



**Candelaria Elizabeth González
Gómez**

**M.A.S.S. María del Carmen López
Silba**

Fundamentos de Enfermería III

Resumen

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de junio de 2020.

11 / junio / 2020

CUIDADO DE ENFERMERÍA CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD

Cuidar es un acto que significa una cantidad inmensa de actividades dirigidas a mantener la vida; el cuidado está íntimamente relacionado con las experiencias previas y con la cultura con la que se nace y se vive, así como también con las creencias, valores y actitudes heredadas generación con generación.

El cuidado es también considerado como un acto social y es entonces definido como un proceso con un objetivo que va más allá de la enfermedad.

Filosóficamente, el cuidado considera a la persona como un ser en el mundo, y toma en cuenta el alma, el cuerpo y el espíritu.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda u apoyo o conductas de estímulo que facilitan y mejoran la situación de salud de un individuo.

Para la profesión de enfermería, el cuidado es un concepto muy importante ya que no solo considera al receptor sino también a la enfermera.

Los cuidados de enfermería con enfoque en la comunidad son más complejos, pues se requieren de otras disciplinas para comprender mejor como promover la salud y como contribuir de manera eficaz a mejorar la calidad de vida de una comunidad. Estas disciplinas son: la epidemiología, la antropología y la sociología.

11/ JUNIO / 2020

Desde 1861, **Nightingale** aconsejaba que "no penséis que hacéis algo útil como enfermera hasta que, saliendo del hospital, vayáis al domicilio de los enfermos".

Los cuidados en atención primaria surgen en los años 70; estos cuidados están dirigidos a la **promoción de la salud**, a la **prevención**, a la **recuperación** y a la **rehabilitación de enfermedades**; además de que estos cuidados sitúan los servicios de salud al alcance de **una persona**, **familia** y **comunidad**.

Para 1974 la **OMS** organiza un seminario internacional de enfermería con el propósito de innovar las perspectivas de los problemas de salud.

El **cuidado de enfermería con enfoque comunitario** es un **modelo de atención** que debe asumir a la comunidad como el protagonista e implicarla en el proceso de cuidado de la salud de sus integrantes partiendo de sus propios recursos. Este cuidado con enfoque en la comunidad es un **nuevo paradigma** que centra la capacidad de la comunidad para resolver sus problemas de salud.

Para brindar estos cuidados hay que tener una **visión global** del entorno y considerar la repercusión de ello en la salud de las personas.

Cuando las personas se unen a grupos y comprenden que tienen una **capacidad creativa** y **analítica** para identificar y resolver sus problemas, ganan confianza en

11/junio/2020

oí mismas y ganan o favorecen su autoresponsabilidad de su salud.

Entonces el cuidado de enfermería ayuda a personas, familias y comunidades a aprender a enfrentar los cambios que suscitan durante una situación que afecte su calidad de vida y a reforzar sus propias capacidades, mediante el uso de sus experiencias como elementos de crecimiento. Pero la enfermera siempre debe considerar o tener en cuenta la relación que existe entre lo espiritual, emocional y social, comprendiendo la naturaleza del ser humano.

Para lograr que la comunidad logre cambios de hábitos para mejoría se proporcionan cuidados de prevención, promoción de salud recuperación y rehabilitación de una enfermedad. Estos cuidados de enfermería siempre deben responder a las necesidades que la comunidad tenga, y comprender e integrar las relaciones en que viven con el cuidado de la salud a la persona familia y comunidad; así lograr la solución de los problemas y una negociación con quienes deban ser cuidados.