación devenir, el conocimiento anterior que fue obtenido no se desactualiza, ni mucho menos es desechado por completo, lo que pasa es que se anexa dentro de una nueva comprensión, porque pues esta ha sido la tarea que fue evolucionando y necesaria para alcanzar el nuevo aprendizaje.

El principio holográfico: el evento como contenido del holos: Este principio se

asemeja al “Holo praxico” esto se define como el planteamiento de lo que está sucediendo, es lo que el investigador desea saber sobre el estudio que está realizando,

ver cómo es que este se va desarrollando.

Principio de integralidad: este principio también se relaciona con el Holo Praxis así como vivencia holística. Esto quiere decir que son el conjunto de prácticas que asumen la comprensión holística de la realidad.

LAS ENFERMERAS HOLISTICAS: son las que se enfocan en la unidad, el bienestar y la interrelación de los seres humanos, además de su medio ambiente. Trata de ayudar a su paciente a sanar, son las que tratan de hacer las cosas con mucha armonía para que

se obtengan buenos resultados.

QUE ES EL CUIDADO? Nos dice que cuidado es el objeto de conocimiento de enfermería y tiene su propio criterio para poder distinguirla de otras disciplinas del campo

de salud. Y nos da a conocer dos tipos de definiciones diferentes que son: “Cuidar de”

que significa realizar las actividades para una persona y esta es a beneficio de ellas.

Como por ejemplo cuidamos de nuestro paciente realizamos varias actividades para que

así vaya mejorando y se beneficie. La segunda definición es: “Tener interés en otra persona” esto quiere decir que es como una persona piensa sobre otra o como se siente

comprometida con ella.

LOS COMPONENTES DEL CUIDADO SON DOS: Relación de ayuda e interrelación.

RELACION AYUDA: consiste en establecer mediante recursos materiales, técnicos y

relacionales, una relación terapéutica con el ayudado para que afronte los

problemas

lo

más sanamente posible, creciendo en todo momento. La Relación de ayuda no se planifica, es propia de todo su ser, de sus cuidados.

Es un tema muy importante ya que es algo que no conocía sobre dichos cuidados holísticos, que son cuidados para que el paciente se pueda poner bien de salud como también es que haiga una gran confianza entre el paciente como a su alrededor. Es tan importante este tema que hay que conocerlo ya que pues la carrera que estamos estudiando o llevando se encargara o proporcionara este cuidado que debe ser de calidad y muy bien hecho.

**BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA DE ENFERMERIA III**